



Turngemeinschaft Römerstadt e.V.

# WORKSHOP

3 Jahre AROHA® in der TG Römerstadt

Das effektive Ganzkörpertraining

## AROHA



body mind soul

*“Stärkt das Herz- Kreislauf- System” - “Baut Stress ab”  
“Verbrennt viele Kalorien” - “Macht Spaß”*



**Geschwister-Scholl-Schule  
Hadrianstr. 18, Ffm-Römerst.**

**11. Juni 2015, 14.30 – 17:30 Uhr  
Einlass ab 14.00 Uhr**

**Trainerin: Dana Soukup**

**Teilnahme kostenlos**

**Anmeldungen bei Dana: 069/587513**

**E-Mail: [dana.soukup@web.de](mailto:dana.soukup@web.de)**

*“Ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse teilnehmen kann”*

AROHA® feiert in unserem Verein den 3. Geburtstag. Wir freuen uns, zu diesem Ereignis einen Workshop anbieten zu können, der nicht nur für Kursteilnehmer gedacht ist. Herzlichst eingeladen sind alle, die diese wunderbare Sportart ausprobieren wollen.