



Liebe Mitglieder der TG Römerstadt

Ich möchte Sie alle recht herzlich begrüßen und Ihnen viel Erfolg und Spaß mit den Angeboten der TGR im Winterhalbjahr 2008/09 wünschen. Insbesondere unseren Volleyball-Wettkampfmannschaften drücke ich die Daumen für eine erfolgreiche Saison (s. Seite 2).

Neben unseren regelmäßigen Gruppen stehen Ihnen in diesem Winterhalbjahr zusätzlich verschiedene befristete Angebote zur Verfügung. Neben Nordic Walking, Qi Gong und Pilates wird es auch wieder den allseits beliebten Skigymnastik-Kurs geben.

Auch die erste öffentlichkeitswirksame Aktivität wurde bereits umgesetzt: Anlässlich des Zehntscheunenfestes in Praunheim vom 15.-17.08.2008 veranstaltete die TGR ihre jährlich Kinderolympiade, die mit rund 70 teilnehmen-

den Kindern großen Zuspruch gefunden hat (s.S.4).

Ein weiteres Highlight unseres Sportkalenders war der 12. Vereinswandertag am 13.09.2008, der diesmal durch das Untere-Nahe-Tal führte. Wie bereits in den letzten Jahren erfuhr diese Veranstaltung wieder einen großen Zuspruch, trotz Regenwetters (s.S.4).

Die Planungen für das Internationale Deutsche Turnfest 2009 gehen jetzt in die heiße Phase. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten (s.S.5)

Ihnen allen wünsche ich eine sportlich erfolgreiche Zeit in der TGR.

Ihr Vorstand

Werner Naumann

Aus dem Inhalt

- Aus der Sonne in die Halle
Volleyball-Rundenstart S. 2
- VB-Spielenachmittag und
Sport- und Vereinssplitter.. S. 3
- Kinderolympiade
und Wandertag..... S. 4
- Kursankündigung QiGong . S. 5
- Infos zum Internationalen
Deutschen Turnfest..... S. 5-7
- Ju Jitsu-Prüfung
und Termine S. 7
- Sommer Volleyball,
Besondere Geburtstage,
Jubiläen und Impressum... S. 8

Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
eMail: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

Volleyball-Heimspiele

Nach den beiden Meisterschaften und Aufstiegen werden wir dieses Jahr bei den Heimspielen in der Geschwister-Scholl-Schule, Hadrianstr. 18, wieder eine Leistungssteigerung beobachten können. Zu den spannenden Spielen, insbesondere denen unserer ersten Mannschaften, laden wir wieder alle Vereinsmitglieder und Freunde des Volleyballs recht herzlich ein:

So. 21.09.08	11h	Frauen III	Sa. 31.01.09	15h	Frauen II
So. 28.09.08	10h	Männer I	So. 01.02.09	14h	Frauen I
	15h	Männer II	So. 15.02.09	14h	Männer I
Sa. 25.10.08	15h	Frauen II	Sa. 28.02.09	15h	Männer I
So. 26.10.08	14h	Frauen I	So. 01.03.09	10h	männl. U13
Sa. 08.11.08	15h	Männer II		14h	Frauen III
So. 23.11.08	14h	Frauen II	So. 14.03.09	14h	Frauen I
Sa. 13.12.08	15h	Männer I	Sa. 28.03.09	15h	Männer II
Sa. 17.01.09	15h	Frauen III	So. 29.03.09	14h	Frauen II
Sa. 24.01.09	13h	Mixed I			

Aus der Sonne in die Halle

Saisonbeginn unserer Volleyballer am 20.9.



Auf der Wiese, mit dem Zelt und mit freiem Oberkörper: Im Sommer waren unsere Volleyballer viel unterwegs und hatten viel Spaß - Jetzt geht die Hallensaison und die Jagd nach Punkten wieder von Neuem los! (Bilder: Markus Decker)

Es gibt entweder reine Hallensportarten oder reine Freiluft-Sportarten. Das Schöne am Volleyball ist, dass man es sowohl in der Halle, als auch auf der Wiese oder (wenn vorhanden) sogar im Sand spielen kann. Doch wie so oft geht alles Gemütliche einmal zu Ende, so auch derzeit die Sommer- und Beach-Saison für unsere Volleyballer. Für die beginnt damit der Ernst der Hallensaison und damit der Kampf um den Auf- oder gegen den Abstieg wieder von Neuem.

In den zurückliegenden Monaten traten unsere Volleyballer mannschafts- und geschlechtsübergreifend bei diversen Freiluftturnieren ohne den sonst gewohnten Leistungsdruck, aber mit nicht minderm Ehrgeiz, an. Zu den Highlights zählten sicherlich die Turniere in Liederbach und Auerbach mit ca. 20 Teilnehmern in drei Mannschaften - bei letzterem Turnier komplett mit zwei Übernachtungen in Zelten,

mit Grillen und Tanzen. Ende August trafen sich 26 Römerstädter beim inzwischen traditionellen vereinsinternen Turnier (dem Pendant zu dem Spielenachmittag unserer Freizeit-Gruppen rund um Fritz Ehmig (s.S.3)) mit Spielen, Grillen und Feiern der beiden Meisterschaften. Nächstes Jahr findet das Vereinsturnier am Samstag, den 16.5. wieder ab 12 Uhr in der Merton-Schule statt. – Das könnt Ihr schon mal in die Kalender eintragen!

Am 20. September startet dann die offizielle Punktrunde des Verbandes, auf die sich die Mannschaften derzeit mit intensivem Training und Teilnahme an Turnieren vorbereiten. Zu



Jetzt heißt es Verteidigen, was das Zeug hält für unsere Volleyballer, insbesondere für die beiden Aufsteiger (Hier: Libero der M1)

unserer großen Freude können wir dieses Jahr zusätzlich mit einer dritten Frauenmannschaft und einer männlichen U13-Jugend am Rundenbetrieb teilnehmen. Für nächstes Jahr sind eine weitere Jugend und unsere Mixer 2 geplant. Fast alle Gruppen können aber sicherlich noch die ein oder andere Verstärkung gebrauchen - einfach mal vorbeischauen!

In den nächsten sechs Monaten erwarten unsere Volleyballer heiße Kämpfe und spannende Spiele. Am schwierigsten dürften es unsere Aufsteiger Männer I und Frauen II sowie unsere neugegründeten Frauen III haben. Vor allem für erstere geht es um den Klassenerhalt, der aber sicherlich möglich ist. Möglich ist für die Frauen I und Männer II hingegen dieses Jahr sicherlich einiges.

Ausführliche Infos zum Spielplan, den Ergebnissen mit entsprechendem ausführlichen Spielberichten, zu den Trainingszeiten und eine Übersicht über alle Abteilungstermine finden sich auch dieses Jahr wieder im Internet unter www.tgroemerstadt.de/volleyball.

Christoph Schneider
Volleyballwart

Der Volleyball-Spielenachmittag



Nach der Arbeit kommt das Vergnügen: Grillen und Schnacken nach dem Spielenachmittag (Bild. Karl Schneider)

Am Samstag den 14.06.2008 war es wieder soweit. Das Volleyballfreizeiturnier in der Ernst-Reuter-Schule begann. So wurden

öffnungsrede von Fritz, unserem Turnierleiter, durften die Mannschaften das Turnier beginnen. Mit viel Elan und Einsatz gab es hart

erst einmal die Stangen und Netze aufgebaut. Um 14:00 Uhr war Hallenöffnung und offizieller Spielbeginn. Vier gemischte Mannschaften wurden eingeteilt, und zwar in der Reihenfolge, wie die Sportler in die Halle kamen. Nach einer Er-

umkämpfte Sätze. Und Gott sei dank keine Verletzungen. Der Abend bei guter Stimmung und angenehmen Temperaturen rundete das Grillen im Schulhof ab. Jeder half mit, dass Bänke und Grill aufgebaut wurden. Die Siegerehrung wurde wie jedes Jahr mit eisgekühltem Sekt, den unser Fritz besorgt hatte, begossen. In gemütlicher Runde wurden die verschiedenen Spielzüge diskutiert und vor allem viel gelacht. Jeder ging zufrieden und hoch motiviert nach Hause, mit der Vorfreude, im nächsten Jahr wieder am Spielenachmittag teilzunehmen. Und vielleicht bekommen wir im nächsten Jahr mehr als vier Mannschaften zusammen.

Ines Faber

Sport- und Vereinssplitter

- Nach einer kurzen Babypause ist Sonja Schmitt gleich wieder nach den Sommerferien zum Purzeltornen (mittwochs 15.30-16.30 Uhr) zurückgekommen. Leider musste Tabea Jian als Helferin aufhören, weil sie ab sofort jeden Mittwoch Nachmittagsunterricht hat. Zum Glück haben wir in Sophia, der Enkelin unseres langjährigen Übungsleiters Fritz Ehmig, einen sehr netten und engagierten Ersatz gefunden.
- Leider mussten auch Melanie Moritz und Denise Schütz die Leitung ihrer Hip-Hop-Video- & Streetdancing-Gruppe (freitags 17:30-19:00 Uhr) aufgeben, da beide jetzt wegen der Arbeit und des Studiums zeitlich verhindert sind. Die Gruppe hat jetzt Ricarda Jordan übernommen, die selbst seit mehreren Jahren tanzt und auch schon das Kinderturnen ab 6 Jahren erfolgreich und motiviert betreute.
- Celina Lamb konnten wir als neue Übungsleiterin gewinnen, die die Gruppe des kreativen Kindertanzes (dienstags 17:30-19:00 Uhr) von Frauke Stemmann übernehmen wird. Frauke hat die Gruppe mit tollem Engagement geleitet, kann sie aber wegen des Studiums nur noch bis zu den Herbstferien betreuen. Zumindest bleibt bis dahin noch genügend Zeit, um Celina auf die Arbeit mit der Gruppe vorzubereiten.
- Aus beruflichen Gründen hat Petra Senfft ihre Gruppen an Susanne Chaselon (Aerobic), Zdena

**Ziehen Sie demnächst um?
Ändert sich Ihre Bankverbindung?
Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift
bzw. Ihre Kontoverbindung mit.**

Vielen Dank!

Moldovan und Dana Soukup (Bauch-Beine-Po) abgegeben. Sie steht als Vertretung für diese Kurse weiter zur Verfügung.

- Vom 12.11. bis einschl. 18.11. und 24.11. bis einschl. 1.12. müssen wegen Veranstaltungen der St. Sebastian-Gemeinde die Übungsstunden im **Pfarrsaal von St. Sebastian** ausfallen.
- Bis auf weiteres stehen in den Hallen 2 und 3 der Ernst-Reuter-Schule keinerlei sanitäre Einrichtungen zur Verfügung. Sowohl Duschen und Toiletten als auch die Umkleieräume werden derzeit saniert und umgestaltet. Wir werden Sie rechtzeitig über die Fertigstellung informieren.
- In der Volleyballabteilung der TGR gibt es zum Saisonstart einige Neuheiten. Über die neu gegründeten Gruppen sowie Änderungen bei den Trainingszeiten informiert Sie der aktuelle Übungsstundenplan sowie unser Internetauftritt www.tgroemerstadt.de.

Vera Pfeil

Kinderolympiade beim Zehntscheunenfest



Etwa 70 Kinder wollten sich u.a. beim Sackhüpfen beweisen und einen Lolli gewinnen. (Bild: Karl Schneider)

Beim diesjährigen Zehntscheunenfest in Praunheim vom 15.08.-17.08.2008 hat die TG Römerstadt wieder eine erfolgreiche Kinderolympiade auf dem Festplatz an der Nidda veranstaltet. Aufgrund des in der vorangegangenen Woche vorherrschenden „Niesel-Wetters“ hatten wir schon Bedenken, dass wir

am Samstag im Regen stehen könnten. Aber herrliches Sommerwetter pünktlich zum Wochenende hat uns mal wieder positiv überrascht. So konnten wir ab 16:00 Uhr mit etwa 70 Kindern ein wenig olympischen Geist aus „Beijing“ nach Frankfurt an die Nidda holen. Wie schon

zuvor hatten auch dieses Jahr viele Kinder, Eltern, Großeltern und auch alle Helfer viel Spaß unter anderem beim Dosenwerfen, Sackhüpfen, Fische angeln und Büchsenlauf.

Doch anders als bei der „echten“ Olympiade gibt es bei uns natürlich keine Verlierer sondern nur Gewinner. Jedes Kind wurde nach Bewäl-

tigung der Stationen (und der Überwindung der eigenen Schüchternheit) mit einem Lolli belohnt. Dies veranlasste manche von ihnen gleich dazu, alle Stationen nochmals zu durchlaufen, einzelne kamen sogar dreimal.

Wie auch im letzten Jahr wurden alle Helfer mit T-Shirts vom Verein ausgestattet, so dass wir gleich erkannt wurden. Herr Windecker, der Veranstalter des Festes, überreichte uns allen noch eine Menge Bons, die wir gleich nach der Kinderolympiade gegen leckeres Essen und Getränke auf dem Fest eintauschen und den Abend ausklingen lassen konnten.

Es bleibt nur zu sagen, dass wir froh sind, jedes Jahr so viele engagierte Helfer zu finden, ohne die wir die Kinderolympiade nicht ausrichten könnten.

Hierfür ganz herzlichen Dank und hoffentlich bis zum nächsten Jahr!

Vera Pfeil

TGRler sind doch keine „Weicheier“

12. Vereinswandertag am 13.09.08 ins Untere Nahetal

Trotz strömendem Regen erschienen 35 Wanderer, um gemeinsam mit U-Bahn und Bundesbahn über Bad Kreuznach nach Laubenheim an der Nahe zu fahren. Ein morgendlicher Anruf beim Deutschen Wetterdienst gab uns die Gewißheit, daß es ab Mittag wenigstens trocken bleiben würde.

Und „die Offenbacher“ hatten recht. Von Laubenheim gingen wir dann knapp 10 km zwischen Weinbergen und Nahetal auf festen Wegen über Münster-Sarmsheim und Büdesheim zur Nahe-Mündung in Bingen. Für die meisten von uns war diese Gegend durchaus Neuland.

Sogar ein Stückchen Kultur konnten wir auf dem Weg

„mitnehmen“, und zwar in der Basilika St. Martin zu Bingen. Mauerreste eines Göttertempels aus der Römerzeit sind hier z.B. noch in der Krypta zu sehen, und aktuell bekamen wir Teile einer recht launigen Predigt während einer Brautmesse zu hören.

Ein netter Abschluß für uns war dann noch die Einkehr im sehr schönen Panorama-Restaurant, im 1. Stock direkt am Rhein gelegen und mit wunderbarem Ausblick über den Fluß nach Rüdesheim, Niederwald-Denkmal und Mäuseum.

Bei preiswertem Essen, gutem Wein und Live-Musik vergingen hier 2 ½ Stunden wie im Flug.

Alle Teilnehmer waren offensichtlich mit diesem Tag sehr zufrieden und froh, daß sie dabei gewesen waren. (Rekord-Teilnehmerzahlen können ja nicht immer gemeldet werden, zumal der Termin wohl etwas ungünstig war.)

Karl Schneider

Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt und erhalten Sie **10,- € Werbungsprämie** auf ihren Mitgliedsbeitrag.

Kursankündigung

Am 06.11. beginnt ein neuer QiGong-Kurs

Die TG Römerstadt bietet vom 06.11.2008 bis 18.12.2008 an 5 Abenden einen neuen QiGong-Kurs an. Am 27.11. und 04.12. findet der Kurs nicht statt.

Der Kurs findet donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr im Gemeinderaum der Auferstehungsgemeinde Praunheim, Graebestr. 2b statt. Der Kurs wird wie in der Vergangenheit von unserer QiGong-Lehrerin Frau Haike Rausch geleitet.

Der Kurs wird nur stattfinden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen erreicht wird.

Haben Sie Interesse?

Dann schicken Sie das Anmeldeformular bis zum 15. Oktober zurück (erhältlich beim Vorstand oder auf unserer Webseite unter Tipps&Tricks / Download). Sie erhalten dann bei Zustandekommen des Kurses eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnahmegebühren betragen für Vereinsmitglieder 35,- € und für Nichtmitglieder 75,- €.

Einige Krankenkassen erkennen den Kurs als Vorsorgemaßnahme an und bezuschussen ihn. Auch ein Eintrag im Bonusheft ihrer Krankenkasse ist möglich. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Ihre Krankenkasse.

Kursinhalte: Bewegtes und stilles QiGong aus dem Universal Tao zur Regeneration und Vitalisierung des Körpers, Verbesserung der Haltung, Umwandlung von Stress in Lebenskraft, Ausgleich der Emotionen, tiefer körperlicher und geistiger Entspannung.

Im Kurs werden Atem- und Bewegungsübungen, das Innere Lächeln, die Sechs Heilenden Laute,

sowie 2 Figuren aus dem Eisenhemd-QiGong und der Energiekreislauf vermittelt und vertiefend praktiziert. Dabei wird auf die Ausgewogenheit von bewegtem und stillem QiGong geachtet. Neueste Methoden fließen stets in die Kurse mit ein und zeugen so von der Flexibilität des Tao. Zudem werden jahreszeitlich bedingte Schwerpunkte gesetzt.

Alle Aspekte des Da-Seins werden im System des Universal Tao angesprochen und können mittels gezielter Übungen positiv beeinflusst werden. Diese Methoden erlauben es somit, selbstständig und eigenverantwortlich auf das eigene Wohlergehen einwirken zu können. Geeignet für Einsteiger und zur Vertiefung.

Werner Naumann

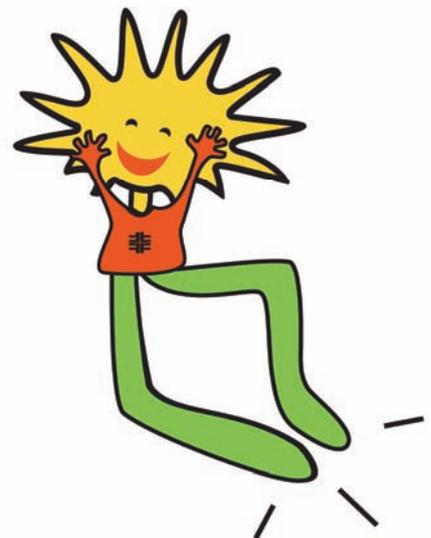
Die Vorbereitungen für das Internationale Deutsche Turnfest 2009 in Frankfurt am Main laufen

Nach 1880, 1908, 1948 und 1983 wird das Internationale Deutsche Turnfest vom 30. Mai bis 5. Juni 2009 zum fünften Mal in Frankfurt/Main stattfinden. Rund ein Jahr vor dem Event ist die Stadt bereits mitten in den Vorbereitungen, um wieder als perfekter Gastgeber aufzutreten.

Das Internationale Deutsche Turnfest ist die weltweit größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung und wird 2009 unter dem Motto „wir schlagen brücken“ stehen. Das Maskottchen des Turnfestes wurde bereits Anfang Januar 2008 offiziell vorgestellt: „Struwel“ ist Frankfurter, sport-

lich, fit und außergewöhnlich biegsam. Er betreut und erheitert kleine und große Turnfest-Teilnehmer, er führt übers Turnfest und durch seine Heimatstadt Frankfurt.

In Frankfurt werden rund 80.000 Turnfest-Teilnehmer aus aller Welt erwartet. Traditionsgemäß stehen den Sportlern ca. 70.000 Übernachtungsplätze in Gemeinschaftsunterkünften zur Verfügung, doch auch die Buchung von Privatunterkünften und Hotels ist möglich. Zirka 6.000 freiwillige Helfer sollen während des Internationalen Deutschen Turnfestes 2009 Aufgaben in unterschiedlichen Bereichen übernehmen, so zum Beispiel bei der Ab-



(Fortsetzung auf Seite 6)



(Fortsetzung von Seite 5)

wicklung der Wettkämpfe oder der Betreuung der Gäste in ihren Unterkünften.

Die TGR sucht noch Helfer für die Schulbetreuung

Alle Frankfurter Vereine, so auch die TGR, sind bereits heute aufgerufen sich zu engagieren. Die Vereine werden sich aktiv an der Betreuung der in den Schulen übernachtenden Sportler beteiligen oder auch ganze Aufgabenpakete, die sie in Eigenregie betreuen, übernehmen. Insgesamt 139 Schulen im Frankfurter Stadtgebiet werden während des sportlichen Großereignisses Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung stellen. Dabei stehen folgende Aufgaben für die freiwilligen Helfer in den Schulen an:

- Vorbereitung und Ausgestaltung der Frühstücksräume
- Frühstücksaufbereitung und –ausgabe (Anlieferung durch Catering-Firma)
- Empfang und Koordination der Übernachtungsgäste

- Eingangskontrolle
- Informations- und Betreuungsdienst
- Nachtbetreuung

Doch die Helfer müssen nicht nur arbeiten, sondern bekommen auch eine Reihe von Vergünstigungen, denn das Helfen soll auch Spaß machen. Neben einheitlicher Helferkleidung, einer Volunteer-Urkunde und einer Teilnahmebestätigung erhalten die akkreditierten Helfer die Möglichkeit zum Besuch ausgewählter Veranstaltungen und Wettkämpfe in der einsatzfreien Zeit. Highlight ist aber der kostenlose Zutritt zur Generalprobe der Stadiongala. Mit der Akkreditierung können außerdem alle öffentlichen Verkehrsmittel in Frankfurt während der Turnwoche kostenlos genutzt werden.

Unser Verein, die TG Römerstadt, beabsichtigt die Patenschaft für eine Schulbetreuung zu übernehmen. **Dafür suchen wir nun ehrenamtliche Helfer aus unserem Verein, die nach einem Schichtplan bei den oben genannten Aufgaben helfen.**

Wer uns unterstützen möchte, sollte sich bitte bis zum 30. November 2008 beim Vereinsvorstand melden. Auch wenn Sie nur einen oder zwei Tage lang helfen können, würden wir uns über Ihre Meldung sehr freuen.

Bei Arbeitgebern kann für die Teilnahme an der Turnfest-Veranstaltung Sonderurlaub beantragt werden. Ein entsprechendes Formular befindet sich im Downloadcenter auf der Website des Internationalen Deutschen Turnfestes oder beim Vorstand.

Frankfurt und das Turnfest Stadt der kurzen Wege mit sportlichem Rahmenprogramm

Die Messe Frankfurt wird der zentrale Austragungsort des Internationalen Deutschen Turnfestes 2009 sein. Insgesamt 70.000 qm Veranstaltungsfläche, darunter sechs Hallen und ein Freigelände, stehen den Turnfest-Teilnehmern zur Verfügung. Darüber hinaus befinden sich mit der Eissporthalle, dem Sport- und Freizeitzentrum Kalbach, dem Rebstockgelände, der Commerzbank-Arena und der Ballsporthalle fünf

weitere große Veranstaltungstätten im Frankfurter Stadtgebiet, die aufgrund der kurzen Wege schnell erreicht werden können.



Austragungsort für die Abschluss-Gala: Die Commerzbank-Arena (ehem. Waldstadion) - © PIA Stadt Frankfurt a.M. / H.D. Fehrenz

Das Programm während der Festwoche ist vielfältig und bietet über tausend verschiedene Veranstaltungen zum Mitmachen und Zuschauen. Sport, Spiel und Spaß sind überall in der Stadt mit einem besonderen Schwerpunkt an den Uferpromenaden am Main und im Zentrum der Stadt zu finden. Zahlreiche Angebote laden sowohl Frankfurter als auch Gäste zum aktiven Mitmachen ein und verschmelzen so sportliche Aktivitäten mit Kultur und Sightseeing. Denn auch die Kultureinrichtungen am Fluss wer-

(Fortsetzung auf Seite 7)

(Fortsetzung von Seite 6)

den die Besucher mit einem hochkarätigen Angebot willkommen heißen.

Besondere Highlights des Internationalen Turnfestes 2009 werden verschiedene Großveranstaltungen sein. Begonnen wird am 30. Mai mit einem Festumzug in der Frankfurter Innenstadt. Die Frankfurter Festhalle bietet an zwei Abenden den perfekten Rahmen für eine hochkarätig besetzte Turnfestgala. Und die Commerzbank-Arena bietet den würdigen Rahmen für den

fulminanten Abschluss der Turnfestwoche – eine Stadiongala.

Weitere Informationen zum Programm, Eintrittspreisen und Anmeldeformalitäten finden Sie im Internet unter www.turnfest.de oder bei Ihrem Übungsleiter.

Meldeschluss für die sportliche Teilnahme ist am 15. Februar 2009.

Die TGR freut sich bereits heute auf ein sportliches Jahr 2009.

Nicole Stiens

Termine

- 20.09. Beginn der Volleyball-Spielrunde 2008/09
- 25.-28.09. Pragreise unseres Vereins mit 50 Teilnehmern
- 17.12. freies Weihnachtstraining der Volleyballer
- 06.-18.09. Herbstferien sowie 22.12.08-10.01.09 Weihnachtsferien (Grundsätzlich in diesen Zeiten kein Sportbetrieb möglich.)

Details wie immer auch im Internet:

www.tgroemerstadt.de

Ju Jitsu-Prüfung am 18.06.08: 5x „Gelb“ und 2x „Grün“

7 Schüler der TG Römerstadt legten in der Geschwister-Scholl-Schule ihre Prüfung ab: 5 von „Weiß“ zum Gelbgurt und 2 von „Orange“ zum Grüngurt.

Die Prüfungen wurden abgenommen vom Großmeister Wolfgang Plenz und von Saverio, Träger des 3. Dan.

Die Prüfungsdauer betrug etwas mehr als 2 Stunden, und am Ende waren alle glücklich über die erreichten neuen Gürtelfarben. Obwohl kein Teilnehmer schlecht abschnitt, bemerkte man sehr gut den Unterschied der Trainingsteilnahme. So schnitten fleißig trainierte Schüler mit gut bis sehr gut ab.

Wolfgang Plenz, der ursprünglich älteren Menschen waffenlose Selbstverteidigung lehren wollte, damit sie sich sicherer fühlen und wieder auf die Straße trauen, hat nun eine junge Truppe. Die älteren Teilnehmer sind leider durch Arbeitslosigkeit oder andere Gründe, teils

beruflicher Natur, dem Training ferngeblieben. Einige sind auch innerhalb der TGR in andere Sportarten gewechselt, u.a. durch für sie angenehmere Trainingszeiten. Manchen war das Training allerdings altersbedingt auch zu hart.

Von Kampfsportschulen wird Wolfgang Plenz öfter gebeten, dort Lehrgänge abzuhalten, wie 2006 in Calabrien, Cariati, in der Te Kwon Do-Schule von Leonardo Cipriotti, in der einige Europameister ihr Können immer wieder unter Beweis stellen. Der nächste Lehrgang findet in Maintal-Dörnigheim im Karate Dojo von Rene Traut, 5. Dan Karate, statt.



Die Ju Jitsu-Prüflinge rund um Wolfgang (links) und Saverio (rechts) - Bild: Wolfgang Plenz

All unseren Prüflingen auf diesem Weg nochmals herzlichen Glückwunsch und „macht weiter so. Dem strebsamen Weg nach vorne sind keine Grenzen gesetzt!“

Trotzdem können auch weiterhin ältere Menschen bei uns trainieren. Ab dem 40. Lebensjahr wird nun ein spezielles Programm - falls gewünscht auch ohne Gürtelprüfungen – angeboten.

Wolfgang Plenz

Sommer – Volleyball

Was tun volleyballbegeisterte Vereinsmitglieder in den Sommerferien, wenn alle Hallen geschlossen sind? Sie treffen sich zum Spielen auf der Niddawiese, trockenes Wetter vorausgesetzt!

Wie schon in den vergangenen Jahren traf sich auch in diesem Sommer, wer Zeit und Lust hatte,

zweimal die Woche zum ausgesprochenen „Ferien-Freizeit-Volleyballspiel“. Ungewohnte Bedingungen - holpriger Boden, Wind, blendende Sonne - ließen Spitzenleistungen nicht zu, aber fröhliches, freudvolles Spielen in lauer Abendluft wog letztlich mehr.

Zum Saisonabschluss saßen wir im Fackelschein beim Grillen zusammen: etwas wehmütig, weil die lockere Ferienzeit so schnell vergangen war; dann aber wieder fröhlich, weil wir uns schon auf den nächsten „Sommer-Volleyball“ freuen.

Bärbel Rutkowski

www.tgroemerstadt.de

- Aktuelle Informationen,
- das aktuelle Sportprogramm,
- Anfahrsbeschreibungen,
- Formulare zum Download,
- aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyballer
- Vereins-Terminkalender mit Veranstaltungshinweisen
- Bilder-Alben, uvm.

Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

www.tgroemerstadt.de



Vereins-Jubiläen

Eine große Bedeutung für uns haben immer wieder Mitglieder, die über viele Jahre hinweg dem Verein „die Treue gehalten haben“, wie man so schön sagt. Deshalb sollen die Betreffenden aus diesem Jahr hier genannt werden:

Persönliches

Hertha Conradi, unser früheres Vereinsmitglied und in vielen anderen Bereichen aktiv, ist im Alter von 68 Jahren gestorben.

40jährige Mitgliedschaft – Inge Börner, Gabriele Pienitz und Lilli Thiel

25jährige Mitgliedschaft – Helga Baumgartner, Katja Bench, Ingeborg Braun, unser Ehrenmitglied Brigitte Breitenstein, Theodor Eymann, Apollonia Hoiten, Waltraut Kaiser, Hildegard Lenkat, Ingrid Löffler, Gertrud Lücke, Lothar Petrikowski und Frauke Theobald.

Vielen Dank, sowie weiterhin eine gute und frohe Zeit in unserem Verein TG Römerstadt.

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 20. Januar 2009

Artikel und Leserschriften bitte an:
Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:
TG Römerstadt e.V.
Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:
<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:
Christoph Schneider, 15.09.08
webmaster@tgroemerstadt.de