



50. Vereinsmitteilung

Liebe Freunde der TG Römerstadt, auch wenn man es nicht auf den ersten Blick erkennt, aber die aktuelle Ausgabe der Vereinsmitteilungen der Turngemeinschaft Römerstadt e.V. ist eine besondere: Denn bereits zum 50. Mal informiert Sie heute unsere Mitgliederinformation über das aktuelle Geschehen im Verein.

Verein und internen Sportbetrieb, mit Wissenswerten rund um den Sport aus der Region und nicht zuletzt mit Personalien und Jubiläen.

Seit nunmehr insgesamt 14 Jahren werden die Vereinsmitteilungen von Karl Schneider in vielen Stunden zusammengestellt. Und seit mittlerweile 10 Jahren sorgt Sohneemann Christoph im Familienbetrieb für das professionelle Aussehen. Ein herzliches Dankeschön und Glückwünschen an den „Chefredakteur“ und sein „Baby“.

Vielleicht kann sich der eine oder andere Leser noch an die Erstausgabe der Vereinsmitteilungen erinnern (s. Abb. links).

Wenn sie diese Mitteilungen lesen, ist das Internationale Deutsche Turnfest 2009 in Frankfurt schon Historie. Die TG Römerstadt hat mit ca. 80 Helfern eine Woche 330 Sportler rund um die Uhr in der Geschwister-Scholl-Schule betreut. Dies war mit großem Engagement aller Helfer verbunden. Auch hier nochmals einen herzlichen Dank für die Bereitschaft. Dies zeichnet auch das Klima innerhalb des Vereins aus.

Viele unserer Mitglieder haben es ja mitbekommen, dass die neue Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule für mehrere Wochen nach den Osterferien geschlossen war. Durch den Ausfall der Pumpen drang Grundwasser in die Halle ein und zerstörte den Boden an mehreren Stellen. Notdürftig wurde der

Aus dem Inhalt

Protokoll der JHV..... S. 2
Viel los im Volleyball S. 3
Vereinssplitter / Termine .. S. 4
Pluspunkt Gesundheit S. 5
Öffentlichkeitsarbeit, Wandertag & Flandern-Reise ... S. 6
Beckenbodengymnastik, HapKiDo-EM in Lanaken ... S. 7
Besondere Geburtstage, Preisrätsel, Impressum S. 8

Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
eMail: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

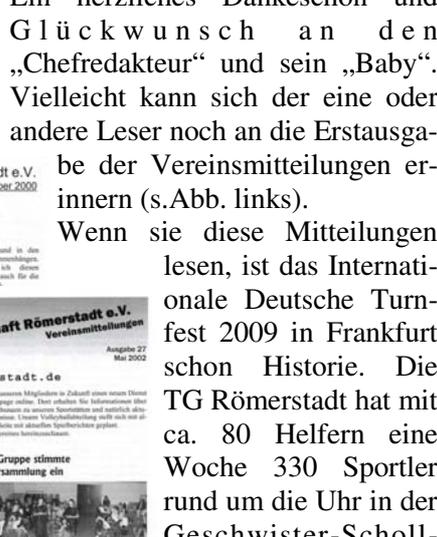
Hallenboden repariert, in den Sommerferien soll er komplett erneuert werden.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude bei der Lektüre der Jubiläumsausgabe, viel Spaß bei Ihrer sportlichen Betätigung im Verein und eine schöne Sommerzeit.

Werner Naumann



Dies ist ein guter Grund, sich an die Anfänge zurück zu erinnern. 1995 hat Karl Schneider nach seiner erstmaligen Wahl zum Vorsitzenden die 1. Ausgabe herausgebracht - damals zwar noch 2-seitig, aber von Anfang an informativ und kurzweilig. Heute ist unsere Mitgliederinformation aus dem Vereinsgeschehen nicht mehr wegzudenken und erscheint drei Mal im Jahr. Mindestens 8 Seiten sind dann prall gefüllt mit Meldungen zum



Letzte Meldung: 22 Mitglieder unserer HAP-83-080-Gruppen haben sich am 11.05.09 in der Sporthalle 924... (text continues with details of the event and club activities)

Protokoll

der Mitgliederversammlung / Jahreshauptversammlung 2009

am: 25.03.2009
Beginn: 19:00 Uhr
Ort: Großer Saal St.Sebastian,
Ernst-Kahn-Str. 45

1. Eröffnung und Begrüßung

Der Vorsitzende Werner Naumann begrüßt alle Anwesenden und eröffnet die Versammlung mit der Ankündigung einer kleinen Darbietung der Hap Ki Do – Gruppe unter der Leitung von Jochen Müller. Es folgt ein spannender Auftritt.

Zu dieser Mitgliederversammlung war mit den Vereinsmitteilungen, Ausgabe 49, im Februar 2009 rechtzeitig und ordnungsgemäß eingeladen worden. Somit ist die Beschlussfähigkeit der Versammlung gegeben. In die Anwesenheitsliste tragen sich 44 Mitglieder ein.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2008 wurde im Rahmen der Vereinsmitteilungen Nr. 47 veröffentlicht. Dazu gibt es keine Einwände, es gilt daher als akzeptiert.

2. Berichte von Vorstand und den einzelnen Bereichen

Mit Impressionen aus dem Vereinsgeschehen, untermalt mit an die Wand projizierten Fotos, lässt W.Naumann das vergangene Jahr Revue passieren. Allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen auf allen Ebenen des Vereins dankt er für ihren Einsatz und die gute Zusammenarbeit.

Die Berichte des Vorstands und aus den Abteilungen waren vorab in den Vereinsmitteilungen veröffentlicht worden. Zu einigen gibt es Ergänzungen, Anmerkungen und Fragen:

- aus dem Bereich „Gesundheit und Gymnastik“ wird für die nächsten Vereinsmitteilungen ein Bericht der Beckenbodengymnastik-Gruppe angekündigt.
- Volleyballwart Christoph Schneider setzt uns über den ak-

tuellen Stand der Wettkampfmannschaften in Kenntnis; in seiner Funktion als Webmaster zeigt er sich erfreut über den stetig wachsenden Zuspruch an unserer Website.

- aus dem Bereich „Sonstige Sportarten“ – Gedächtnistraining hören wir von Dieter Schneider, dass zwar noch keine neue/r Übungsleiter/in gefunden wurde, aber dass Frau Cilli Schell, die die Gruppe nach dem Ausscheiden von Fr.Elwenn zusammen gehalten hatte, sie weiterhin betreuen will.
- das Kinderturnen läuft gut, aber Übungsleiter/innen und Helfer/innen werden dringend gesucht.
- zum Bericht der Pressewartin Nicole Stiens gibt es Vorschläge und Fragen, u.a. die Jahreshauptversammlung zusätzlich in der Presse anzukündigen. Die Frage, warum die TGR so selten bzw. fast nie in den Ankündigungen der Tageszeitungen zu finden ist, wird wie folgt beantwortet: einerseits ist es nicht einfach, weil wir wenig Einfluss darauf nehmen können, welche Ankündigungen die Zeitungen zum Abdruck auswählen, und zum Anderen ist es eher unser Ziel, vielleicht nur vereinzelt, aber dann mit wichtigen, besonderen Projekten zu erscheinen.
- zwei Wandertage sind auch in diesem Jahr vorgesehen. Der erste Termin steht schon fest. Am 25.04.09 geht es nach Eppstein. Die zweite Wanderrung folgt im Herbst.

3. Kassenbericht, Prüfung und Entlastung der Kassenwartin

Dem Kassenbericht hat Sabine Kaak nichts hinzu zu fügen, aber sie betont noch einmal, dass die Sparmassnahmen der vergangenen Jahre gegriffen haben und die fi-

nanzielle Situation unseres Vereins jetzt wieder zufriedenstellend ist.

Die Kassenprüfer Ute Keller und Thomas Joppen haben bei der Kassenprüfung keinen Anlass zu Beanstandungen gefunden. Th.Joppen beantragt die Entlastung der Kassenwartin. Dem Antrag wird einstimmig statt gegeben.

4. Entlastung des übrigen Vorstands

Der Entlastung des übrigen Vorstands geschieht ebenfalls einstimmig.

Helmut Bill, viele Jahre lang Vorstandsmitglied und Kassenwart und jetzt immer noch Übungsleiter, wird mit Urkunde, Vereinsnadel und einem Blumenstrauß für über 50jährige Mitgliedschaft geehrt.

5. Anträge

Anträge waren nicht eingereicht worden.

6. Verschiedenes

Mit einer Präsentation werden wir auf das Internationale Deutsche Turnfest, vom 30.05. – 05.06.09 hier in Frankfurt, eingestimmt. Wir haben die Betreuung der Geschw.Scholl-Schule, in der knapp 400 Turnfestteilnehmer untergebracht werden können, übernommen und erfreulicherweise haben sich auch schon recht viele Helfer und Helferinnen gemeldet.

Nach der erfolgreichen Prag-Reise im vergangenen Jahr ist für den kommenden September (24.-27.09.) eine Reise nach Flandern (Antwerpen, Brüssel, Brügge, Gent, Leuven ...) angedacht.

Vera Pfeil appelliert an die „Tanzmuffel“ in unseren Reihen und erklärt wie die „Tanzpartner-Börse“ funktioniert.

Ende der Versammlung um 20:35 Uhr.

Bärbel Rutkowski

Viel los in der Volleyball-Abteilung

Saisonrückblick

Es liegt eine schöne, anstrengende aber auch erfolgreiche Saison hinter unseren Volleyballern. Die Ergebnisse im Überblick:

Unsere **Männer I** haben nach dem Aufstieg schon wieder Aufstiegsluft geschnuppert. In der **Bezirksoberliga** landeten sie am Ende auf Platz 3, nur ein Spiel hinter dem Meister aus Selters (den unsere Männer übrigens 2x geschlagen haben). Mit dem zweiten Gewinn des Bezirkspokals in der Mannschaftsgeschichte haben sie sich zu dem für das Landesfinale am 20. Juni qualifiziert.

Die **Frauen I** haben in einer sehr knappen Saison Platz 5 in der **Bezirksliga** erreicht, allerdings nur zwei Siege hinter dem Meister aus Königstein.

Unsere **Mixed I** schaffte in der höchsten Spielklasse, der ebenfalls sehr ausgeglichenen **Hessenliga**, einen sehr guten dritten Platz – zwei Siege hinter dem Meister und Punktgleich mit Platz 5. Bei den **hessischen Ü40-Mixed-Meisterschaften** landeten sie sehr knapp hinter dem Meister auf Platz 2.

Die **Männer II** haben in der **Kreisliga** die Vizemeisterschaft und damit den direkten Aufstieg in die Bezirksliga geschafft. Für die neue Saison sucht das Team noch dringend Verstärkung auf allen Positionen.

Die **Frauen II** haben nach dem Aufstieg in die **Kreisliga** den Klassenerhalt am Ende knapp aber verdient geschafft und würden sich sicherlich auch noch über die ein oder andere Verstärkung freuen.

In ihrer ersten Saison haben unsere jungen **Frauen III** in der **Kreisklasse** viel gelernt und gegen Ende den ein oder anderen Satz viel umjubelt gewonnen.



Da kann der Block noch so groß sein: Wir kommen vorbei! Foto: Markus Decker

Unsere **männliche U13-Jugend** hat in ihrer ersten Saison einen überraschend guten 8. Platz von 15 Teams erreicht.

Auch weiterhin aktiv und erfolgreich sind unsere **Ü53-Herren**. Dieses Jahr winkte Platz 3 bei den hess. Meisterschaften und Platz 4 bei den Südwestdeutschen im Saarland.

Gespielt wird trotzdem

Auch wenn die Saison vorbei ist, hält das unsere Volleyballer nicht vom Spielen ab: Am 2. Mai trafen sich 35 Spielerinnen und Spieler unserer Abteilung beim jährlichen Turnier mit Grillen und geselligem Beisammensein; mit 20 weiteren Besuchern dieses Jahr neuer Rekord. Am 16. Mai folgte das 1. 80er-Fun-Turnier, von den Frauen I organisiert. Bei dem mit 76 Teilnehmern gut besuchten Turnier, ging es in erster Linie um den Spaß am Volleyball nach den Regeln (und den Outfits) der 80er. Mit einer großangelegten Werbekampagne (s. Artikel S. 6) mal wieder eine gute Gelegenheit, Werbung für unseren Verein zu machen.

In den nächsten beiden Monaten stehen mit Liederbach (2 Teams),

Breuberg (2) und Auerbach (4) noch drei große Freiluftturniere an, zu denen unsere Volleyballer, größtenteils bunt gemischt, mit Zelt und Grill anreisen werden.

Nach der Saison ist vor der Saison

Die Vorbereitungen für die neue Saison laufen derweil auf Hochtouren: Abteilungssitzung, Spieler- und Trainersuche, Ferienbetrieb planen, Mannschaftsmeldung, Heimspielplanung, Schiedsrichter-Fort- und Ausbildung, aber auch die sportliche Vorbereitung mit Kraft- und Ausdauertraining, Spielsystem einstudieren und Vorbereitungsturnieren im August stehen an. Die neue Saison beginnt am 19./20. September mit einem Heimspieltag der Frauen II. Die Woche darauf geben unsere beiden Männer-Mannschaften ihr Heimspieldebüt der neuen Saison. Alle Info's wie immer tagesaktuell auf unserer Webseite.

Christoph Schneider

Vereinsplitter

- Die TG Römerstadt e.V. startet am **31. August 2009** mit ihrem neuen Kurs: „**Rückenfitness – starker und gesunder Rücken**“.
- Durch die Verbesserung von Kraft, Dehnfähigkeit und Koordination wird dem Auftreten von Rückenschmerzen vorgebeugt. Körperliche Aktivitäten vermindern zudem Risikofaktoren wie z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes sowie Osteoporose und können auf emotionaler Ebene zu einer direkten Steigerung des Wohlbefindens beitragen. Für diesen Kurs hat der Verein dank der Zusatzqualifikation von der Leiterin Dana Soukup das Qualitätssiegel „Sport Pro Gesundheit“ erhalten. Es steht für eine hohe und gleich bleibende Qualität des Angebots. Viele Krankenkassen haben das Siegel als qualifizierte Maßnahme zur Primärprävention anerkannt.
- Kursteilnehmer haben die Möglichkeit, sich über §20 SGB V einen Teil der Kurskosten von der Krankenkasse rückerstatten zu lassen.
- Der Kurs findet an 10 Terminen jeweils montags von **19:00 – 20:00 Uhr** in der Ernst-Reuter-Schule I, Halle 1 statt. Nichtmitglieder zahlen für den Kurs 75,- €, Mitglieder 35,- €.
- Nachdem der erste **Yoga-Kurs** erfolgreich angenommen wurde, wird es nach den Sommerferien einen zweiten geben. Er startet ab dem 02.09.09 bis 09.12.2009 mit 10 Stunden, mittwochs in der Hermann-Luppe-Schule von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr unter der Leitung von Sabine Jakobs. Für Vereinsmitglieder ist er kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 40,- €. Achtung, am 4. Mittwoch im Monat findet der Kurs nicht statt.
- **Pilates** findet als ständiges Angebot mittwochs von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr in der Hermann-Luppe-Schule mit Sabine Jakobs statt. Nichtmitglieder können dieses Angebot auch als Kurs mit 10 Einheiten für 40,- € buchen.
- Der nächste **Nordic Walking Kurs** ist ab 21.08.2009 geplant. In 6 Übungseinheiten werden sie von Sabine Kaak in die Geheimnisse der richtigen Technik eingewiesen. Donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr treffen sich die TeilnehmerInnen an der Nidda-Brücke unterhalb des Bunkers in der Nähe der Geschw.-Scholl-Schule. Die Teilnahmegebühren betragen für Vereinsmitglieder 10,- € und für Nichtmitglieder 20,- €.
- Leider muss die Trainingseinheit für die männl. Volleyball Jugendmannschaft für die Altersgruppe von 13 bis 16 Jahren donnerstags entfallen. Die Jugendlichen wurden in die 2. Herrenmannschaft oder in die Jugendgruppe integriert.
- Die Gruppe **Perfect Balance** sucht noch junge, motivierte Leute mit Spaß an der Bewegung zu aktuellen Charts!!! Schaut doch einfach mal bei unserem Sportangebot vorbei! Das Training besteht aus: 25 Minuten aufwärmen mit Step-Aerobic (high und low impact), 25 Minuten Kräftigung der Muskulatur, 25 Minuten Dehnung und Lockerung der Muskulatur, 10 Minuten Entspannung (evtl. Massage). Wir treffen uns immer **montags von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr** in der **Ernst-Reuter-Schule I, Halle 1, Gymnastikraum**.
- Weiterhin finden zwei **Beckenbodengymnastikkurse** montags von 17:00 – 18:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule mit Elke Jordan statt. Nichtmitglieder zahlen für 10 Einheiten 40,- €.
- Laufender Kurs: 18.05. bis 14.09.2009
Nächster Kurs: 21.09. bis 14.12.2009

Werben Sie in den Mitteilungen

Für lediglich 35,- € könnte diese Anzeige Ihnen gehören! - Mit weit über 1.000 Lesern erreichen Sie im Nordwesten von Frankfurt mit unseren Mitteilungen einen idealen Querschnitt durch alle Gesellschaftsschichten!

Termine in nächster Zeit

- | | | |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.05. – 05.06. | Internationales Turnfest in Frankfurt | zeitgruppen in der großen Sporthalle der Ernst-Reuter-Schule. |
| 20./21.06. | 1.Hilfe-Kurs | |
| 21.06. | 80 Jahre Wohngebiet Römerstadt: Ende der Straße Am Forum, ab 11:00 h mit der Jazzband „Die Schoppeschlepper“, Führungen durch die Siedlung, nachmittags Unterhaltung mit der Band „Fullstop“, Kinderprogramm, Flohmarkt, Essen und Trinken usw. | 11.07. – 23.08. Sommerferien |
| | | 21.-23.08. Zehntscheunenfest mit unserer Kinderolympiade am Sonntag ab ca. 15:00 h, offen für alle. |
| | | 24. – 27.09. Flandern-Reise unseres Vereins (siehe separater Artikel) |
| 04.07. | Volleyball-Spielnachmittag unserer Frei- | 26.09. Beginn der Volleyballsaison |
| | | 27.09. Bundestagswahl |

„Pluspunkt Gesundheit“:

Besondere Auszeichnung für unsere Übungsleiterin Dana Soukup und die TGR



Bei der Verleihung, v.l.n.r.: Bärbel Rutkowski (stell. Vors.), Karl Schneider (Ehrenvorsitzender), Dana Soukup (Pluspunkt), Volker Gilbert (Turngau Vors.), Sonja Schmidt (Sportwartin)

Den Gesundheitssport in den Vereinen zu fördern hat sich der Deutsche Turner-Bund (DTB) zur Aufgabe gesetzt. Mit dem „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ ist ein Qualitätssiegel eingeführt worden, das für besonders gesundheitsfördernde Vereinsangebote vergeben wird. Der DTB verfolgt damit die Zielsetzung, die Qualität von Gesundheitssportangeboten im Verein langfristig zu sichern. Alle Pluspunkt Gesundheit.DTB-Vereine werden außerdem automatisch mit der Dachmarke „SPORT PRO GESUNDHEIT“ vom Deutschen Olympischen Sportbund (DSB) und der Bundesärztekammer ausgezeichnet.

Auch die TG Römerstadt e.V. hat den hohen Stellenwert der Gesundheitsförderung für sich und

sundheitsfördernde Sportgruppen im Verein vergeben werden konnte. Bereits im vergangenen Jahr hat Dana Soukup die nicht leichte und teilweise weit über die normale Übungsleiterausbildung hinausgehende Zusatzqualifikation erfolgreich abgeschlossen. Am 2. Dezember 2008 übereichte dann Volker Gilbert, Vorsitzender des Turngaus Frankfurt, im Gemeindezentrum St. Sebastian während einer herzlichen und fröhlichen Zeremonie im Namen des Deutschen Olympischen Sportbundes Dana Soukup und der TG Römerstadt das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT für die Angebote Rückenfitness und Wirbelsäulengymnastik. Dieses Gütesiegel ist dem Verein Anerkennung und Ansporn zugleich, denn den Mitgliedern garantiert es eine

ihre Mitglieder erkannt und den Erwerb des Qualitätssiegels angestrebt.

Der Vorstand des Vereins ist besonders stolz, dass mit unserer Übungsleiterin Dana Soukup erstmals die Auszeichnung „Pluspunkt Gesundheit“ für ge-

hohe und gleichbleibende Qualität der Angebote.



Selbstverständlich bringt das „Pluspunkt Gesundheit“ –Siegel unserem Verein viele weitere Vorteile. Nicht nur, dass die Qualität unserer Kurse und die Kompetenz der Übungsleiter nun auch nach außen hin signalisiert wird, auch werden „Pluspunkt-Vereine“ von der Bundesärztekammer und den Krankenkassen explizit empfohlen und sogar anerkannt. Die Teilnehmer von Pluspunkt-Angeboten können damit eine teilweise oder komplette Rückerstattung ihrer Kursgebühren erhalten. Die Kursteilnehmer müssen sich aber selbst mit ihren Krankenkassen in Verbindung setzen und die Rückerstattung beantragen. Außerdem ist unser Verein mit seinen ausgezeichneten Gesundheits-sport-Angeboten im Internet unter www.pluspunkt-gesundheit.de und www.sportprogesund.de gelistet.

Bärbel Rutkowski & Nicole Stiens

www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Am 16. Mai 2009 fand das von der 1. Damenmannschaft der TG Römerstadt organisierte 80er Jahre Revival Volleyball-Turnier in der Wilhelm-Merton-Schule statt. Nicht nur das Event war sehr erfolgreich und gelungen, sondern auch die Berichterstattung in den regionalen Medien. Bereits im Vorfeld wurde jeweils ein Artikel zur Ankündi-

gung des sportlichen Ereignisses bei der Frankfurter Rundschau, der Frankfurter Neuen Presse (FNP) und dem Blitztip – sogar mit Foto – veröffentlicht. Während des Volleyballturniers konnten sogar Journalisten der FR und der FNP vor Ort begrüßt werden. In der FNP und FR erschienen abschließend noch ausführliche Nachberichte zum Volley-

ballturnier, gespickt mit vielen Zitaten unserer Mitglieder. Alle Artikel sowie eine sehr gelungene und amüsante Zusammenfassung des Volleyballturniers sind im Internet-auftritt der TGR unter www.tgroemerstadt.de/80er-Turnier abrufbar.

Nicole Stiens

13. Vereins-Wandertag am 25.04.09

wieder eine „runde Sache“

Bei idealem Wanderwetter erlebten 43 Teilnehmer erneut einen wunderschönen Tag.

Trotz der Nähe zu Frankfurt kannten die meisten von uns den Weg von Schneidhain über Rettershof, Fischbach und durchs Fischbachtal nach Eppstein bisher noch nicht. So war man allgemein angenehm überrascht.

Nach dem anschließenden guten und preiswerten Essen und Trinken im Restaurant „Roma“ ging ein Teil von uns hoch zum Kaisertempel, während die meisten die sehr schön

restaurierte Burg ruine in Eppstein genossen.

Eine problemlose Heimfahrt mit der S 2 rundete das positive Bild des Tages ab und führte zur vielfach geäußerten Frage: „Wo geht es am 10.10. hin?“ – Nun, das Ziel steht noch nicht fest; eine der Weinanbaugebiete unserer Heimat wird für



diese Jahreszeit aber wieder ins Auge gefaßt.

Karl Schneider

4-Tage-Reise Flandern mit der TG Römerstadt

vom 24.09. – 27.09.2009

Liebe Vereinsmitglieder,

nach der gelungenen Fahrt nach Prag im letzten Jahr plant die TG Römerstadt auch in diesem Jahr wieder eine Gruppenreise. Das Ziel ist vom **24.09.-27.09.2009 Flandern**. Wie Edelsteine liegen hier prächtige Städte auf engstem Raum beieinander. Gemeinsam wollen wir eine kulturelle und historische Schatzkammer entdecken und genießen.

Der Reisepreis von 357,- € pro Person im Doppelzimmer - 453,- €

im Einzelzimmer – beinhaltet folgende Leistungen:

- 4-tägige Busreise
- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC, Klimaanlage, Bordküche, Düsenbelüftung, Schlafsessel, Kühlschrank
- 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet im guten 4-Sterne-Hotel in Antwerpen
- 2 x Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen in Gent
- 2 Std. Stadtführung in Antwerpen

- Besuch einer Diamantenschleiferei
- 2 Std. Stadtführung in Brüssel
- Besuch einer Schokoladenfabrik
- Stadtführung und Grachtenrundfahrt in Brügge
- Bauernbuffet mit einem Glas Hausbier in Brügge
- 2 Std. Stadtführung in Gent
- Insolvenzversicherung

Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Cornelia Muck, Tel. 069-571784!

Anmeldeschluss: 20.06.2009

Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muß das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem neuen Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbepremie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet. Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helfen Sie also mit, daß unser Verein größer wird!**

Unsere Gruppe stellt sich vor Kurs Beckenbodengymnastik

Es hat eine Weile gedauert, ehe dieses Angebot der TG Römerstadt angenommen wurde, doch inzwischen liegt es im Aufwind und der Kurs musste geteilt werden, weil er zu groß geworden war. Nun können sich die Teilnehmerinnen aussuchen, ob sie montags um 17:00 oder um 18:00 Uhr kommen – das macht flexibel, Elke Jordan leitet beide

Kurse mit Bravour. Dank der geringen Teilnehmerinnenzahl reichen nun auch die vorhandenen Trainingsgeräte und Matten aus – ein nützlicher Nebeneffekt. Nur beim Feiern (zu Nikolaus und in den Sommerferien) sind alle wieder vereint.

Gudrun Born

**Ziehen Sie demnächst um?
Ändert sich Ihre Bankverbindung?
Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift bzw. Ihre
Kontoverbindung mit.**

Vielen Dank!

Erfolgreiche Teilnahme unserer HapKiDo-Sportler

an der 2. Europa-Meisterschaft im belgischen Lanaken am 23.05.09

Immerhin 13 der 20 deutschen Teilnehmer kamen von der TG Römerstadt. Die übrigen der etwa 120 Teilnehmer reisten aus Österreich, Belgien, Kroatien, England, Frankreich, Georgien, Ungarn, Irland, Holland und Slowenien an.

Trotz bedeutender Konkurrenz konnten unsere Sportler in den einzelnen Alters- und Leistungsgruppen beachtliche Leistungen zeigen und entsprechend gute Plazierungen erreichen. 5 TGR-Mitglieder landeten sogar auf Medaillenträgen, und zwar

Silber-Medaillen für Maria Acuna-Hidalgo, Dennis Tränkle und Lukas Müller, sowie

Bronze-Medaillen für Hans Richter und Moritz Steinkamp.

Hier alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der TG Römerstadt mit dem entsprechenden Kub-Grad (der erste Kub-Grad ist der höchste Kub-Grad; dann folgen die Dan-Grade (Meister):

Lukas Müller
(1. Kub)

Janine Jakobs
(2. Kub)

Anita Wilson,
Roman Wiemann,
David Krenzer (4. Kub)

Martin Hehner (5. Kub)

Moritz Steinkamp,
Dennis Tränkle (6. Kub)

Patrycia Borowska, Maria

Acuna-Hidalgo, Florian Göttmann, Till Richter und mit 10 Jahren unser jüngster Teilnehmer: Hans Richter (7. Kub).

Beeindruckend waren nach dem offiziellen Teil die Vorführungen durch das JinJungKwan-Hapdido-Demo-Team aus Holland und Belgien, sowie der koreanische Meister des Daelim University College.

Recht herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern unseres Verein



Eindrucksvoll: Die Vorführung der jungen HapKiDo-Ka's auf unserer Jahreshauptversammlung (s. Seite 2)

und zu den gezeigten Leistungen. Dank von Vereinsseite auch den beiden Trainern Jutta Berger und Jochen Müller für ihre geleistete Arbeit. Dank darüberhinaus an Gabriele Wiemann, Mathias Hehner, Daniel Müller und Kerstin Müller für die Fahr- und Unterstützungsleistungen „aller Art“.

Jochen Müller



**Internationales Deutsches
Turnfest 2009** 
Frankfurt am Main
30. Mai bis 5. Juni

„Pinnwand“

In der Zeit vom 10.7.-25.7. suchen wir für unsere liebe, zurückhaltende Hündin eine **Urlaubsbetreuung**.
Telefon 0 69 / 57 17 84

Interesse am **Volleyball**? Unsere Wettkampfmansschaften suchen Verstärkung in allen Teams und auf (meist) allen Positionen! Tel.: 0 69 / 95 20 56 40 oder per Email: volleyball@tgroemerstadt.de

Dieter Trautmann gestorben.

An seinem 69. Geburtstag wurde er am 2. Mai in Bad Homburg in Anwesenheit vieler Sportfreunde beerdigt. Über 33 Jahre war er Mitglied in unserem Verein und spielte in verschiedenen Freizeitgruppen mit Begeisterung Volleyball, bis ihn vor einigen Monaten eine bösartige Krankheit heimsuchte. Er wird uns fehlen.



Jubiläums-Preisrätsel

1. Wer war der/die erste Vorsitzende/r der TG Römerstadt?

- a. Fritz Ehmig
b. Friedel Kessler
c. Karl Schneider

2. Wie viele Übungsleiter/innen sind z.Z. bei der TG Römerstadt tätig?

- a. ca. 50
b. ca. 75
c. ca. 25

3. Wann erschien die 1. Ausgabe der Vereinsmitteilungen?

- a. 1950
b. 1972
c. 1995

4. Welches ist die mitgliederstärkste Gruppe im Verein?

- a. Volleyball
b. Wirbelsäulengymnastik
c. Sauna + Schwimmbad

1. Preis: Teilnahme am Kurs "Rückenfit" mit Dana Soukup
2. Preis: 1 Monatskarte Sauna + Schwimmen
3. Preis: 1 Monat kostenlose Mitgliedschaft

Die Gewinne sind übertragbar. Mitarbeiter/Innen und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die Gewinner werden benachrichtigt. Einsendeschluss: 15.07.2009

Die Antworten sind zu richten an:

Bärbel Rutkowski,
Breitwiesenstr. 3, 61118 Bad Vilbel
oder per Mail an
verwaltung@tgroemerstadt.de

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 20. September 2009

Artikel und Leserzuschriften bitte an:
Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:

TG Römerstadt e.V.
Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:

<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:

Christoph Schneider, 30.05.09
volleyball@tgroemerstadt.de