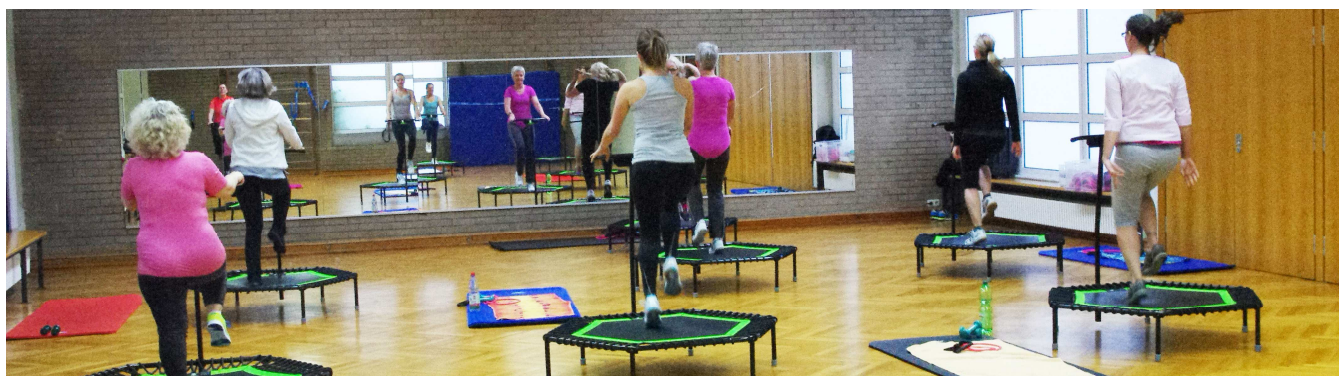




Neuer Jumping®-Kurs beginnt!

Mit klassischen Aerobic-Schritten wird auf speziell dafür entwickelten Trampolinen gelenkschonend der Gleichgewichtssinn und die Körperkoordination verbessert. Bis zu 400 Muskeln werden durch verschiedene Übungen ge- und entspannt, ein wesentlicher Teil des Trainings dient der Förderung der körperlichen Balance. Jumping-Fitness ist für jeden geeignet, unabhängig von Alter, Gewicht oder Kondition.

Wer Interesse hat, schaut einfach mal vorbei!



Wann: ab 19.09.2016 bis 12.12.2016 (10 Termine)
montags ab 20.30 Uhr

Wo: Ernst-Reuter-Schule, Halle 1-Gymnastikhalle
Hammar skjöldring

Kosten: Nichtvereinsmitglieder: 75,00 €
Vereinsmitglieder: 35,00 €

Anmeldungen: bei Übungsleiter oder Vorstand, nur begrenzte Teilnehmerzahl

Jeder ist herzlich willkommen!

Auskünfte bei Zdena Moldovan, Tel. 069/97675786
oder sportwart@tgroemerstadt.de

Vereinsanschrift:

Vorsitzender: Werner Naumann, Neesbacher Str. 4, 65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555, Fax: 0 64 38 / 92 05 38, E-Mail: vorstand@tgroemerstadt.de

Internet:

www.tgroemerstadt.de

Telefonische Auskunft:

Bärbel Rutkowski, Tel.: 0 61 01 / 333 27

Vereinsregister:

VR-Nr. 5411 beim Amtsgericht Frankfurt a. M.