



Sport- und Vereinssplitter

Unser individuelles Angebot an zeitlich begrenzten Kursen bietet flexibles Training für die Mitglieder der TG Römerstadt, aber vor allem auch für Nichtmitglieder, die gerne unser Angebot nutzen wollen.

- Am 17.09. beginnt unser neuer präventionsgeprüfter Kurs "**Fit und Gesund**". Es handelt sich um ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness. Im Schwerpunkt steht die Ganzkörperkräftigung. Der Kurs findet montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule, Halle 1 statt. Der Zusatzbeitrag für Vereinsmitglieder beträgt 42,00 € und die Gebühren für Nicht-Vereinsmitglieder liegen bei 90,00 €. Die Bezuschussung von Präventionskursen bzw. Kursangeboten ist eine Kann-Leistung der Krankenkassen. Die Kursgebühr kann ganz oder teilweise von den Krankenkassen übernommen werden! Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513
- Die nächsten **AROHA®-Kurse** beginnen Mitte Oktober. Wir bieten drei Kurse mit je 10 Terminen an. Montags (ab 15.10.) von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 1 und mittwochs (ab 17.10.) von 18.00 bis 19.00 Uhr und 19.00 bis 20.00 Uhr in der Halle 2 der Ernst-Reuter-Schule. Die Gebühren für Nicht-Vereinsmitglieder betragen 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513. Im neuen Jahr starten die nächsten Kurse.

Ein Einstieg im laufenden Kurs ist jederzeit möglich.

- Nach einer kleinen Pause im Oktober startet unser nächster **Beckenbodengymnastikkurs** am 5.11. Der Kurs findet montags von 18.00 bis 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule statt. Der Zusatzbeitrag für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Übungsleiterin Elke Jordan 069/570369.
- Der vierte **Jumping®-Kurs** in diesem Jahr startet am 15.10. Montags ab 20.30 Uhr wird in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule unter der lizenzierten Trainerin Zdena Moldovan mit klassischen Aerobic-Schritten auf speziell dafür entwickelten Trampolinen gelenkschonend der Gleichgewichtssinn und die Körperkoordination verbessert. Für Vereinsmitglieder wird ein Zusatzbeitrag von 35,00 € erhoben, für Nicht-Vereinsmitglieder betragen die Gebühren 75,00 €. Da nur 10 Trampoline zur Verfügung stehen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Aktuell sind noch 3 Plätze frei. Anmelden können Sie sich bei Zdena Moldovan unter 069/9767586 oder bei der Sportwartin Laura Müller (sportwart@tgroemerstadt.de).
- Der nächste **Pilates-Kurs** beginnt nach den Herbstferien am 17.10. und findet wie gewohnt mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Hermann-Luppe-Schule statt.. Sie können jeder-

(Fortsetzung auf Seite 2)

Aus dem Inhalt

Trainingslager Volleyball-Jugend.....	S. 2
Volleyball auf der Wiese.....	S. 3
Vereinsreise Münsterland..	S. 4
Datenschutzgrundverordnung	S. 5/6
Übungsstundenplan.....	S. 7/8
Aktion Pink, Jubiläen, Persönliches	S. 9
AROHA® und KAHA®.....	S. 10
Start der Volleyballsaison	S. 11
31. Vereinswanderung und Impressum	S. 12

Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten Sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
Email: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

Sport- und Vereinssplitter

(Fortsetzung von Seite 1)

zeit neu einsteigen. Der Zusatzbeitrag für Nicht-Vereinsmitglieder beträgt 40,00 €. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Übungsleiterin Ingrid Berger 0157/71561966.

- Der nächste **KAHA®-Kurs** startet am 17.10.2018 in der

Ernst-Reuter-Schule, Halle 3 und findet jeweils zwischen 20.30 Uhr und 21.30 Uhr statt. Nach insgesamt 10 Terminen endet der Kurs am 19.12.2018. Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder bei der Trainerin Dana Soukup 069/587513

- Alle aktuelle Termine und weitere Kursinformationen finden Sie auf unserer Homepage.
- Wichtiger Termin vorab für 2019: **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen – Freitag der 22.03.19** (Details folgen)

Trainingslager der Volleyballjugend in Bad Marienberg

Ein Wochenende mit 22 volleyballverrückten Jugendlichen in einer Jugendherberge?
Das kann doch nicht gut gehen. Doch, es kann!

Nachdem wir bereits 2 Trainingsspiele gegen die Mädchenmannschaft vom TV Windecken im Frühjahr veranstaltet hatten, keimte die Idee eines gemeinsamen Trainingslagers. Mit der Trainerin der Gastmannschaft Chris Rudolf hatten wir nicht nur eine erfahrene Trainerin, sondern auch jemanden, der solche Trainingslager bereits organisiert hat, und die vorgeschriebene weibliche Begleitperson :-P. Ohne sie wäre die Vorbereitung und Durchführung lange nicht so reibungslos verlaufen. Dafür an dieser Stelle **VIELEN DANK!!!**

Was haben wir gemacht?

Freitag

Am frühen Abend kamen wir fast zeitgleich mit beiden Vereinen an (18 Spielerinnen, 4 Spieler und 3 Trainer) und bezogen die 4er-Zimmer in der Jugendherberge. Die Halle war an dem Tag leider noch belegt, doch konnten wir nicht früh genug mit dem Volleyballspielen anfangen: Wir schnappten uns einen Ball und spielten uns den Ball im Kreis zu. Nach dem gemeinsamen Abendessen in großer Runde hatten wir am Abend die Möglichkeit, uns bei Lagerfeuer mit Stockbrot und Gitarrenmusik besser kennenzulernen.

Samstag

Endlich geht es los! 8 Uhr Frühstück, 8.45 Uhr Abmarsch zur nahe gelegenen 3-Felder-Halle, 9 Uhr Trainingsbeginn.

Den ganzen Samstag waren wir in der Halle, nur unterbrochen vom Mittagessen und einem kleinen Spaziergang durch den Wald zu einem Kneipbecken. Sogar nach dem Abendessen ging es weiter mit einem „Schleifchenturnier“, und selbst danach wurde bis Mitternacht weitergezockt...

Sonntag

Nachdem wir am Morgen unsere Sachen gepackt hatten, ging das Training weiter, bis wir am Nachmittag um 16 Uhr gemeinsam abfuhren.

Stimmen einiger Teilnehmer

„Besonders gefallen hat mir die nette Gemeinschaft aller Teilnehmer. Wir teilen alle eine Leidenschaft, Volleyball, dadurch entwickelte sich ein sehr starkes Wir-Gefühl. Am Samstagvormittag haben wir gekeucht vom vielen Training, doch als wir dann am Abend gemeinsam Volleyball gespielt haben, waren die letzten bis Mitternacht nicht aus der Halle zu bekommen. Und so sehr uns am Sonntag



alle Muskeln wehgetan haben, wollte ich doch so schnell wie möglich wieder in die Halle und weiter trainieren. Auf der Rückfahrt dauerte es keine zehn Minuten, dann war ich tief eingeschlafen und bin kurz vor Frankfurt aufgewacht mit dem erfüllenden Gefühl: Dieses Trainingswochenende hat seinen Zweck voll und ganz erfüllt!“ - Luca Iffland, TG Römerstadt

„Besonders gut gefiel mir, dass drei verschiedene Trainer das Training leiteten, die alle dieselbe Leidenschaft teilen, dennoch aber auf unterschiedlichen Wegen zu dieser

(Fortsetzung auf Seite 3)

Trainingslager der Volleyballjugend

(Fortsetzung von Seite 2)

gefunden haben. Dadurch waren die Übungen sehr abwechslungsreich und vielfältig. Außerdem bekam man aus drei verschiedenen Sichten Rückmeldungen, was mir besonders beim Stemschritt geholfen hat. Durch das intensive Üben des Schrittes, den ich zuvor nie gemocht hatte, weil er mir nie so gelang, wie ich es gern hätte und die viele Kritik, konnte ich am Samstagabend nicht mehr aufhören, diesen zu verbessern, bis er endlich den Vorstellungen aller Trainer entsprach. Auch mit dem Spielen konnte ich nicht mehr aufhören, obwohl ich noch Tage später starken Muskelkater hatte und selbst beim Setzen meine Beine wehtaten. Im Großen und Ganzen hat mir das Trainingslager sehr gut gefallen und ich freue mich schon auf das Nächste!“ - Julie Roselieb, TG Römerstadt

„Mir gefiel besonders gut das intensive Üben und die viele Zeit, die man hatte. Besonders die Grundlagen wie Pritschen und Baggern wurden nochmal geübt. Das Training war ziemlich anstrengend, hat aber viel Spaß gemacht. Die Spielerinnen der anderen Mannschaft waren sehr nett und wir haben uns gut verstanden. Durch das Trainieren zusammen haben wir voneinander einige Sachen gelernt und neue Übungen kennengelernt. Wir haben uns gegenseitig motiviert und bis in die Nacht hinein gespielt, bis keiner mehr konnte und wir alle starken Muskelkater hatten. Ich kann nur sagen, dass mir das Wochenende viel Spaß gemacht hat und ich bin mir sicher, dass es allen anderen aus der Mannschaft auch so geht.“ - Mia Bartholomäi, TG Römerstadt

„Zuletzt möchten wir alle noch einen großen Dank an die beteiligten Trainer Chris, Stephan und Thomas aussprechen. Ohne eurer Engagement wäre dieses tolle Wochenende nicht möglich gewesen.“ - Alle Spielerinnen und Spieler, TG Römerstadt

„Ich hätte mir keinen besseren Verlauf des Wochenendes wünschen können: Alle sind gesund geblieben, alle haben fantastisch mitgemacht, geholfen, sich eingebracht, es gab keine Zickereien. Durch den Trainertausch bekamen alle neue Impulse, neue Übungen und Technik (insbesondere der Stemschritt!) wurde anders erklärt. Und überall die Begeisterung für Volleyball, die uns verbindet.“
Stephan Conrad, Trainer TG Römerstadt

Volleyball auf der Wiese



aufgetragen. Diese Mühe hat sich gelohnt. Es gab keine Verletzten. Wir waren regelmäßig 10 -14 Volleyballer, dank des guten Wetters. Am letzten

Es wäre schön, wenn donnerstags um 20.00 Uhr noch ein paar Mitglieder zur Verstärkung in die Erst-Reuter-Schule 1 kämen und mit uns spielen würde.

Viele Grüße Wolfgang Faber
Tel. 069 / 57 47 23

Auch in den Sommerferien finden einige Angebote unseres Vereins statt.

Dieses Mal hat uns das Grünflächenamt nicht mehr unterstützt. So habe ich mir einen Rasenmäher ausgeliehen und unsere Spielfläche selbst gemäht. Damit es keine Unebenheiten gibt, haben wir mit allen Volleyballspielern gemeinsam Sand

Abend haben wir traditionell gefeiert und auf das schöne gemeinsame Spielen angestoßen. Allen Teilnehmern hat es riesigen Spaß gemacht.



Vereinsreise Münsterland vom 3.bis 7.Sept.2018



Unsere Vereinsreise 2018 in das Münsterland wurde wie immer von Bärbel Rutkowski seit Monaten ausführlich vorbereitet. Sie freute sich mit uns 25 Teilnehmer auf das gemeinsame Erleben dieser Reise. Doch es kam leider anders, sie konnte, durch die schwere Erkrankung ihres Sohnes, uns nur am Morgen des 3. September an dem Bus der Firma Menger-Reisen verabschieden. Etwas traurig und doch voller Erwartung starteten wir unsere Reise. Die erste Station war Münster, die Fahrradhauptstadt Deutschlands. Täglich sind hier 100.000 Menschen mit dem Fahrrad unterwegs und es gibt doppelt so viele Fahrräder wie Menschen, nämlich ca. 500.000. Mit unserem allwissenden Reiseleiter begaben wir uns auf einen Stadtrundgang der ehemaligen Hansestadt. Vom Prinzipalmarkt, die Flaniermeile schlechthin, begaben wir uns zu den Sehenswürdigkeiten der Stadt. Doch unsere Füße wurden müde, wir wollten in unser Hotel in Davensberg. Ein netter kleiner gepflegter Ort und ein sehr schönes Hotel mit Namen Clemens August. Der Namensgeber Clemens August, Graf von Galen war von 1933-1946 Bischof von Münster. Er wurde bekannt durch seinen Predigten gegen den Nationalsozialismus und erhielt im Volksmund den Namen: der Löwe von Münster.

Am 2. Tag erwartete uns der Reiseleiter zu einer interessanten Tour. Wieder einmal war der Wettergott uns hold, strahlende Sonne im Münsterland, dem Land der Wasserschlösser. Wir begannen die

Besichtigung mit der wohl maleischste Wasserburg: Burg Vischering bei Lüdinghausen. Diese Burg ist einen Ausflug wert. Sie ist bis vor kurzer Zeit restauriert worden. Wer noch Zeit und Lust hatte konnte sich durch die erneuerte Parkanlage begeben. Am Nachmittag führen wir weiter nach dem bezaubernden Städtchen Lüdinghausen. Es fällt auf, wenn man aus der Großstadt kommt, diese kleinen Städtchen, alle so familiär und gepflegt. Auch dort durch unseren Reiseleiter viele interessante Geschichten.

Am 3.Tag freuten wir uns auf eine Fahrt mit dem Clemens-August-Express (Der Appelwoi Express auf der Landstraße.) durch das Naturschutzgebiet „Davert“. Musik, Getränke und lustige Anekdoten durch den Seniorchef des Hotels verkürzten uns die Fahrt. Mit dem Bus führen wir zur Burg Hülshoff in Havixbeck, dem Geburtshaus von Annette von Droste-Hülshoff. Anschließend die Fahrt zum Museum Haus Rüschaus, wo die bekanntesten Werke der Annette von Droste-Hülshoff entstanden. Anschließend entschieden wir uns nach einer kleinen Diskussion zu einem leider zu kurzem Besuch im Sandsteinmuseum in Havixbeck. Wundervoll, dafür hätten wir mehr Zeit gebraucht.

Am 4.Tag unserer schönen Reise führen wir nach Warendorf in das Landesgestüt NRW. Wir erlebten eine 1-stündige sehr engagierte Führung durch diese Anlage, mit durchaus zwiespältigen Meinungen. Dem sollte als nächstes eine Stadtführung in Telgte folgen. Schwarze Wolken am Himmel ließen nichts Gutes erahnen. Doch nach der wochenlangen Trockenheit nahmen wir den Regen gerne in Kauf und hatten doch noch unseren Spaß bei dieser Führung.

Der 5. Tag, leider der Abschied von unserem schönen Hotel und der

sehr netten Hoteliersfamilie mit ihren Servicekräften. Ihnen allen unseren herzlichsten Dank.

Auf der Reise gen Süden machten wir noch Station im Westfälischem Versailles: dem Wasserschloss Nordkirchen, einem wunderschönen Barockschloss. Der Höhepunkt der Reise: die beste Gästeführerin die ich und meine Mitreisenden auf dieser Fahrt erlebt haben. Mit viel Wissen und vor allem mit viel Humor, einfach fantastisch. Heute beherbergt das Schloss die Fachhochschule der modernen Raubritter: den Finanzanwärtler/innen von Nordrhein-Westfalen.

Nach diesem so überraschendem Erlebnis erwartete uns zuletzt eine Führung in der Krombacher Brauerei. Das positive an dieser „Erlebniswelt“, der Krombacher Dreiklang: eine Brotzeit mit Schinken und Brot und Bier, köstlich. Die restlichen Stunden vergingen im Nu und schon war die Skyline von Frankfurt in Sicht. Unser Dank an unseren Busfahrer „Roger“, der uns sicher wieder in die Heimat zurückbrachte und dann noch mal 100 km in seine Heimat fahren musste.

Vielen Dank an Dich, liebe Helga, Du hattest Dich bereit erklärt, in Vertretung für Bärbel unsere Ansprechpartnerin und Reiseleiterin zu sein, keine einfache Aufgabe, gelte :o))

Auf eine neue Reise im Jahre 2019 und auf Dich, liebe Bärbel (nochmals unser Dank an Dich, wir haben Dich vermisst) freuen sich alle diesjährigen Reisetilnehmer der TG und Freunde des Vereins.

Ingrid Kayka



Datenschutzgrundverordnung

Seit 28.05.2018 ist die neue Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) europaweit in Kraft getreten. Sie gilt auch für die TG Römerstadt e.V.

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DS-GVO

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Verantwortlich im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. A) DS-VGO ist

TG Römerstadt e.V.

Neesbacher Str. 4

65597 Hünfelden

vorstand@tgroemerstadt.de

Vorsitzender: Werner Naumann

Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Turngemeinschaft Römerstadt e.V. erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von elektronischen Datenverarbeitungsanlagen (EDV) zur Erfüllung der gemäß seiner Satzung zulässigen Zwecke und Aufgaben, beispielsweise im Rahmen der Mitgliederverwaltung. Hierbei handelt es sich insbesondere um folgende Mitgliederdaten: Name, Vorname und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern, sowie E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Eintrittsdatum, Beitragsstufe sowie Gruppenzugehörigkeiten. Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen des Erwerbs der Mitgliedschaft erhoben. (Art. 6 Abs. 1 S. lit. b) DS-VGO)

Die Daten der Bankverbindung der Mitglieder (Name, Vorname des Kontoinhabers, IBAN, BIC, Beitrag) werden zum Zwecke des Beitragseinzugs an die Frankfurter Sparkasse (1822) in Frankfurt weitergeleitet. (Art. 6 Abs. 1 S. lit. b) DS-VGO)

Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos von Mitgliedern und von Veranstaltungen auf der Vereinswebseite (www.tgroemerstadt.de) und/oder auf Facebook (tgroemerstadt), im Schaukasten des Vereinsrings Praunheim und in Printmedien veröffentlicht. Die Veröffentlichung/Übermittlung von Daten beschränkt sich hierbei auf Name, Vereins- und Abteilungszugehörigkeit und Funktion im Verein. (Art. 6 Abs. 1 S. lit. a) DS-VGO)

Zum Zwecke der Information der Mitglieder der TG Römerstadt e.V. wird dreimal im Jahr eine Vereinszeitung an die E-Mailadresse der Mitglieder versendet. (Art. 6 Abs. 1 S. lit. f) DS-VGO)

Empfänger der personenbezogenen Daten

Als Mitglied des Landessportbundes Hessen e.V. (LSBH) und des Hessischen Volleyballverbandes e.V. (HVV) ist der Verein verpflichtet, bestimmte personenbezogene Daten an den Verband zu melden. Übermittelt werden z. B. an den LSBH anonymisiert die Anzahl der Mitglieder aufgeteilt nach Alter und Geschlecht, Namen der Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter mit Funktion, Anschrift, Telefonnummer, Faxnummer und E-Mail-Adresse. Diese Daten dienen zur Berechnung der Verbandsabgaben der einzelnen Verbände.

Der Verein hat Versicherungen (Sportversicherung ARAG) abgeschlossen und schließt solche ab, aus denen er und/oder seine Mitglieder Leistungen beziehen können. Soweit dies zur Begründung, Durchfüh-

zung oder Beendigung dieser Verträge erforderlich ist, übermittelt der Verein personenbezogene Daten seiner Mitglieder (Name, Adresse, Geburtsdatum) an das zuständige Versicherungsunternehmen. Der Verein stellt hierbei vertraglich sicher, dass der Empfänger die Daten ausschließlich dem Übermittlungszweck gemäß verwendet.

Speicherdauer

Die für die Mitgliederverwaltung notwendigen Daten werden 2 Jahre nach Beendigung der Vereinsmitgliedschaft gelöscht.

Betroffenenrechte

Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung stimmen die Mitglieder der Erhebung, Verarbeitung (Speicherung, Veränderung, Übermittlung) und Nutzung ihrer personenbezogenen Daten in dem vorgenannten Ausmaß und Umfang zu. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem Verein nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (insbesondere §§ 34, 35) das Recht auf Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfänger und den Zweck der Speicherung sowie auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Den Mitgliedern stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO),
- das Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO),
- das Recht auf Löschung (Art. 17 DS-GVO),
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO),
- das Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO),
- das Widerspruchsrecht (Art. 21 DS-GVO),
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DS-GVO)

Das Vereinsmitglied hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Vorstand



Turngemeinschaft Römerstadt e.V.

Übungsplan – Stand 15.10.2018

1.) Breitensport

– Kinder und Jugendliche –

Eltern und Kinder / bis 3 Jahre:

- Mi. 16:00 - 17:00 Röm Sarah Wolf

Purzelturnen / 3 bis 6 Jahre:

- Mi. 17:00 - 18:00 Röm Sarah Wolf

Kinderturnen / 6 bis 10 Jahre:

- Mi. 18:00 - 19:00 Röm Sarah Wolf

– Jugendliche und Erwachsene –

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

- Mi. 19:00 - 20:30 Ebelf Lisa Heimann
- Fr. 19:00 - 20:30 Ebelf Lisa Heimann

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

- Di. 18:30 - 20:30 Riedb Wolfgang Plenz

Volleyball / ab 10 Jahre

- Mo. 18:00 - 19:30 GSS neu Stephan Conrad / Thomas Bürklin
- Mi. 17:30 - 19:30 GSS neu Thomas Bürklin
- Do. 18:00 - 19:45 GSS neu Stephan Conrad

– Erwachsene –

Tischtennis:

- Mo. 18:00 - 20:00 GSS alt Uwe Birdzag

Tanzen:

- Di. 20:00 - 21:30 HLS Birgit Weinert
- Fr. 20:00 - 21:30 HLS freies Training

Let's dance – Lass uns tanzen und bewegen:

- Do. 18:00 - 19:30 GSS alt Dana Soukup

AROHA®:

- Mo. 19:00 - 20:00 ERS 1 Dana Soukup
- Mi. 18:00 - 19:00 ERS 2 Dana Soukup
- Mi. 19:00 - 20:00 ERS 2 Dana Soukup

KAHA®:

- Mi. 20:30 - 21:30 ERS 3 Dana Soukup

Body Fit:

- Mo. 19:00 - 20:30 ERS 1-Gym Zdena Moldovan

Beckenbodengymnastik:

- Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan

Fitness-Gymnastik:

- Di. 17:30 - 18:30 Ebelf Ingrid Berger

Freizeit-Volleyball / Frauen und Männer:

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1 Werner Pfeiffer
- Do. 20:30 - 22:00 ERS 1 Wolfgang Faber
- Do. 20:30 - 22:00 GSS alt Karin Damrau
- Fr. 20:30 - 22:00 ERS 3 Klaus Steinert

Unsere Volleyball-Wettkampfmannschaften finden Sie auf der Rückseite links oben!

Gymnastik und Volleyball / Frauen:

- Mo. 20:00 - 22:00 GSS alt Bärbel Rutkowski

Gymnastik / Frauen:

- Mi. 09:00 - 10:00 St.Seb. Karin Eberbach
- Mi. 10:00 - 11:00 St.Seb. Karin Eberbach

Gymnastik / Frauen und Männer:

- Do. 19:30 - 20:30 GSS alt Dana Soukup

Gymnastik mit Musik / mittleres Alter:

- Mo. 17:30 - 18:30 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik mit Musik für junge Ältere:

- Mi. 09:00 - 10:00 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik für Ältere / Frauen und Männer:

- Do. 09:30 - 10:30 St.Seb. Tanja Siegfried
- Do. 10:30 - 11:30 St.Seb. Tanja Siegfried

Aktiv bis 100:

- Mi. 10:00 - 11:00 Chr.K. Sigrid Schneider

Körperschulung / Pilates:

- Mi. 19:00 - 20:00 HLS Ingrid Berger

Körperschulung / Yoga:

- Di. 09:30 - 10:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann
- Di. 10:30 - 11:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann

Körperschulung / T'ai Chi für Fortgeschrittene:

- Mi. 18:15 - 19:45 GSS alt Karin Thalheimer / Frank Schünke

Wirbelsäulengymnastik:

- Di. 16:30 - 17:30 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 17:30 - 18:30 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 18:30 - 19:30 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 19:30 - 20:30 St.Seb. Ingrid Berger

2.) Volleyball

Jugend männl. & weibl. / ab 10 Jahre

- Mo. 18:00 - 19:30 GSS neu Stephan Conrad / Thomas Bürklin
- Mi. 17:30 - 19:30 GSS neu Thomas Bürklin
- Do. 18:00 - 19:45 GSS neu Stephan Conrad

Frauen / Bezirksliga:

- Di. 20:30 - 22:00 GSS neu Bernd Erlenbach
- Do. 19:45 - 22:00 GSS neu Bernd Erlenbach

Männer / Bezirksliga ab 18 Jahre:

- Mo. 19:30 - 22:00 GSS neu Christoph Schneider
- Mi. 19:30 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher

Männer Senioren / ab 42 Jahre:

- Mo. 20:00 - 22:00 ERS 3 Hans-Jürgen Mayer
- Do. 19:30 - 21:30 EKS / Holger Koy

Mixed-Leistungsgruppe / Hessenliga:

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 2 Andreas Nau

Mixed-Gruppe II / Anfänger und Fortgeschrittene:

- Mi. 20:00 - 22:00 ERS 2 Darius Sharif

Unsere Volleyball-Gruppen aus dem Breitensport-Bereich finden Sie auf der Vorderseite rechts oben!

Unsere Sportstätten:

Chr.K.	Christ-König-Gemeinde, Damaschkeanger 156
Ebelf	Ebelfeld-Schule, Praunheimer Hohl 4
EKS	Erich-Kästner-Schule, Praunheimer Weg 44
ERS 1	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1, Hammarskjöldring 17a
ERS 1-Gym	Gymnastikraum der ERS 1
ERS 2/3	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2/3, Praunheimer Weg
GSS	Geschwister-Scholl-Schule, Hadrianstr. 18
HLS	Herrmann-Luppe-Schule, An der Praunheimer Mühle
Nidda	Treffpunkt Römerbrücke, Nähe GSS
Riedb	Riedbergschule, Am Bonifatiusbrunnen
Röm	Römerstadtschule, In der Römerstadt 120c
St.Seb.	St. Sebastian, Gemeindesaal, Ernst-Kahn-Str. 45

3.) Kurse (auch für Nichtmitglieder)

AROHA® * (10 Termine):

Laufende Kurse: 15.10. – 19.12.2018

Nächster Kurs: ab 14.01.2019

- Mo. 19:00 - 20:00 ERS 1 Dana Soukup
 - Mi. 18:00 - 19:00 ERS 2 Dana Soukup
 - Mi. 19:00 - 20:00 ERS 2 Dana Soukup
- Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

Beckenbodengymnastik* (7 Termine)

Nächster Kurs: 05.11. - 17.12.2018

Nächster Kurs: ab 14.01.2019

- Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan
- Auskunft Elke Jordan, Tel. 0 69 / 57 03 69

Jumping® * (10 Termine):

Laufender Kurs: 15.10. – 17.12.2018

Nächster Kurs: ab 14.01.2019

- Mo 20:30 - 22:00 ERS 1-Gym Zdena Moldovan
- Auskunft Zdena Moldovan, Tel. 0 69 / 97 67 57 86



KAHA® * (10 Termine):

Laufender Kurs: 17.10. – 19.12.2018

Nächster Kurs: ab 14.01.2019 (montags)

- Mi. 20:30 - 21:30 ERS 3 Dana Soukup
- Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

Pilates* (10 Termine):

Laufender Kurs: 17.10. – 19.12.2018

Nächster Kurs: ab 16.01.2019

- Mi. 19:00 - 20:00 HLS Ingrid Berger
- Auskunft Ingrid Berger, Tel. 0157 / 71 56 19 66

Wirbelsäulengymnastik* (10 Termine):

Laufender Kurs: 16.10. – 18.12.2018

Nächster Kurs: ab 15.01.2019

- Di. 16:30 - 17:30 St. Seb. Dana Soukup
 - Di. 17:30 - 18:30 St. Seb. Dana Soukup
 - Di. 18:30 - 19:30 St. Seb. Dana Soukup
 - Di. 19:30 - 20:30 St. Seb. Dana Soukup
- Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

*) mit Zusatzbeitrag

www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das gesamte Sportprogramm ausführlich mit Steckbriefen, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften, Spieltage, Fotos und viele weitere spannende Informationen rund um unseren Verein...

Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

Vereinsanschrift & Vorsitzender:

Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen:

Bärbel Rutkowski
Tel.: 0 61 01 / 333 27

Sportwartin:

Laura Müller
sportwart@tgroemerstadt.de

Aktion PINK – Race for Survival

19. Brustkrebs Benefizlauf am 23.09.2018 in Frankfurt

TG Römerstadt war dabei



Für's Leben gern laufen – laufen Sie mit für die Erhaltung der Brustgesundheit und die Heilung von Brustkrebs. Das war das Motto für den 19. Brustkrebs Benefizlauf.

Stark und sehr emotional, wie jedes Jahr. Etwas hat doch gefehlt, die Sonne! Die Wettergötter haben es mit den Teilnehmern gestern nicht gut gemeint – wie schade! Sonne am Himmel fehlte, Sonne im Herzen hatten alle, die gestern mitgelaufen sind.

17 Teilnehmer standen auf unserer Vereinsmeldeliste. 3 Survivor (pinkfarbenedes T-Shirt), 14 Teilnehmer im weißen T-Shirt, davon 2 kleine Kinder. Das war die Planung. Wir konnten nicht einmal wie üblich ein gemeinsames Foto mit allen machen. Der Dauerregen hat viele von der Teilnahme abgehalten. Das ist zu verstehen. Ein Dankeschön an alle Angemeldeten aus unserem Verein. Für uns Überlebende bedeutet diese Unterstützung unheimlich viel. Zusammen mit vielen anderen ein Zeichen setzen,

Mut und Kraft den Betroffenen geben, nicht nur den Brustkrebspatienten, sondern auch ihrem Umfeld, denn Krebs geht uns alle an.

Einen Luftballon kaufen, um ihn in Gedanken an jemanden in den Himmel zu entsenden, am Ende der Veranstaltung einfach fliegen lassen. Das ist jedes Jahr ein ganz besonderer Moment.

Wir Survivor haben ein weiteres Jahr nach dieser Diagnose „gewonnen“ und sind dem Schicksal einfach dankbar. Alle diejenigen, die aus verschiedenen Gründen nicht mitlaufen konnten, die alle hatten wir in unseren Herzen.

Vielen Dank nochmals! Das Leben ist doch so schön! Nächstes Jahr sind wir wieder dabei, wenn es heißt „Für's Leben gern laufen“.

Dana Soukup

Vereinsjubiläen im Jahr 2018

Hier ist ein Ereignis voller Hochachtung zu nennen: Unsere **langjährige Übungsleiterin** und ebenfalls schon **sehr langzeitiges Vorstandsmitglied, ist seit 65 Jahren Vereinsmitglied bei uns**. Hierbei handelt es sich um **Barbara (genannt Bärbel) Rutkowski**. Das kann man nur bewundern und sie auf diesem Weg schon einmal ganz herzlich beglückwünschen und ihr ein großes Dankeschön für ihre

Treue und Zuverlässigkeit aussprechen.

Darüber wollen wir aber nicht vergessen, dass mit Inge Börner ein weiteres Vereinsmitglied bereits seit **50 Jahren** aktives Mitglied bei uns ist. Genannt werden sollen aber auch für **40jährige Vereinsmitgliedschaft** Magda Rucker sowie Ernst Bauer. Ihnen auch unsere besten Wünsche und unseren Dank dafür.

Erwähnenswert finden wir aber auch 8 weitere Personen, die seit **25 Jahren** Vereinsmitglied bei uns sind, ebenfalls verbunden mit unserem Glückwunsch: Dabei handelt es sich um Barbara Gastreich, Ursula Link, Sabine Nesswetter-Ender, Hedwig Bonau, Hans Bettermann, Helga Schmidt, Susanne Lamb, sowie Gisela Newman.

Karl Schneider

Persönliches

In letzter Zeit sind aus unserer „Aktiv bis 100-Gruppe“ von Sigrid Schneider folgende Personen verstorben, die seit Gründung der Gruppe im September 2013 dabei waren: Frau Dr. Erna Subklew und Frau Hildegard Lembens.

Erwähnen wollen wir noch den Tod von Frau Rosemarie Henrich, die als frühere Pfarrsekretärin der Gemeinde St. Sebastian den meisten von uns in guter Erinnerung ist und 1993 in die TG Römerstadt eingetreten war. Leider konnte sie aus

gesundheitlichen Gründen seit geraumer Zeit nicht mehr an den Sportstunden teilnehmen.

Allen Angehörigen sprechen wir auch jetzt noch einmal unsere Anteilnahme aus.

5. AROHA®BIG DAY Frankfurt am 01.09.2018 in der Sporthalle des Sportvereines in Sindlingen

Motto: „Tag der Helden“

Nichts ist unmöglich – AROHA® und KAHA® machen alles möglich. Energiegeladen, stark, mutig und glücklich, so haben wir uns gefühlt. Das war ein großes Ereignis, dieser Big Day. 250 aktive Teilnehmer von ganz Deutschland haben die Halle gerockt. Trainer und Kursteilnehmer, alle haben wir einen besonderen Nachmittag gehabt.

Was gibt es schöneres als das tun zu können, was man liebt?

Dana Soukup



KAHA® bei TG Römerstadt – 2. Kursrunde 2018



Nichts ist unmöglich...

Energiegeladen, stark, mutig und jetzt schon voller Vorfreude auf die 3. KAHA®-Jahreskurs-

runde, so haben wir uns am Montag, den 10.09.2018 verabschiedet.

Im Oktober – nach den Herbstferien – gehen wir in die dritte Runde. Wir beginnen am 17.10.2018 in der Ernst-Reuter-Schule, Halle 3, um 20.30 Uhr. Nach insgesamt 10 Terminen endet der Kurs am 19.12.2018. Ich

freue mich jetzt schon auf viele Teilnehmer, auch auf evtl. „Neue“, denn – jeder kann mitmachen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine Gratisprobestunde ist nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich.

Ich freue mich auf die nächsten Wochen, ich freue mich auf unsere KAHA® Stunden.

Dana Soukup

069/58 75 13

dana.soukup@web.de

AROHA® und KAHA® 3. Kursrunde 2018

Bitte vormerken

AROHA® und KAHA® gehen in unserem Verein nach den Herbstferien in dritte Kursrunde im Kalenderjahr 2018 (für Vereinsmitglieder handelt es sich nach wie vor um ein festes Angebot).

AROHA® - unveränderte Zeiten bzw. Hallen

Kurs A montags	15.10. – 17.12.2018	19:00 – 20:00 Uhr	Ernst-Reuter-Schule Halle 1
Kurs B mittwochs	17.10. – 19.12.2018	18:00 – 19:00 Uhr	und
Kurs C mittwochs	17.10. – 19.12.2018	19:00 – 20:00 Uhr	Ernst-Reuter-Schule Halle 2

KAHA®

mittwochs

21:30 Uhr

bitte Änderung vormerken

17.10. – 19.12.2018

20:30 – 21:30 Uhr Ernst-Reuter-Schule Halle 3

Ich freue mich auf alle kommenden Stunden, ich freue mich auf viele neue Interessenten. Anmeldungen und Fragen bitte an:

dana.soukup@web.de

069 / 58 75 13

Dana Soukup

Start der Volleyball-Saison

Mitte September startete unsere Volleyball-Abteilung in die neue Punktrunde. Am Start dieses Jahr wieder unsere Frauen-Mannschaft, die sich in der Bezirksliga gute Karten um den erneuten Klassenerhalt ausrechnen. Unsere Männer – ebenfalls Bezirksliga – wollen etwas mehr Abstand zum Abstiegsplatz erkämpfen. Die Mixed-Mannschaft „TV Killers“ startet wieder in der Hessenliga und will dort an die guten mittleren Plätze der letzten Jahre anknüpfen. Im Jugendbereich starten wir nicht nur mit einer Mädchen-Mannschaft in der altersübergreifenden Jugendgrundklasse auf

teils überraschenden – guten Ergebnisse ein: Unsere männliche Jugend startete gleich mit einem Turniersieg in die neue Saison. Unsere ‚Mädels‘ schafften auch einen Sieg und wurden im ersten Saison-Turnier dritte. Unsere Männer gewannen überraschend ihr erstes Punktspiel in Schwalbach mit 17:15 im Tie Break. Beim Heimspieltag konnten



sere Frauen konnten mit einer knappen Tie-Break-Niederlage beim starken Aufsteiger ebenfalls punkten, Königstein gar glatt besiegen und mussten nur gegen den Absteiger aus der übergeordneten Bezirksoberliga eine klare Niederlage hinnehmen. Platz 3 ist damit mehr als zufriedenstellend.

Erwähnenswert war besagter Heimspieltag, bei dem erst die Männer und anschl. die Frauen jeweils zwei Spiele bestritten. So traf sich die Abteilung und man unterstützte sich gegenseitig. Auf diese Unterstützung hoffen unsere Wettkampfmannschaften natürlich auch aus dem restlichen Verein. Die Heimspieltermine können Sie nebenstehender Tabelle entnehmen. Ein Stück Kuchen oder ein Würstchen werden ergänzend dazu oft geboten.

*Christoph Schneider
Volleyballwart*

Heimspieltage Volleyball Saison 2018/19

Tag	Datum	Uhrzeit	Team	Gegner
So.,	23.09.18	09:00	Männer	TV Bergen-Enkheim / TGS Vorwärts
		15:00	Frauen	SC Königstein / TV Bommersheim II
Sa.,	27.10.18	09:30	w.Jug.	SC Königstein / TV Okriftel / TSG Nordwest / TG Winkel
So.,	18.11.18	10:00	Frauen	TG Bad Soden V / TV Bommersheim III
Sa.,	24.11.18	15:00	Männer	TG Bornheim
So.,	16.12.18	10:00	Mixed	VG Worfelden / TuS Dotzheim
Sa.,	09.02.19	15:00	Frauen	FTG Frankfurt / SSC Bad Vilbel III
So.,	24.02.19	11:00	Männer	TV Seckbach / TV Bergen-Enkheim
So.,	10.03.19	10:00	Mixed	TGS Bornheim / SSC Bad Vilbel

dem Großfeld, sondern seit sechs Jahren auch endlich wieder mit einer männlichen Jugendmannschaft. Auf diese Saison haben sich unsere „Kids“ mit einem Trainingslager vorbereitet (s.sep. Artikel).

Die ersten beiden Spieltage brachten auch gleich die ersten –

sie ebenfalls jeweils in den Tie Break gehen und dort, trotz der Ausfälle, jeweils einen Punkt ergattern – waren mit 24:24 im dritten Satz gegen Rödelheim sogar ganz knapp an drei Punkten dran. Mit Platz 4 ist man an den Spitzenmannschaften wie erhofft dran. Un-

www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

Immer wieder andere Abläufe

31. Vereinswandertag am 22.09.18 an der Bergstraße

Es war bei allen bisherigen Wanderungen recht unterschiedlich, aber auch interessant. Bisher ist es zum Glück gelungen, immer wieder ein anderes Ziel anzupeilen, gute bis sehr gute und auch preiswerte Restaurants zu finden, jedes Mal andere Abläufe zu gestalten und durch manche nicht vorhersehbare Überraschungen „in letzter Minute“ praktikable Alternativen zu finden. Und was auch sehr wichtig ist: Wir hatten an allen Terminen, außer 1x in Kronberg, mit dem Wetter ein-fach Glück.

Viele der jetzigen Teilnehmer waren von Anfang an dabei. Das heißt auch mit anderen Worten, dass wir alle älter werden und die Anforderungen im Laufe der Jahre immer wieder runtergeschraubt werden mussten. Das gefällt nicht allen, ist aber meines Erachtens fair, was auch von den meisten „Leistungsstärkeren“ akzeptiert wird.

Nun noch etwas in Stichworten zum Ablauf des jetzigen Wander- und -ausflugstages an die Bergstraße:

Teilnehmerzahl bis 24 Stunden vorher 32, tatsächlich teilgenommen 28. Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Gruppen-Tageskarten nach Bensheim-Auerbach. Dort 1200 m Fußweg zum Restaurant „Alte Dorfwindmühle“. Atmosphäre im Lokal sehr gut, Auswahl des Mittagessens nach Karte; Preise, Menge, Qualität – Beurteilung unserer Teilnehmer: Auch wieder „sehr

gut“. Erste Testversuche mit Bergsträßer Weiß- oder Rotwein gerne angenommen.

Mittagspause absolut gut bemessen (d.h. mehr als ausreichend). Gleicher Rückweg zum Bahnhof. 1 Station Zugfahrt nach Zwingenberg. Wunderschöne Kleinstadt mit sehr vielen über 300 Jahre alten Häusern.

Hier allerdings eine Ernüchterung: Stadtführung – Endgültige telefonische Absage am Samstagmorgen (also kurz vor unserer Abreise) durch die verantwortliche Dame (Absprache falsch notiert). 7 Fremdenführer in den letzten Tagen aus unterschiedlichen Gründen vergeblich angesprochen.

Aus der Not von mir eine Tugend gemacht: Individuelles Bum-meln in kleineren Gruppen oder auch teilweise allein durch die engen Gassen, ein Teil von uns ging hoch zur Bergkirche, wo man eine sehr schöne Aussicht genießen kann. Ansonsten bzw. ergänzend Kaffee und Kuchen, Eis und/oder Bergsträßer Wein.

Der Ausfall der Stadtführung war natürlich enttäuschend. Aber es fiel kein böses Wort und die Freude und auch eine gewisse Dankbarkeit waren bei den Teilnehmern unverkennbar. Bevor wir mit dem Zug die Heimfahrt antreten konnten, noch ein kleines wenig erfreuliches „Erlebnis“ für diejenigen, die einen Zug früher nach Frankfurt fahren wollten, was bei der Deutschen Bahn allerdings heutzutage nichts Besonderes ist, nämlich: Zuganzei-

ge auf dem Bahnsteig mit Ankündigung: Zug 25 Minuten Verspätung, später stattdessen 40 Minuten Verspätung, wieder später „Zug fällt aus“ ohne weitere Begründung.

Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt und erhalten Sie **10,- € Werbungsprämie** auf ihren Mitgliedsbeitrag.

Nun, die von uns Betroffenen besuchten uns im Lokal, tranken ebenfalls vorwiegend einen Wein, und dann konnten wir gemeinsam mit „unserem Zug“ zur ursprünglich vorgesehenen Zeit nach Frankfurt zurückfahren.

An der Stimmung und den Worten konnte ich erkennen, dass es den Leuten wieder sehr gut gefallen hat.

Karl Schneider

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Sonntag, 20. Januar 2019

Artikel und Leserzuschriften bitte an:
Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehreuvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:
TG Römerstadt e.V.
Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:
<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:
Christoph Schneider, 05.10.18
webmaster@tgroemerstadt.de

**Ziehen Sie demnächst um?
Ändert sich Ihre Bankverbindung? Oder Email?
Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift, Email bzw. Ihre
Kontoverbindung mit.**

Vielen Dank!