



Herzliche Einladung

zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)

Termin: Mittwoch, 25.03.2009, Beginn 19:00 Uhr

Ort: Großer Saal St. Sebastian, Ernst-Kahn-Str. 45

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte von Vorstand und den einzelnen Bereichen
(Hinweis: Die Berichte erscheinen in diesen Vereinsmitteilungen, so dass bei der Versammlung nur Ergänzungen und Rückfragen vorgesehen sind.)
3. Kassenbericht, Prüfung und Entlastung der Kassenwartin
4. Entlastung des übrigen Vorstandes
5. Anträge (Bitte bis 15.03.08 schriftlich einreichen an:
Werner Naumann, Neesbacher Str. 4, 65597 Hünfelden; auch per Fax
möglich unter 0 64 38 / 92 05 38 oder per E-Mail an
vorstand@tgroemerstadt.de)
6. Verschiedenes

Eingeladen sind alle erwachsenen Mitglieder und Jugendliche ab 14 Jahren. Erziehungsberechtigte von Kindern und weitere Gäste können ebenfalls teilnehmen.

In der Hoffnung auf zahlreiche Teilnahme

Bereits ab 18:00 Uhr können sich Interessierte im Gruppenraum von St. Sebastian einen **Diavortrag über die Pragreise 2008** ansehen.

Ihr Vorstand

TG Römerstadt

stabil - gesund - zukunftssicher

Die TG Römerstadt befindet sich auch 2008 auf einem ganz stabilen Kurs. Die Mitgliederzahlen (siehe Grafiken) sind gegenüber dem Vorjahr nahezu konstant geblieben. Unsere Absicht, den Anteil im Kinderalter zu erhöhen, konnten wir bisher nicht erfolgreich umsetzen. Umso mehr ist es notwendig, neue Ideen zu entwickeln (z.B. Kooperationen

mit Kindergärten und Grundschulen). Durch Verlagerungen von Sportstunden der Schulen in den Nachmittag wird es für alle Frankfurter Vereine immer schwieriger für ihre Übungsstunden Räumlichkeiten zu bekommen. Auch Übungsleiter fallen für diesen Zeit-

(Fortsetzung auf Seite 2)

Aus dem Inhalt

Rechenschaftsberichte:

Vereinsentwicklung	S. 2
Kassenbericht und Bericht der Sportwartin ...	S. 3
Gymnastik & Gesundheit Volleyballabteilung	S. 4
Sonstige Sportarten	
Jahresterminplan	S. 6
Öffentlichkeitsarbeit.....	S. 7
Hap Ki Do und Pragreise ...	S. 8
Tanzen, Wandern, Turnfest	S. 9
Sport- und Vereinssplitter	S. 10
Übungsstundenplan	S. 11
Impressum	S. 12

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre Anschrift- bzw. Kontoverbindungs-Änderungen mit.

Ansprechpartner im Verein

Bei Korrespondenzen mit dem Vorstand verwenden Sie bitte die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
Email: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

(Fortsetzung von Seite 1)

bereich nicht vom Himmel, bzw. sind äußerst schwierig zu finden.

Für unsere Wettkampfmannschaften im Volleyball konnten wir in den vergangenen Jahren durch Sponsoren sehr günstig an Trikotsätze kommen, sodass sich die finanzielle Belastung des Gesamtvereins hierfür in Grenzen hielt.

Traditionell und überproportional werden unsere Gruppen im Altersbereich ab ca. 50 Jahre angenommen. Hier sind wir den anderen Sportvereinen im Einzugsgebiet weit voraus.

Durch konsequente Weiterent-

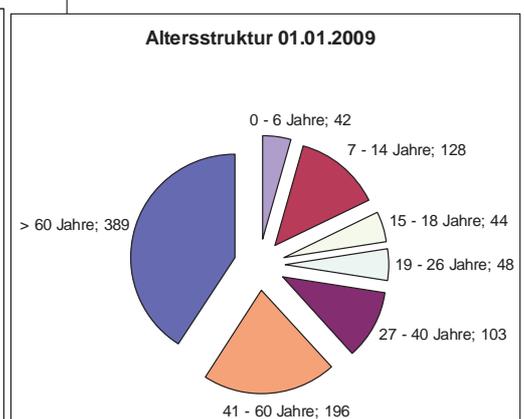
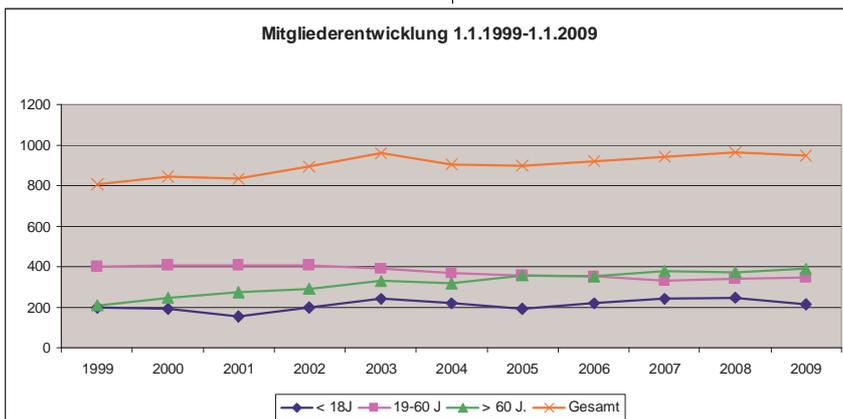
vom Deutschen Turnerbund bzw. Deutschen Olympischen Sportbund erhalten. Diese Auszeichnungen werden für eine hohe und gleich bleibende Qualität des Angebotes vergeben. Mehrere Übungsleiter unseres Vereins haben dieses Zertifikat für Kurse, die sie allerdings in anderen Vereinen halten, ebenso erhalten. Damit übertragen diese Übungsleiter ihr Können und die gleiche Qualität natürlich auch auf unsere Angebote, auch wenn diese Kurse nicht diesen besonderen Status aufweisen.

Wie in den letzten Jahren werden wir 2009 auch ständig mehrwö-

hoffen sehr, dieses Angebot auch in der nächsten Zeit zu den gleichen Konditionen fortsetzen zu können.

Über die anderen Übungsgruppen werden sie in den verschiedenen Berichten noch einiges über deren Sportgeschehen nachlesen.

2009 steht als Highlight natürlich das Internationale Deutsche Turnfest an. Vom 30.5. bis 6.6. werden in Frankfurt über 80.000 Sportler teilnehmen. Damit ist dieses Fest das größte Breiten-Sportfest weltweit. Die TG Römerstadt wird die Betreuung von ca. 400 Sportlern in der Geschwister-Scholl-Schule übernehmen (siehe



wicklung versuchen wir unser Sportangebot attraktiv zu gestalten. So werden wir im Februar / März unser Yogaangebot auch auf die Abendstunden erweitern sowie mit Orientalischem Tanz eine neue Gruppe etablieren. Unsere lizenzierten Übungsleiter halten ihr Wissen durch Weiter- und Fortbildung ständig aktuell, sodass die Übungsstunden abwechslungsreich und gesundheitsfördernd durchgeführt werden.

Unsere Übungsleiterin Dana Soukup hat im September 2008 für ihre Wirbelsäulengymnastikangebote „Rückenfitness – starker und gesunder Rücken“ das Qualitätssiegel „PlusPunkt Gesundheit“ und „Sport Pro Gesundheit“

chige Kurse mit besonderen Schwerpunkten/Themen anbieten. Diese können auch von Nichtmitgliedern besucht werden. Informieren Sie doch bitte eventuelle Interessierte über diese Angebote. Informationen darüber werden auf unserer Homepage, in Vereinsmitteilungen, Aushängen und Tageszeitungen veröffentlicht.

Finanziell hat sich unser Verein sehr gut konsolidiert und wir können die städtischen Mietpreiserhöhungen der Hallen ohne Beitragserhöhungen verkraften.

Seit April 2008 sind die Titus-Thermen wieder geöffnet und unsere Mitglieder können das besondere Vereinsangebot für Schwimmbad und Sauna regelmäßig nutzen. Wir

Bericht S.9).

Abschließend bedanke ich mich bei unseren ehrenamtlichen Helfern, Trainern, Übungsleitern, die zum Gelingen unseres Vereins beitragen. Ohne diesen enormen Einsatz könnte die TG Römerstadt keinen hochwertigen Sport zum günstigen Preis anbieten.

Ich wünsche allen Mitgliedern eine schöne Zeit in unserem Verein und hoffe, dass ich viele von ihnen auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung begrüßen kann.

Werner Naumann
Vorsitzender

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

Kassenbericht 2008

Als Kassenwartin der TG Römerstadt bin ich sehr erfreut, Ihnen mitteilen zu können, dass sich die

finanzielle Lage des Vereins weiterhin stabilisiert hat.

Detailliertere Informationen können Sie den untenstehenden Tabellen entnehmen.

Zeitraum: 01.01.2008 - 31.12.2008

EINNAHMEN

Vereinsbeitrag Eingänge	103.861,40 €
Zuschüsse	10.278,63 €
Zinseinkünfte Bank	2.101,95 €
Spenden	250,00 €
Verkauf T-Shirt	70,00 €

GESAMT EINNAHMEN 116.561,98 €

AUSGABEN

Hallenmiete	- 41.041,00 €
ÜL Vergütungen	- 38.732,75 €
Anschaffungen	- 5.959,23 €
Verbandsbeiträge	- 3.766,76 €
Werbung, Vereinsmitteilungen	- 1.891,26 €
Versicherungen	- 1.684,49 €
Aus- und Fortbildung	- 1.005,05 €
sonstiges	- 6.723,72 €

GESAMT AUSGABEN - 100.804,26 €

GESAMTSUMME 15.757,72 €

Mit sportlichen Grüßen

Sabine Kaak

Bericht Sportwartin 2008

Liebe Vereinsmitglieder,
auch 2008 war wieder jede Menge los im Verein. Es gab einige Wechsel im Übungsleiterbereich und wieder einmal konnten wir mit intensiver Suche aber auch manchmal mit viel Glück alle Gruppen bestehen lassen. Ich musste jedoch feststellen, dass die Übungsleitersuche immer schwieriger wird. Leider möchten sich anscheinend nicht mehr so viele Menschen im Verein verpflichten. Umso mehr weiß ich die Arbeit unserer teilweise sehr langjährigen Übungsleiter zu schätzen.

Es ist uns gelungen, neue Übungsleiter zu finden, zum Beispiel Maren Faulstich, die die Gruppen im Kreativen Kindertanz von Frauke Stemmann übernommen hat. Frau Alizadeh bietet ab Februar Orientalischen Tanz an und Sabine

Jakobs bietet neben Pilates jetzt auch Yoga an. Dana Soukop hat Ende letzten Jahres den Pluspunkt Gesundheit erhalten und kann so einen Rückenfit Kurs anbieten, der von den Krankenkassen bezuschusst wird.

Für 2009 steht uns Großes bevor, nämlich das Deutsche Turnfest in Frankfurt am Main. Da die TG Römerstadt die Geschwister-Scholl-Schule mit ca. 400 Gästen betreuen wird, ist hierfür noch einiges zu tun. Bisher habe ich jedes Jahr meinen Bericht mit einer Bitte abgeschlossen, deshalb kommt hier auch wieder eine. Wir brauchen für die Betreuung noch dringend Helfer! Auch wenn Sie nur eine Stunde Zeit haben, melden Sie sich bitte bei den Vorstandsmitgliedern.

Sonja Schmitt

Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muss das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem neuen Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbeprämie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet. Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helfen Sie also mit, dass unser Verein größer wird!**

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

Jahresbericht 2008 „Gesundheit und Gymnastik“

Es ist gar nicht so einfach, einen Kurzbericht abzufassen, wenn man für 12 Gruppen zuständig ist, die sich alle mit Gymnastik und Gesunderhaltung beschäftigen.

Alle Gruppen sind sehr unterschiedlich, und wir vom Verein sind froh und stolz, dass wir diese Vielfalt anbieten können. So haben die Gruppen T'ai Chi und Qi Gong ihre eigenen Schwerpunkte. Leider kann Frau Jorde, Übungsleiterin von T'ai Chi, keine „Neulinge“ mehr annehmen, da eine weitere Übungsleiterin fehlt. Trotz wiederholten Aufrufs hat sich niemand gemeldet, der die Ausbildung machen möchte. Dagegen nimmt Frau Rausch, die Kursleiterin von Qi Gong, gerne noch weitere Teilnehmer auf.

Erwähnenswert scheint mir der große Zuspruch bei unserer Wassergymnastik mit Ingrid Berger zu sein

– mittwochs 12:00 Uhr in der Schwimmhalle der Titus Thermen.

Erfreulich ist auch die große Teilnahme bei der Wirbelsäulengymnastik, die dienstags von Dana Soukup und Ingrid Berger angeboten wird.

Türkinnen möchten sich ebenfalls sportlich betätigen, aber nur in einer reinen Frauengruppe. Dies bietet Karin Eberbach mittwochs an, und alle sind hier gut integriert.

Allen Übungsleiterinnen gemeinsam ist, dass sie sich auf ihre Übungsstunden gut vorbereiten, und dass sie durch Fortbildung immer wieder neue Ideen mitbringen und anbieten. Gerade nach Ferien freuen sie sich auf ihre Übungsstunden und auf „ihre Leute“. Von großer Harmonie und Fröhlichkeit wurde mir berichtet. Kameradschaft und Hilfsbereitschaft stehen oben an, und es haben sich schon viele

Freundschaften untereinander gebildet. In den Gruppen sind viele Senioren. So bleibt es nicht aus, dass immer mal jemand „aussteigt“, weil er den Weg zur Sportstätte nicht mehr schafft oder ihn die Krankheit dazu zwingt, aus dem aktiven Sportbetrieb auszusteigen. Manche verabschieden sich unter Tränen, bedanken sich für die vielen, schönen Jahre, und andere schaffen es noch, trotz Umzug in eine Senioren-Wohnanlage, mit 2 Stöcken regelmäßig zur Sportstunde zu kommen.

Die Übungsleiterinnen bekommen immer wieder Dankesworte für die gute Gestaltung ihrer Übungsstunden, für die passende Musik und die ausgewählten Übungen. Das spornt die Leiterinnen natürlich an für weitere aktive und kreative Übungsstunden.

Sigrid Schneider

Weiterhin positive Entwicklung und Stimmung in der Volleyballabteilung

Mit mittlerweile über 120 Mitgliedern wächst unsere Abteilung weiter stetig an. Wie in den vergangenen Mitteilungen und auch in den regelmäßigen Spielberichten auf unserer Internetseite zu ersehen ist, stimmt derzeit auch sportlich weitestgehend alles in unserer Wettkampfabteilung. Nach den Meisterschaften von Herren I (Bezirksliga) und Frauen II (Kreisklasse) konnten wir in der neuen Runde mit einer sechsten Mannschaft in den Spielbetrieb gehen. Hinzu kommen natürlich wieder unsere Senioren, die dieses Jahr **Vize-Südwest-Deutscher-Meister** wurden und nur knapp in der Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften scheiterten.



Auch das Klima in der Abteilung möchte ich als sehr angenehm beschreiben. Oft kommen andere Abteilungsmitglieder zur Unterstützung in die Hallen und im zurückliegenden Sommer starteten abteilungsübergreifend mehrere Mixedteams auf diversen Turnieren. Zu den Highlights gehörten dabei sicherlich wieder Auerbach, Liederbach und Niedererlenbach (je 3

TGR-Teams), div. Nachtturniere, unser vereinsinternes Turnier und natürlich das Sylvesterbeach im Sand bei -5°C.

Zum Jahresabschluss und damit zur Halbzeit der laufenden Runde ein kurzer Überblick aus den Mannschaften:

Herren I: Für die Herren I stand nach dem Aufstieg in die BOL das Thema Klassenerhalt ganz oben auf der Wunschliste. Nach 2 Siegen und 2 Niederlagen zu Beginn der Runde lief es in den restlichen Spielen bis zur Winterpause so gut, dass keine weitere Niederlage zu verzeichnen war. Das Highlight war am letzten Spieltag der Vorrunde der 3:0 Sieg gegen den bis dahin

(Fortsetzung auf Seite 5)

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

(Fortsetzung von Seite 4)

ungeschlagenen Tabellenführer TV Kalbach. Als 2. der Gruppe haben wir die Erwartungen für die Hinrunde übererfüllt und einen großen Schritt Richtung Klassenerhalt gemacht. Auch für die Rückrunde steht der Erhalt der Klasse im Vordergrund. (Karsten Eicher)

Herren II: Trotz gewisser Unregelmäßigkeiten im Übungs- und Spielbetrieb, schaffen auch unsere Männer II von Kristof Haug mehr Siege als Niederlagen und stehen aktuell auf Platz 3 der Kreisliga.

Frauen I: Die Damen I haben eine Erneuerungskur hinter sich. Im Februar bekamen sie einen neuen Trainer und im Verlauf der Saisonvorbereitung verließen einige Spielerinnen den Kader, dafür kamen neue hinzu. Obwohl alle die Wechsel gut verkräftet haben, lief die Vorbereitung nicht so glatt, wie vom Trainer gewünscht. Dennoch gelang der Start in die neue Saison sehr gut mit drei Siegen in Folge. Leider folgten darauf einige unnötige Niederlagen, zum einen weil der Mittelblock unterbesetzt ist, zum anderen, weil das Team sich deswegen einen zu großen Kopf macht, anstatt einfach abzurufen, was es kann.

Zum Ende der Hinrunde hat sich die Mannschaft aber gefangen. Der Einsatzwille und die Bewegungsfreude ist wieder da. Wenn es dabei

bleibt, sollte einer der ersten drei Plätze drin sein. (Oliver Bender)

Frauen II: Erwartet schwer haben sie es nach dem Aufstieg in die Kreisliga. Der zweite Sieg lässt weiter auf sich warten, entsprechend ist auch in der Hinrunde nur Platz 8 herausgesprungen. Aber gerade die letzten Spiele waren sehr vielversprechend, so dass das Trainer-Gespann Werner Naumann und Dieter Winklewski optimistisch in die Rückrunde blicken.

Frauen III/weibl. Jugend: Sehr große, wenn auch noch nicht messbare Fortschritte machen unsere "Küken": Die Frauen 3 von Werner Naumann gewinnen vereinzelt ein paar Sätze und sammeln reichlich Erfahrung, die inzwischen deutlich im Spiel zu sehen ist. Der erste Sieg in der Kreisklasse ist also nur noch eine Frage der Zeit.

Männl. Jugend: Besonders stolz sind wir aber auch auf unsere Nesthäkchen: Unsere männliche U13-Jugend spielt diese Saison erstmals bei Wettkämpfen mit und schlägt sich tapfer. Bei den 2:2-Turnieren auf dem Kleinfeld schaffen die Buben regelmäßig einen guten mittleren Platz und können damit auch mit den großen "Volleyball-Jugend-Schmieden" mithalten. Highlight dürfte sicherlich am 1.3. das erste Heimturnier sein.

Seit Herbst haben wir auch wieder für die ältere Jugend etwas: Die ehrgeizigen 14-16jährigen trainieren derzeit bei den Männern II mittwochs und freitags mit, haben aber auch ihr eigenes Training donnerstags bei André Netzker, wo auch die männl. U13 ständig was dazu lernen können.

Mixed I: Die Mixed 1 ist nach einer längeren Durststrecke und Spielersuche inzwischen auf 16 Spieler angewachsen. In der neuen Hessenliga Mitte/Süd streben wir im Jahr 2009 ungefähr einem dritten Platz entgegen. Da die Liga sehr ausgeglichen ist, kann auch mehr oder weniger dabei raus kommen. Aktuell haben wir 10:6 Punkte. Der Ehrgeiz gut zu spielen und zu gewinnen ist bei allen Spielern mit dem nötigen Spaß und der Geselligkeit aber vorhanden. (Andi Nau)

Diese sehr positiven Aspekte ermuntern uns, unsere Arbeit weiter voran zu treiben. Gerade im Jugendbereich intensivieren wir weiter unsere Bemühungen um den Nachwuchs z.B. durch Einbindung von jüngeren SpielerInnen in den Übungsbetrieb bei den Älteren. Es gibt also weiter viel zu tun: Packen wir's an!

Christoph Schneider
Volleyballwart

Volleyball-Heimspiele

Die Hinrunde war geprägt von spannenden Punktspielen, besonders bei den Heimspielen in der Geschwister-Scholl-Schule, Hadri-

So. 15.02.09	14h	Männer I
So. 01.03.09	10h	männl. U13
	14h	Frauen III

anstr. 18, gab und gibt es noch viele schöne Spiele zu sehen. Schauen Sie mal wieder vorbei und feuern Sie mit an:

So. 14.03.09	14h	Frauen I
Sa. 28.03.09	15h	Männer II
So. 29.03.09	14h	Frauen II

Werben Sie in den Mitteilungen

Für läppische 35,- € könnte diese Anzeige Ihnen gehören!

Mit weit über 1.000 Lesern erreichen Sie im Nordwesten von Frankfurt mit unseren Mitteilungen einen idealen Querschnitt durch alle Gesellschaftsschichten!

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

Jahresbericht 2008 – „Sonstige Sportarten“

Hap Ki Do: Am Freitag, dem 14.11.08, habe ich die Übungsstunden von 2 HAP Ki Do-Gruppen in der Ebelfeldschule besucht. Die Teilnehmerzahlen und die gezeigten Leistungen der jungen Athleten haben mich sehr beeindruckt. Einen detaillierten Bericht zu HAP Ki Do finden sie unter der Rubrik „Unsere Gruppe stellt sich vor“.

Ju Jitsu: Am 26.11.08 habe ich an den Übungsstunden teilgenommen, allerdings nur als stiller Beobachter. Neu für mich war an diesem Abend, dass nicht nur die besagte Sportart, sondern auch TAE KWON Do und Karate trainiert wurden. Aus meiner Sicht waren die jungen Sportler konzentriert und zielstrebig bei der Sache. Ein ausführlicher Bericht zu den Übungsstunden und der erfolgreichen Gürtelprüfung war bereits der letzten Vereinsmitteilung zu entnehmen.

Skigymnastik: Der neue Kurs 08/09 ist bereits im November angelaufen. Zu berichten ist, dass der „neue“ Trainer unser erfahrener Roland Steiner ist, der lediglich eine Saison pausiert hatte. Seine Trainingsmethoden sind hinreichend bekannt und haben immer für eine positive Vorbereitung auf die Skisaison gesorgt.

Tischtennis:

Übers Jahr 2008 gab es in unserer Gruppe einige Austritte, die aber weitgehend durch Neuzugänge ausgeglichen wurden. Die Übungsstunden waren in der Vergangenheit immer gut besucht, und die Aktiven sind oft mit Übereifer bei

der Sache. Derzeit läuft unser Ranglistenturnier, welches bis ins Jahr 2009 andauert. Unser Freundschaftsspiel gegen St. Matthias haben wir auch in diesem Jahr erfolgreich bestritten, und das sieht dann meist aus wie auf diesem Foto. Mit einem gemütlichen Beisammensein am 15.12.08 im Restaurant Podium haben wir das Jahr 2008 beendet.

Gedächtnistraining: Hier hatte ich das Gruppenmitglied Cilli Schell um einen Kurzbericht gebeten. Sie schreibt: Das GEDÄCHTNISTRaining unter der Leitung von Frau Elwenn lief bis 16. Dezember 2008 mit großer Freude aller Teilnehmer/Innen. An diesem



Sportlich und gesellig geht es zu beim Tischtennis-Lokalderby: Das Freundschaftsspiel gegen St. Matthias.

16. Dezember legte nun Fr. Elwenn, für uns alle überraschend, ihr Amt nieder. Wir – die Frauen aus der Dienstagsgruppe – und bestimmt auch die Teilnehmer der Donnerstagsgruppe, bedauern das sehr und hoffen, dass der Vorstand der TGR ganz bald wieder eine nette und kompetente Person findet, die dieses Amt übernimmt. Wir sind eine Gruppe, die sich gut versteht und sich gerne regelmäßig weiter treffen möchte.

Ich wünsche allen Gruppen für „Sonstige Sportarten“ ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2009.

Dieter Schneider

Jahres-Terminplan 2009

- 25.03. Mitgliederversammlung (Einladung s. S. 1)
- 25.04., 10.10. Vereinswandertage
- 02.05. Volleyballturnier der Wettkampfteams
- 08.05. Vorbereitungsbesprechung IDTF
- 16.05. 80er-Fun-Volleyballturnier
- 30.05 - 05.06. Internationales Deutsches Turnfest
- 04.07. Volleyballturnier der Freizeitmanschaften
- 21.-23.08. Zehntscheunenfest (wieder am 23.8. mit unserer beliebten Kinderolympiade)
- 17.06., 02.09., 02.12. Geschäftsführende Vorstandssitzungen
- 22.04., 28.10. Erweiternde Vorstandssitzungen
- 27.02., 25.09. Mitarbeiterbesprechungen
- 20.01., 20.05., 20.09. Redaktionsschluss für die Vereinsmitteilungen
- 13.11. Mitarbeiteressen
- 04.04. - 19.04. Osterferien
- 11.07. - 23.08. Sommerferien
- 10.10. - 25.10. Herbstferien
- 19.12. - 09.01.2010 Weihnachtsferien
- 22.05., 12.06. weitere schulfreie Tage
- Alle Volleyball-Termine finden Sie im Internet unter <http://www.tgroemerstadt.de/volleyball>

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 25.03.09 -

Beitrag Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Liebe Vereinsmitglieder!

Gerade bei der starken Konkurrenz unter den Sportvereinen in Frankfurt ist es umso wichtiger, dass die TG Römerstadt sich verstärkt in der Öffentlichkeit präsentiert. Dieser Aufgabenstellung hat sich unser Verein auch im letzten Jahr gewidmet.

Zahlreiche Außenauftritte steigerten die Bekanntheit unseres Vereins und erhöhten gleichzeitig die Attraktivität für neue Mitglieder. Ein Beispiel ist die jährliche Teilnahme der TGR am Zehntscheunenfest und die Ausrichtung der

dort stattfindenden Kinder-Olympiade. Ein verbindendes Element aller Sportgruppen der TG Römerstadt sind die gemeinsamen Wandertage. Auch im letzten Jahr wurden zwei Wandertage realisiert. Erstmals in der Vereinsgeschichte konnte eine gruppenübergreifende Vereinsreise nach Prag durch Cornelia Muck organisiert werden. Eine solche Kurzreise für alle TGR-Vereinsmitglieder soll auch in diesem Jahr wieder angeboten werden. Im Bereich der Pressearbeit stand im abgelaufenen Jahr wiederum die Kontaktaufnahme zu den regiona-

len Zeitungen, Zeitschriften und sonstigen für den Verein interessanten Publikationen im Vordergrund. Verschiedene Pressemitteilungen konnten so beispielsweise in der FNP lanciert werden. Regelmäßig werden auch in den zwei Schaukästen des Vereinsrings Praunheim Informationen der TGR veröffentlicht. Über weitere Anregungen, Ideen und Hinweise für den Ausbau unserer Presse- & Öffentlichkeitsarbeit würde ich mich freuen.

Nicole Stiens

Webseite erfreut sich hoher Beliebtheit

Öffentlichkeitsarbeit in der heutigen Zeit ist ohne Internet-Auftritt kaum mehr denkbar. Die TG Römerstadt hat die Zeichen der Zeit erkannt und verfügt seit 2002 über einen selbständigen Internetauftritt. Die bereitgestellten Informationen über unseren Verein sind sehr umfangreich und aktuell. Die TGR gehört damit zu den Vorreitern unter den Breitensportvereinen im Rhein-Main-Gebiet. Die Wesentlichen Bestandteile im Überblick:

- **Aktuelle Meldungen:** Volleyballspielberichte, Veranstaltungsinformationen und Berichte, Ankündigungen von neuen Angeboten oder Kursen
- **Vereinsvorstellung:** Vorstand, Übungsleiterkontakt, Satzung, Beiträge, Terminkalender
- **Sportangebot:** frei sortierbare Übersichten, detaillierte Gruppenvorstellungen, Anfahrtsbeschreibungen zu allen Hallen
- **Volleyball:** Vorstellung der Abteilung, Veranstaltungen, Übersicht über aktuelle Spiele, Ergebnisse und Spielberichte,

Mannschaften mit Foto, Statistiken, Spielpläne

- **Vereinsmitteilungen-Archiv**
- **Tipps & Tricks:** Eine sogenannte FAQ (frequently asked questions, zu deutsch: häufig gestellte Fragen) rund um den Sportbetrieb, Mitgliedschaft, Beitragszahlung, etc.
- **Gäste- und Bilderbuch**
- **Administration:** Viele Mitarbeiter des Vereines können direkt ihre Daten bearbeiten und garantieren damit eine zeitnahe Aktualisierung und hohe Qualität der Informationen.

Im letzten Jahr haben unsere Webseite eine sehr zufriedenstellende Anzahl von Interessierten besucht: durchschnittlich 1.080 Besucher im Monat. Gerade in der heißen Phase der Volleyballsaison kommen bis zu 1.400 Besucher auf unsere Seiten mit insgesamt über 30.000 Anfragen.

Zu den Besuchern unserer Internetseite gehören neben den Vereinsmitgliedern – hier allen voran

unsere Volleyballer – auch Neuinteresseanten, die sich ein ausführliches Bild über unseren Verein machen können. Nicht selten hört man von neuen Mitgliedern, sie seien über die Internetseite auf uns aufmerksam geworden und fanden die Informationen sehr hilfreich und haben sich nicht selten deshalb für unseren Verein entschieden. Gerade die Aktualität der Seite und die Spielberichte ziehen neue Mitglieder an.

Da unsere Webseite immer stärker genutzt wird, wollen wir im laufenden Jahr weitere Verbesserungen an der Seite und auch eine optische Überarbeitung vornehmen. Dabei hoffen wir auch auf die Hilfe unserer Mitglieder: Haben Sie Verbesserungsvorschläge für unsere Webseite? Schicken Sie diese an: webmaster@tgroemerstadt.de

Christoph Schneider

Hap-Ki-Do: was war und was sein könnte...



Hier unsere „Co-Trainer“, Judith Bach, Janine Jakobs, Anita Wilson und Lukas Müller, die für ihre tolle Unterstützung ein besonderes Dankeschön verdient haben.

Über viele unserer Aktivitäten im Jahre 2008 haben wir in den Vereinsmitteilungen und auf der

Homepage der TG Römerstadt ausführlich und zeitnah berichtet.

Sie wissen – oder können es jederzeit nachlesen – wer von den insgesamt 34 Prüflingen am 31.05. und 29.11.2008, welchen Gürtelgrad erreicht hat, dass es am 23.05.2008 einen erfolgreichen Auftritt anlässlich der 100-Jahr-Feier der SG Praunheim 1908 e.V. gab und der Herbstlehrgang mit Großmeister Lee Chang Soo (8. Dan) im Oktober allerhand von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abverlangte.

Hinsichtlich der erreichten Gürtelstufen hat sich im letzten Jahr wieder viel getan. Jede bestandene Gürtelprüfung ist ein Erfolg. Für den Schüler und den Lehrer!

Durch die hohe Qualität und das Engagement interessierter Hapkido-ka's konnten wir die aktive Unterstützung in den wöchentlichen Trai-

ningseinheiten erhöhen. Dieses werden wir auch im neuen Jahr weiter fördern. Im Nachwuchs liegt die Zukunft und daran sollte man gerade bei den Sportarten denken, die sich über Jahre aufbauen...

Am 23. Mai 2009 wartet wieder eine besondere Herausforderung auf uns. Dann wird es die zweite offene Hapkido-Europameisterschaft im belgischen Lanaken geben. Wir hoffen, dass wir hierfür wieder auf großes Interesse in der Gruppe stoßen und mit vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfolgreich an den Wettkämpfen teilnehmen werden.

Wir halten Sie auch 2009 auf dem Laufenden!

Jutta Berger und Jochen Müller

4-tägige Prag-Reise mit 48 Teilnehmern

Auf Anregung der Donnerstags-Gruppe von Karin Damrau haben Frauen-Sportgruppen von uns die Idee aufgegriffen, vom Verein her mal eine Mehrtagesfahrt anzubieten.

Als Ziel konnte man sich schnell auf eine Prag-Reise verständigen. Und sie fand statt: Vom 25.-28.09. dieses Jahres und das mit 48 Teilnehmern.

Hradschin mit Prager Burg und St. Veiths-Dom, die Karlsbrücke, Altstädter Ring mit Rathaus und Aposteluhr, der Wenzelsplatz, die gut erhaltene Altstadt mit wundervollen und inzwischen meist restaurierten Gebäuden usw. usf. Bei Stadtrundgang bzw. -fahrt konnten wir, wie sicher viele andere Besucher in den letzten Jahren, diese und noch viele andere Sehenswürdigkeiten sehen.

Zu unseren Erlebnissen zählten außerdem eine abendliche Schiff-

fahrt auf der Moldau mit Abendessen, ein Abend mit böhmischen Spezialitäten und Live-Musik, ein Ausflug zur Burg Karlstein und auf der Rückfahrt eine mehrstündige Unterbrechung in Karlsbad. Dass man in Prag recht preiswert essen, das Pilsner Urquell und guten Wein aus Mähren genießen kann, sei in dem Zusammenhang noch erwähnt.

Die Organisation der Reise erfolgte selbstverständlich über ein Reiseunternehmen. Trotzdem blieb noch eine Portion Arbeit an unserer „Zentralfigur“ Conny Muck hängen, wofür wir sehr dankbar sind. Und dass unsere Übungsleiterin Da-



na Soukup mit ihrem Mann als gebürtige Prager mit ihren entsprechenden Sprachkenntnissen uns sehr behilflich waren, empfanden wir ebenfalls sehr dankbar.

Alles in allem kann man nur sagen: Es war eine schöne Reise mit vielen Erlebnissen.

Karl Schneider

Haben auch Sie einen „Tanzmuffel“ zuhause?

Wir haben festgestellt (auch in den eigenen Reihen), dass es zwar viele Leute gibt, die gerne tanzen würden, aber das Problem haben, dass der Partner der totale „Tanzmuffel“ ist. Dem wollen wir jetzt abhelfen: Ab sofort eröffnen wir im Verein eine „Tanzpartner-Börse“. Das bedeutet, dass sich jetzt Einzelpersonen, die Interesse an unserer Tanzgruppe haben, bei mir melden können. Ich sammle dann die Anfragen und sobald sich ein neues Tanzpaar ergibt, gebe ich den Personen Bescheid und sie können beim nächsten Training „mitschwofen“. Natürlich muss die Sympathie stimmen, aber darauf habe ich leider keinen Einfluss. Ich gebe gerne den ersten Anstoß, der Rest liegt ganz bei Ihnen! Nur Mut, ich freue mich auf Ihre Anfragen. Entweder telefonisch unter 0 69 / 95 73 93 94 oder per E-Mail unter der Adresse stellv-vorsitzende@tgroemerstadt.de.

Vera Pfeil

Wandertage

Die bisher schon 12x angebotenen 2x jährlich stattfindenden Wandertage haben inzwischen ein sehr erfreuliches Echo gefunden. Der Mix zwischen Wandern



auf gut schaffbaren Strecken und Entfernungen, Ruhephasen, Einkehr mit gutem Essen und Trinken, manchmal auch gewürzt mit etwas Kultur – das ist offenbar das, was bei den Interessenten gut ankommt.

Der nächste Termin ist am Samstag, dem 25. April 2009. Ziel und weitere Einzelheiten werden rechtzeitig im Internet und über engagierte Übungsleiter bekanntgegeben. Vorschläge dazu können gerne an mich gerichtet werden.

Karl Schneider

Internationales Deutsches Turnfest

Vom 30.5.-5.6. in Frankfurt - Festtage für Sportler und alle Frankfurter

Liebe Vereinsmitglieder! Das Internationale deutsche Turnfest vom 30. Mai bis 5. Juni 2009 steht vor der Tür. Als einer der Frankfurter Vereine hat die TGR eine Patenschaft für die „Geschwister.-Scholl-Schule“ übernommen. Schon viele unserer Mitglieder haben sich als freiwillige Helfer gemeldet, dennoch gibt es noch freie Zeiten, die gefüllt werden müssen. Daher appellieren wir nochmals an alle Mitglieder der TGR, sich an der Betreuung unserer Gäste - auch stundenweise - zu beteiligen. Gerne können auch TGR-Sportgruppen gemeinsam bestimmte Zeiten übernehmen oder auch die Familie oder Freunde einfach mitgebracht werden. Anmeldungen nimmt der Vorstand entgegen. Die nachfolgende Tabelle gibt einen Überblick, zu welchen Terminen noch freiwillige Helfer gesucht werden.

Für die aufgeführten Zeiten oder aber auch gerne für einzelne Stunden suchen wir noch Helfer (Anzahl der Personen):

	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
Datum	30.5.	31.5.	1.6.	2.6.	3.6.	4.6.	5.6.	6.6.
Uhrzeit	Pfingsten							
0 - 6	-	1	-	2	-	-	1	2
6 - 10	-	-	-	-	-	-	-	4
10 - 17	2	-	-	2	2	-	-	2
17 - 24	2	2	3	2	-	-	1	-

Einsatzzeiten:

0 - 6 Uhr Nachtbetreuung
6 - 10 Uhr Frühstück
10 - 17 Uhr Tagesaufsicht
17 - 0 Uhr Abendbetreuung

Tagesablauf:

ab 1 Uhr Außentore abschließen
3 - 6 Uhr Anlieferung Frühstück, Außentore öffnen
6 - 9 Uhr Frühstück
ab 9 Uhr Gäste verlassen Schule
ab 17 Uhr Gäste kommen zurück
Verkauf von Getränken und Essen

www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, unser Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Hallen, Formulare, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyballer... Auf unserer Webseite! - Schauen Sie doch mal wieder rein!

Sport- und Vereinssplitter

- Seit Januar 2009 hat Maren Faulstich die Gruppen **Kreativer Kindertanz** von Frauke Stemmann in der Riedbergsschule übernommen, die auf Grund ihres Studiums leider aufhören musste.
- Frau Elwenn hat leider zu Beginn dieses Jahres ihre Tätigkeit als Leiterin des **Gedächtnistrainings** aufgegeben. Somit findet dieses Angebot zurzeit nicht statt. Der Vorstand bemüht sich jedoch einen Ersatz zu finden.
- Als neues Angebot im vielseitigen Programm der TGR bietet Frau Niloufar Alizadeh ab dem 05.02.09 **Orientalischen Tanz** immer donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule 1, Gymnastikhalle an. Interessenten sind zum „kennenzulernen“ herzlich eingeladen.
- Unsere Angebote „**Wirbelsäulengymnastik**“ gehen ab sofort über 60 Minuten, immer dienstags im großen Saal der St. Sebastian Gemeinde.
Dadurch ändern sich die Anfangszeiten:
 - Gruppe 1: 16:30 bis 17:30 Uhr (Dana Soukup)
 - Gruppe 2: 17:30 bis 18:30 Uhr (Dana Soukup)
 - Gruppe 3: 18:30 bis 19:30 Uhr (Dana Soukup)
 - Gruppe 4: 19:30 bis 20:30 Uhr (Ingrid Berger)
- Seit den Herbstferien haben wir eine neue **männliche Jugendmannschaft**. André Netzker von unserer zweiten Herrenmannschaft betreut die Jungs im Alter von 13 bis 16 Jahren donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Halle 1 der Ernst-Reuter-Schule.

In den nächsten Wochen beginnen Kurse neu, an denen auch Nichtmitglieder teilnehmen können:

- **Yoga** startet am Mittwochabend über 10 Stunden in der Hermann-Luppe-Schule von 20:00 bis 21:00

Uhr. Der Kurs unter der Leitung von Sabine Jakobs beginnt am dem 04.03.09. Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 40,- €.

- **Pilates** findet wieder statt an 10 Abenden ab dem 04.03.09 mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Hermann-Luppe-Schule mit Sabine Jakobs. Der Kurs ist für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 40,- €.
- Der Kursstart **Rückenfitness - starker und gesunder Rücken** muss leider verschoben werden. Wir werden den neuen Termin frühzeitig über die Übungsleiter und unsere Webseite bekanntgeben.
- Der nächste **Nordic Walking Kurs** ist ab 23.04.2009 geplant. In 8 Übungseinheiten werden Sie von Sabine Kaak in die Geheimnisse der richtigen Technik eingewiesen. Donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr treffen sich die TeilnehmerInnen an der Nidda-Brücke unterhalb des Bunkers in der Nähe der Geschwister-Scholl-Schule. Die Teilnahmegebühren betragen für Vereinsmitglieder 15,- € und für Nichtmitglieder 30,- €.
- Am 05.03.2009 startet ein neuer **QiGong-Kurs**. Er umfasst 5 Termine und endet am 02.04.2009. Damit der Kurs stattfindet, müssen sich mind. 6 Teilnehmer anmelden. Der Kurs findet wie bisher donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Auferstehungsgemeinde statt. Kursleiterin ist Haike Rausch. Die Teilnahmegebühren betragen für Vereinsmitglieder 35,- € und für Nichtmitglieder 75,- €.
- Weiterhin finden zwei **Beckenbodengymnastikkurse** montags von 17:00 bis 18:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Gymnastikhalle der Ernst-Reuter-Schule mit Elke Jordan statt.

Persönliches

Eine „**Volleyballer-Ehe**“ können wir wieder einmal melden, und zwar von Kristof Haug aus der Männer 2 mit der früheren Spielerin Sonka aus der Frauen 1. Herzlichen Glückwunsch.

Doch auch ein **Todesfall** war wieder zu beklagen: Herr Karlheinz Stroh, der nach 13jähriger Mitgliedschaft 91jährig gestorben ist. Seiner Frau unser herzliches Beileid.





1.) Breitensport

– Kinder und Jugendliche –

Eltern und Kinder / bis 3 Jahre:

Mi. 16:30 - 17:30 Röm Dagmar Ritz-Ziedrich

Purzelturnen / 3 bis 6 Jahre:

Mi. 15:30 - 16:30 Röm S. Schmitt / V. Pfeil

Kreativer Kindertanz / 5 - 8 Jahre:

Di. 17:30 - 18:15 Riedb Maren Faulstich

Kreativer Kindertanz / ab 8 Jahre:

Di. 18:15 - 19:00 Riedb Maren Faulstich

Kinder / 6 bis 9 Jahre:

Mi. 17:30 - 18:30 Röm Sabine Straußner

Kinder / ab 6 Jahre:

Fr. 15:00 - 16:30 GSS neu Rene Reder

Geräteturnen / ab 6 Jahre:

Do. 18:00 - 19:45 GSS neu Bärbel Rutkowski
/ Sabine Kaak

Ballspiele / ab 6 Jahre:

Fr. 16:30 - 17:30 GSS neu Rene Reder

Tanzen - Different Styles / 9 bis 16 Jahre:

Fr. 17:30 - 19:00 EKS Ricarda Jordan
/ Patricia Pistara

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / 6 bis 12 Jahre:

Mi. 17:30 - 18:45 Ebelf J. Berger / J. Müller

Fr. 17:30 - 18:45 Ebelf J. Berger / J. Müller

– Jugendliche und Erwachsene –

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / Anfänger:

Di. 19:00 - 20:30 Riedb Wolfgang Plenz

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / ab 10 Jahre:

Mi. 20:00 - 21:30 GSS alt Wolfgang Plenz

Tischtennis / Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre:

Mo. 18:00 - 20:00 GSS alt Dieter Schneider

Aerobic / Erwachsene jeden Alters:

Di. 19:00 - 20:00 ERS 1-Gym Susanne Chaselon

– Erwachsene –

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

Mi. 19:00 - 20:30 Ebelf J. Berger / J. Müller

Fr. 19:00 - 20:30 Ebelf J. Berger / J. Müller

Fr. 20:30 - 22:00 Ebelf J. Berger / J. Müller

Tanzen:

Di. 20:30 - 22:00 ERS 3 Birgit Weinert

Fr. 20:30 - 22:00 HLS freies Training

Wassergymnastik:

Mi. 12:00 - 12:45 Titus Ingrid Berger

Freizeit-Volleyball / Frauen und Männer:

Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1 Michael Gohlke

Di. 20:00 - 22:00 ERS 2 Fritz Ehmig

Do. 19:30 - 22:00 ERS 1 Fritz Ehmig

Do. 20:30 - 22:00 GSS alt Karin Damrau

Fr. 20:30 - 22:00 ERS 3 Helmut Bill

Aerobic Step / *New-Body-Steps*

Di. 17:30 - 18:15 ERS 1-Gym Ingrid Berger

Aerobic Step / *Body-Working-Out*

Di. 18:15 - 19:00 ERS 1-Gym Ingrid Berger

Perfect Balance (body conditioning)

(mit je 1/3 Aerobic, Kräftigung und Dehnung):

Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1-Gym Zdena Moldovan

Problemzonentraining (Bauch – Beine – Po):

Mo. 19:00 - 20:30 ERS 1-Gym Zdena Moldovan
/ Dana Soukup

Fitness-Gymnastik:

Di. 17:30 - 18:30 Ebelf Beate Link

Bodystyling:

Do. 18:30 - 20:00 ERS1-Gym Beate Link

Gymnastik und Spiel / Frauen:

Mo. 20:00 - 22:00 GSS alt Bärbel Rutkowski

Gymnastik / Frauen:

Mi. 09:00 - 10:00 St.Seb. Karin Eberbach

Mi. 10:00 - 11:00 St.Seb. Karin Eberbach

Gymnastik / Frauen und Männer:

Do. 19:30 - 20:30 GSS alt Dana Soukup

Gymnastik mit Musik / mittleres Alter:

Mo. 17:30 - 18:30 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik mit Musik für junge Ältere:

Mi. 09:00 - 10:00 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik für Ältere / Frauen und Männer:

Mi. 10:00 - 11:00 Chr.K. Sigrid Schneider

Mi. 11:00 - 12:00 St.Seb. Karin Gombert

Do. 09:30 - 10:30 St.Seb. Margret Reich

Do. 10:30 - 11:30 St.Seb. Margret Reich

Körperschulung / Yoga:

Di. 09:30 - 10:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann

Di. 10:30 - 11:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann

Körperschulung / T'ai Chi:

Mi. 18:15 - 19:45 GSS alt Brigitte Jorde

Wirbelsäulengymnastik:

Di. 16:30 - 17:30 St.Seb. Dana Soukup

Di. 17:30 - 18:30 St.Seb. Dana Soukup

Di. 18:30 - 19:30 St.Seb. Dana Soukup

Di. 19:30 - 20:30 St.Seb. Ingrid Berger

Pro-Präzeption (PPZ):

Do. 17:30 - 18:30 ERS 1-Gym Ingrid Berger

Orientalischer Tanz:

Do. 20:00 - 21:00 ERS 1-Gym Niloufar Alizadeh



2.) Volleyball

Jugend / 9 bis 13 Jahre

Di. 18:00 - 19:30 ERS 2 Werner Naumann

Männl. Jugend / 13 bis 16 Jahre

Do. 18:00 - 19:30 ERS 1 André Netzker

Frauen I / Bezirksliga:

Di. 20:00 - 22:00 GSS neu Oliver Bender

Do. 20:30 - 22:00 GSS neu Christoph Schneider

Frauen II ab 16 Jahre / Kreisliga:

Di. 19:30 - 22:00 HLS Werner Naumann

Do. 19:30 - 21:00 GSS neu Werner Naumann
/ Dieter Winklewski

Frauen III 14 bis 17 Jahre / Kreisklasse:

Mo. 18:30 - 20:00 GSS neu Alexander Naumann
/ Kirsten Becker

Do. 18:00 - 19:30 GSS alt Werner Naumann

Männer I / Bezirksoberliga:

Mo. 20:00 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher

Mi. 20:00 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher

Männer II / Kreisliga:

Mi. 18:00 - 20:00 GSS neu Karsten Eicher

Fr. 19:30 - 21:30 EKS Kristof Haug

Männer Senioren / ab 42 Jahre:

Mo. 20:00 - 22:00 ERS 3 Hans-Jürgen Mayer

Do. 19:00 - 20:30 EKS / Holger Koy

Mixed-Leistungsgruppe / Hessenliga:

Mo. 20:30 - 22:00 ERS 2 Andreas Nau

Mixed-Gruppe II / Anfänger und Fortgeschrittene:

Do. 20:30 - 22:00 Riedb Bettina Kruse

3.) Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Rückenfitness * (10 Termine):

Nächster Kurs: Start kurzfristig verschoben

Mo. 18.00 - 19.00 ERS1 Dana Soukup

Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

Körperfitness / Pilates* (10 Termine):

Nächster Kurs: 04.03.-20.05.2009

Mi. 19.00 - 20.00 HLS Sabine Jakobs

Auskunft Sabine Jakobs, Tel. 0 69 / 17 41 74 40

Yoga* (10 Termine):

Nächster Kurs: 04.03.-17.06.2009

Mi. 20.00 - 21.00 HLS Sabine Jakobs

Auskunft Sabine Jakobs, Tel. 0 69 / 17 41 74 40

Qi Gong* (5 Termine):

Nächster Kurs: 05.03.-02.04.2009

Do. 19:00 - 20:30 Auferst Haike Rausch

Auskunft Karl Schneider, Tel. 0 69 / 768 14 18

Nordic-Walking* (8 Termine):

Nächster Kurs: 23.04.-25.06.2009

Do. 17:00 - 18:00 Nidda Sabine Kaak

Auskunft Sabine Kaak, Tel. 0 64 33 / 94 69 12

Beckenbodengymnastik* (10 Termine):

Nächster Kurs: 26.01.-30.03.2009

Mo. 17:00 - 18:00 ERS 1-Gym Elke Jordan

Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan

Auskunft Elke Jordan, Tel. 0 69 / 57 03 69

*) mit Zusatzbeitrag



Geschenkidee

Weihnachten ist zwar schon vorbei (das Nächste kommt bestimmt schneller als Sie denken – wie jedes Jahr), aber auch während eines Jahres gibt es Anlässe, anderen Personen Freude zu bereiten, wie etwa Geburtstage, Jubiläen oder auch besondere Hochzeitstage.

Eine vielleicht nicht ganz alltägliche, aber gerade deshalb besondere Geschenkidee, wäre da möglicherweise die Überreichung eines Sauna- oder Schwimmbadausweises der TG Römerstadt. Dieser bietet für Vereinsmitglieder die Möglichkeit die Titustherme im Rahmen unserer Vereinbarung an Werktagen mit einem geringen Zusatzbeitrag zu nutzen.

Für Vereinsmitglieder, die ausschließlich unser Titus-Angebot nutzen, wird nur der halbe Vereinsbeitrag fällig.

Nutzungsdauer:

Schwimmbad 1,5 h (8,- € p.M.)

Sauna: 2,0 h (15,- € p.M.)

Einlass: Montags bis freitags (außer an Feiertagen) von Öffnungsbeginn bis spätestens 16:00 Uhr.

Das Geschenk muss ja nicht gleich für ein ganzes Jahr sein, ab 3 Monaten ist fast alles möglich. Nähere Informationen erhalten Sie durch: Werner Naumann oder die anderen Vorstandsmitglieder.

Sabine Kaak

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Mittwoch, 20. Mai 2009

Artikel und Leserzuschriften bitte an:

Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehreuvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:

TG Römerstadt e.V.
Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:

<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:

Christoph Schneider, 04.02.2009
webmaster@tgroemerstadt.de