



## Ferientrainingsplan Herbstferien 2010

Gültig vom 11.-22. Oktober 2010

Volleyballwart  
Christoph Schneider  
Fuchshohl 22  
60431 Frankfurt/M.  
Tel: 0 69 / 95 20 56 40  
eMail: volleyball@tgroemerstadt.de

Liebe Volleyballer der TGR,

erstmalig haben wir es auch für die Herbstferien ermöglichen können, Trainingstermine anzubieten.  
Diese sind wie folgt für die beiden Wochen:

### Jugend / 9 bis 15 Jahre

- Do. 19:00 - 20:30 GSS neu Werner Naumann

### Frauen I / Bezirksliga:

- Di. 19:00 - 22:00 GSS neu Oliver Bender
- Do. 20:30 - 22:00 GSS alt N.N.

### Frauen II & III ab 15 Jahre / Kreisliga und -klasse:

- Di. 20:30 - 22:00 GSS alt Werner Naumann & Christoph Schneider
- Do. 20:30 - 22:00 GSS neu Werner Naumann & Christoph Schneider

### Männer I / Bezirksoberliga:

- Mo. 20:30 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher
- Mi. 20:30 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher

### Männer Senioren / ab 42 Jahre:

- - -

### Mixed-Leistungsgruppe / Hessenliga:

- Mo. 20:30 - 22:00 GSS alt Andreas Nau

### Mixed-Gruppe II / Anfänger und Fortgeschrittene:

- - -

Viel Spaß & Erfolg  
Euer

Christoph