



Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung (Jahreshauptversammlung)



Termin: Freitag, 14.03.2008, Beginn 19:00 h
Ort: Großer Saal St. Sebastian, Ernst-Kahn-Str. 45

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte von Vorstand und den einzelnen Bereichen
(Hinweis: Die Berichte erscheinen in diesen Vereinsmitteilungen, so dass bei der Versammlung nur Ergänzungen und Rückfragen vorgesehen sind.)
3. Kassenbericht, Prüfung und Entlastung der Kassenwartin
4. Entlastung des übrigen Vorstandes
5. Anträge
(Bitte bis 09.03.08 schriftlich einreichen an Werner Naumann, Neesbacher Str. 4, 65597 Hünfelden; auch per Fax möglich unter 0 6438 / 92 05 38 oder per E-Mail an vorstand@tgroemerstadt.de)
6. Verschiedenes

Eingeladen sind alle erwachsenen Mitglieder und Jugendliche ab 14 Jahren. Erziehungsberechtigte von Kindern und weitere Gäste können ebenfalls teilnehmen.

In der Hoffnung auf zahlreiche Teilnahme

Ihr Vorstand

Aus dem Inhalt

Rechenschaftsberichte:

Mitgliederverwaltung.....	S. 2
Kassenbericht	S. 3
Sportwartin	S. 3
Volleyballabteilung	S. 4
Sonstige Sportarten.....	S. 5
Übungsstundenplan.....	S. 7
Kinderturn-Test.....	S. 9
Jahresterminplan.....	S. 9
Wandertag.....	S. 9
Sport- und Vereinssplitter	S. 10
Volleyball-Impressionen ...	S. 11
Glückwünsche, Persönliches und Impressum	S. 12

Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die neue Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
(Mo, Mi, Fr abends)
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
eMail: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):
Bärbel Rutkowski:
Tel. 0 61 01 / 333 27

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 14.03.08 -

Mitgliederverwaltung

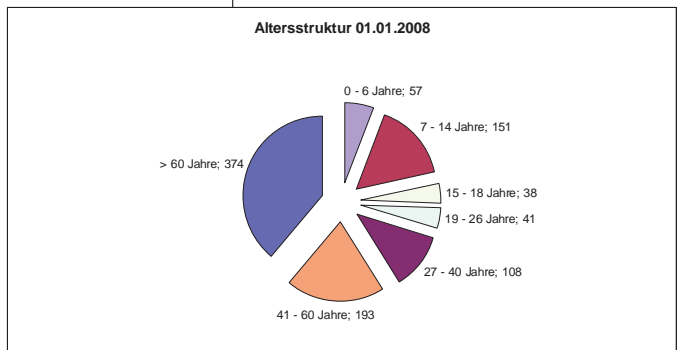
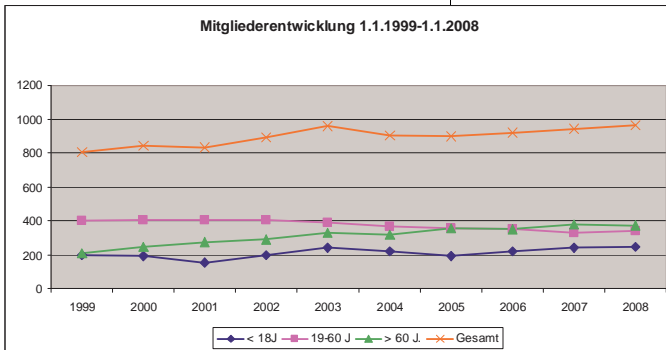
Weiter leichter Anstieg der Mitgliederzahl

Die TG Römerstadt stellt sich als solider Verein dar. Ich habe im März 2007 einen funktionierenden Verein übernommen und ihn im ruhigen Fahrwasser weitergeführt. Mit unserer neuen Gruppe „Tanzen“ haben wir unser Vereinsangebot erweitert. Ebenfalls gut angenommen wurde unser Angebot „Volleyball für Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahre“. Hier haben

wir mit 4 Kindern angefangen, mittlerweile haben wir über 15 Kinder und mussten die Gruppe teilen. Im Laufe des Jahres wurden mehrere Kurse auch für Nichtvereinsmitglieder angeboten, die alle relativ gut angenommen wurden. Leider kann ich noch nichts Neues über die Titus-Therme berichten. Durch die verzögerten Umbaumaßnahmen wurden noch keine Vertragsver-

Werbemaßnahmen geführt, wie „Mitglieder werben Mitglieder“. Damit haben wir im vergangenen Jahr 28 Personen gewonnen.

Bei diesem Anstieg sind Teilnehmer unserer Kurse, die kein Vereinsmitglied sind, nicht berücksichtigt. Besonders in der uns wichtigen Altersgruppe der Kleinkinder und Kinder (0 bis 14 Jahre) konnten wir nochmals leicht wachsen. Hier



Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muß das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem neuen Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufzuführen. Die Werbepremie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet. Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helfen Sie also mit, daß unser Verein größer wird!**

handlungen seitens der Stadt mit den Vereinen geführt. Deshalb kann ich noch keine Tendenz mitteilen, wo es hingeht.

Von den anderen Übungsgruppen werden wir in den verschiedenen Berichten noch einiges über unser Sportgeschehen hören.

Finanziell haben wir uns gut erholt, es wurde ein kleine Plus erwirtschaftet, so dass wir beruhigt in die Zukunft schauen können.

Zum dritten Mal nacheinander stieg die Mitgliederzahl der TG Römerstadt langsam aber kontinuierlich. Gegenüber dem Vorjahr ist der Verein um 18 Mitglieder gewachsen. Zum Erfolg haben auch unsere

sind wir aber an unsere Kapazitätsgrenzen gestoßen, da wir keine weiteren Hallenzeiten nachmittags bekommen und auch Übungsleiter für diese Zeit sehr schlecht zu finden sind. Auch in allen anderen Altersgruppen gab es einen kleinen Zuwachs.

Im Verein stehen 662 Frauen nur 300 Männern gegenüber. Dieses Verhältnis – mehr als doppelt so viele Frauen - hat sich seit der Gründung des Vereins 1950 kaum geändert und ist durch das Kursangebot begründet.

Werner Nauman

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 14.03.08 -

Kassenbericht 2007

Als Kassenwartin der TG Römerstadt bin ich sehr erfreut, Ihnen mitteilen zu können, dass sich die finanzielle Lage des Vereins weiterhin stabilisiert hat. Obwohl Einnahmen aus der Titusthermenvereinbarung weg fielen, konnten wir dieses durch eine verantwortungsvolle Finanzpolitik ausgleichen.

Ein Vermögensaufbau ist durch das Finanzamt nicht gewollt, ein Abbau liegt natürlich nicht im Interesse des Vereins, so dass wir bestrebt waren, eine Vermögenskonstanz zu erreichen.

Wie man so schön sagt: wir schreiben dieses Jahr eine Schwarze Null.

Detailliertere Informationen können Sie den untenstehenden Tabellen entnehmen.

Ich wünsche ein frohes neues Jahr und verbleibe mit sportlichen Grüßen

Ihre Kassenwartin

Sabine Kaak

Beschreibung	Betrag	Zeitraum: 01.01.2007 - 31.12.2007	
EINNAHMEN		AUSGABEN	
Vereinsbeitrag Eingänge	94.118,00 €	ÜL Vergütungen	37.521,75 €
Zuschüsse	10.091,89 €	Hallenmiete	25.902,50 €
Zinseinkünfte Bank	882,98 €	Verbandsbeiträge	4.167,41 €
Spenden	805,00 €	Werbung, Vereinsmitteilungen	2.337,67 €
Verkauf Anzeigen	35,00 €	Anschaffungen	1.857,39 €
Diverses	8,51 €	Aus-und Fortbildung	1.308,30 €
		Bürobedarf	1.136,34 €
GESAMT EINNAHMEN	105.941,38 €	sonstiges	8.015,91 €
		GESAMT AUSGABEN	82.247,27 €
		VERBINDLICHKEITEN	
		ÜL Vergütungen	2.000,00 €
		Hallenmiete	19.375,00 €
		GESAMT Verbindlichkeiten	21.375,00 €
		GESAMTSUMME	2.319,11 €

Tätigkeitsbericht Sportwartin 2007

Liebe Vereinsmitglieder, hiermit möchte ich Ihnen einen kurzen Einblick in meine Arbeit im Jahr 2007 geben. Auch dieses Jahr gab es wieder einige Veränderungen in unserem Übungsleiterbereich. Leider konnte Kathrin Schöndorf seit Mai krankheitsbedingt die Wirbelsäulengymnastik nicht mehr leiten. Da sehr viele Vereinsmitglieder diese Gruppen besuchen,

mussten wir so schnell wie möglich eine neue Übungsleiterin finden. Aus meinen vorausgegangenen Berichten wissen sie, dass die Suche immer wieder große Probleme bereitet. Umso mehr hat es mich gefreut, dass hier Marion Schremmer sofort eingesprungen ist, bis wir eine gute Lösung gefunden hatten. Ihr sei an dieser Stelle noch mal herzlich gedankt. Seit September leitet

jetzt Dana Soukup die Wirbelsäulengruppen, ebenso wie die Gymnastikgruppe donnerstags in der Geschwister-Scholl-Schule. Sie hat nach ihrem Ausscheiden aus dem Berufsleben extra einen Übungsleiterschein gemacht, um sich im Verein engagieren zu können.

Unseren Verein präsentierten die Gruppen Hip Hop und kreativer

(Fortsetzung auf Seite 4)

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 14.03.08 -

(Fortsetzung von Seite 3)

Kindertanz beim Sommerfest auf dem Riedberg, beim Fest des Altenheims in Praunheim und bei der Woche der Vereine im Nordwestzentrum. Hier hatten wir auch einen Infostand und konnten fleißig Werbung für unseren Verein machen. Bei der mittlerweile traditionellen Kinderolympiade am Zehntscheunenfest hatten wir wieder viele freiwillige Helfer und bei strahlendem

Sonnenschein und neuen Olympia-destinationen auch sehr viel Spaß.

Seit Oktober hat unser Verein eine neue Tanzsportgruppe unter der Leitung von Birgit Weinert. Sie trainiert dienstags von 20.30- 22.00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule 2 Halle 3. Neue Trainingseinheiten können wir seit Anfang dieses Jahres in der Hermann- Luppe- Schule an der Praunheimer Mühle anbieten. Dort startet am 6.2. um 19.00

Uhr ein Pilates Kurs. Interessierte schauen einfach vorbei.

Sie sehen, wie immer ist in unserem Verein so einiges los und es gibt immer wieder Veränderungen aber auch sehr viele engagierte Übungsleiter und Vereinsmitglieder, die den ganzen Trainingsbetrieb aufrecht halten. Hierfür sei allen recht herzlich gedankt. Weiterhin viel Spaß in Verein wünscht

Sonja Schmitt

Volleyballabteilung weiter im Aufschwung

Das Vereinsjahr 2007 brachte unseren Volleyballern neben ein paar kleineren Veränderungen auch einige Erfolge. Erfreulich ist auch weiterhin der Mitgliederzuwachs. In der laufenden Saison starten wieder 5 Teams im Ligenspielbetrieb auf Bezirksebene, darüber hinaus starten mehrere Auswahlmannschaften bei Jugend- und Seniorenmeisterschaften.

Frauen 1: Nach der Vizemeisterschaft in der Bezirksliga und dem Vizepokalsieg läuft es auch dieses Jahr sehr gut. Der 14köpfige Kader spielt wieder im oberen Drittel mit, hat aber leider aus berufl. Gründen zur Jahreswende zwei Abgänge zu verkraften gehabt.

Frauen 2: Nach einem überraschend guten dritten Platz in der letzten Saison kämpfen sie diese Saison an vorderster Front in der Kreisklasse. In den nächsten Wochen fällt die Entscheidung: Meister oder Vizemeister? Das Team besteht aus nominell 20 Spielerinnen im Alter zwischen 16 und 64 Jahren.

Mixed 1: Nach Umstrukturierungen reichte es letztes Jahr in der höchsten Spielklasse des Bezirkes nur zu Platz 6 von 8. Diese Saison

nimmt das Team an einem Versuch des HVV mit einer „BFS-Hessenliga“ teil, die ihre Spieltage in Turnierform austrägt. Hier halten sie sich derzeit wacker auf einem fünften Platz (von 9).

Mixed 2: Die Gruppe hat seit Sommer mit Bettina Kruse eine neue Übungsleiterin und nimmt (noch?) nicht an Punktspielen teil. Der Fokus liegt auf jungen Erwachsenen zw. 25 und 45, die Spaß am Spiel, Freude an der Gesellschaft und Interesse an Aufbautraining haben. Damit erstreckt sich der Teilnehmerkreis von ca. 10-12 Personen vom absoluten Anfänger bis zum Ligaerfahrenen Spieler und ist ideal für den (Wieder)Einstieg geeignet.

Männer 1: Nominell am erfolgreichsten sind derzeit unsere Herren: Vizemeisterschaft, Bezirkspokalsieger letzte Saison und Herbstmeister in der laufenden Saison. Am ersten Spieltag der Rückrunde schlugen sie den ergsten Konkurrenten mit 3:2 und haben damit gute Chancen auf die Meisterschaft. Der Kader wächst weiterhin: Zu Saisonbeginn stießen 3 neue Spieler hinzu, während nur einer aus berufl. Grün-

den das Team verlies. Damit umfasst der Kader derzeit 13 Spieler.

Männer 2: Die schweren Zeiten dürften hinter ihnen liegen. Trainerabgang, kommissarische Übernahme vom Trainer der 1. Herren, zum Jahreswechsel erneut ein Trainerwechsel, der jetzt aber die Spieltage mitbetreuen kann. Die Erfolge lassen sich messen: Mittlerweile 13 Spieler (im Sommer drohte noch die Auflösung) und zuletzt vier Siege in Folge und ein guter dritter Platz in der Kreisliga.

Jugend: Die Jugend wächst und wächst und wir sind derzeit fieberhaft auf der Suche nach neuen Trainern, um dem Ansturm gerecht zu werden (bis zu 20 Jugendliche im Alter zw. 10-17). Unsere Jugendförderung nimmt weiter klare Konturen an: Im laufenden Jahr sollen die beiden Gruppen alters- und geschlechtergemäß aufgeteilt werden. 2007 nahmen erstmals Spieler an E-Jugendmeisterschaften teil. Auch zwei A-Jugendliche Spielerinnen wurden schon bei Spielen der 2. Frauen eingesetzt. Im März folgen weitere Jugend-Wettkämpfe.

Senioren: Erstmals ging eine S1-Frauenmannschaft (Ü31) an den

(Fortsetzung auf Seite 5)

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 14.03.08 -

(Fortsetzung von Seite 4)

Start der hess. Meisterschaften, die gegen aktive Ober- bis 2.Liga-Spielerinnen aber kaum eine Chance hatten (Platz 5 von 5). Aus demselben Grund hat unsere männl. S1-Auswahl (Ü35) dieses Jahr nur an zwei Vorbereitungsturnieren teilgenommen und nicht an den Meisterschaften. Die S4-Mannschaft (Ü53) wurde dritter (von 4) und qualifizierte sich damit für die Südwestdeutschen Anfang März. Auch die S5 (Ü59) starteten wieder und wurden ebenfalls dritter (von 3).

Abteilungsübergreifend wächst der Zusammenhalt weiter: Angefangen vom 4. vereinsinternen Turnier im Sommer mit rekordverdächtigen 30 Teilnehmern, erstmals div. Mixed-Turnieren mit 1. Frauen- und Herren-SpielerInnen, dem 13. Silvester-Beachturnier mit 20 Teilnehmern, gemeinsames Weihnachtstraining aller Mannschaften

und regelmäßigen Abteilungssitzungen der Verantwortlichen bis hin zum gemeinsamen Essen nach einem Spieltag von zwei Mannschaften oder dem gegenseitigen Besuchen und Unterstützen von Spielen. Zum ersten Mal hat unsere Abteilung einen eigenen Saison-Terminplan. Lobend erwähnt seien auch die Spielberichte nach jedem Spieltag auf unserer Webseite, die den Austausch zwischen den Mannschaften fördern und der Öffentlichkeit einen sehr lebhaften und guten Eindruck unserer Abteilung vermitteln.

Am Rande: Andreas Nau hat im Frühjahr nach 9 Jahren aus terminlichen Gründen sein Amt an Christoph Schneider, selbst Spieler der 1. Herren und seit 11 Jahren Mitglied der Volleyballabteilung, abgetreten. An dieser Stelle noch einmal ein recht herzliches Dankeschön für seine Arbeit. Insbesondere im Mi-

xedbereich hat Andi wichtige und gute Arbeit geleistet.

Auf der Suche: Um dem wachsenden Anspruch der Abteilung gerecht zu werden, werden noch Partner und Unterstützer gesucht. Dazu zählen:

- Jugend-Trainer oder Assistenten
- Trainer für Frauenmannschaften
- Trikotsponsoren

Christoph Schneider

Die letzten Heimspiele (GSS):

23.02. 15h Männer II

24.02. 10h Frauen II

15h Frauen I

01.03. 15h Frauen II

08.03. 15h Männer I

Die Teams freuen sich über zahlreiche Zuschauer und danken dies mit spannenden Spielen und Kuchen und/oder Bier.

Bereich „Sonstige Sportarten“

Gedächtnistraining mit Frau Charlotte Elwenn:

Im 4. Jahr als Bereichsleiter bin ich am 23.10.07 erstmals bei der Dienstagsgruppe in den Räumen von St. Sebastian gewesen. Der Jahreszeit entsprechend war der Arbeitstisch wieder mal herbstlich geschmückt. Nach besinnlicher Musik ging's dann zur Sache. Zunächst wurden die Hausaufgaben der letzten Stunde angesprochen und ggf. berichtet. Es folgten Rätselfragen als einstimmendes Kopftraining, und dann wurden wir mit reichlich Arbeitsbögen eingedeckt. Die Themenbereiche Schüttelanagramme, Zahlensuche, Rätselhaftes und Wortsuche wurden jetzt zum Teil

gemeinsam erarbeitet, der Rest ist als Hausaufgabe gedacht.

Die Zusammenarbeit in der Gruppe war vorbildlich, aber auch rücksichtsvoll. Auch mir hat die Teilnahme wieder Spaß gemacht. Übrigens sind noch Plätze frei und Neueinsteiger immer willkommen. Kommt doch zum Schnuppern mal vorbei.

Hap Di Do bei Jochen Müller und Jutta Berger:

Ich muß sagen, nach den großen Erfolgen der Hap Ki Dos bei der letzten Gürtelprüfung, den 4. German Championship in Kassel und als Höhepunkt den Hap Ki Do-Europameisterschaften in Lanaken/Belgien, fällt es mir sichtlich

schwer, noch etwas Neues von dieser tollen Gruppe zu berichten. Erwähnenswert erscheint mir noch die Vorführung am 30.06.07 anlässlich der Veranstaltung 80 Jahre Siedlung Praunheim mit dem Sommerfest der Wicherngemeinde auf der Adlerwiese in Praunheim. Auch hier war eine gute Resonanz bei den Zuschauern erkennbar.

Von all den vorausgegangenen Ereignissen wurde bereits durch Jochen und Jutta ausführlich berichtet, in den Vereinsmitteilungen, in Tageszeitungen und im Internet. Aus meiner Sicht möchte ich heute die beiden ausgezeichneten Übungsleiter Jutta Berger und Jochen Müller in den Vordergrund

(Fortsetzung auf Seite 6)

Rechenschaftsberichte der einzelnen Bereiche / Tätigkeiten

- Bestandteil zur Einladung gem. Seite 1 für die Mitgliederversammlung am 14.03.08 -

(Fortsetzung von Seite 5)

stellen, denn ohne ihre hervorragenden Trainertätigkeiten stellen sich solch großartigen Erfolge nicht ein.

Ich wünsche der Gruppe für die Zukunft noch viele Erfolge und den Trainern weiterhin viel Spaß bei ihrer Tätigkeit.

Ju Jitsu:

Nach der würdevollen Ehrung des Übungsleiters Wolfgang Plenz am 20.09.07, über die in Ausgabe 45 unserer Vereinsmitteilungen berichtet wurde, folgt nun ein Bericht des oben genannten Übungsleiters zu der Trainingsarbeit, gemeinsam mit Giorgianni Saverio bei Ju Jitsu:

Das Training in der Riedbergschule findet dienstags von 19:00 – 20:30 h statt. Die Mitgliederzahl am Riedberg hat sich erhöht, während sich die Zahl in der Geschwister-Scholl-Schule verringerte. Die Zahl der Teilnehmer am Training schwankt zwischen 25 und 30 Personen. Leider hat sich die Zahl der älteren Mitglieder stark reduziert, teilweise bedingt durch den Arbeitsplatz, der sich außerhalb Frankfurts befindet oder auch durch mangelndes Interesse.

Die laute Musik von der Gymnastikgruppe eines anderen Vereins nebenan, die zur gleichen Zeit trainiert, wirkt sich leider sehr störend beim Training am Riedberg aus.

Zwei Austritte gab es in diesem Jahr, dagegen 10 Neuanmeldungen. Einige Schüler wechselten in der TG Römerstadt in einen anderen Sportbereich wegen der für sie günstigeren Trainingszeiten.

In der Geschwister-Scholl-Schule ist das Training mittwochs von 20:00 – 21:30 h. Dorthin kommen immer die gleichen Schüler vom Riedberg, die fleißig trainieren

und in diesem Jahr wahrscheinlich noch ihre Prüfung zum grünen Gürtel ablegen werden.

Ein großes Problem ist das



schlechte Benehmen einiger jüngeren Schüler. Sollte sich das nicht ändern, muß sich der Trainer von diesem Mitgliedern leider trennen. Gespräche diesbezüglich fruchteten bisher leider nicht.

Tischtennis bei Dieter Schneider:

Tischtennis schult auf spielerische Art die koordinativen Fähigkeiten wie motorische Anpassung und Umstellung, Reaktion, Orientierung, Gleichgewicht u.a. Dies ist wichtig, sowohl in jungen Jahren, wie auch im Alltag und in hohem Alter.

Am 12.03.07 konnten wir mit Stolz auf 10 Jahre bei der TG Römerstadt zurückblicken. In dieser Zeit haben ca. 60 Aktive mit dem kleinen weißen Ball den Kampf aufgenommen. Zum Training am 12.03.07 hatte ich auch einige Ehemalige eingeladen, die zu meiner Überraschung auch gekommen sind. Nach Ende der Übungsstunde wurde in geselliger Runde in der Römerschänke noch etwas gefeiert. Unser Ehrenvorsitzender Karl Schneider hat uns dann auch mit seiner Anwesenheit überrascht und

noch einen Rückblick über die Gruppe gegeben.

Ein sportlicher Leckerbissen war das traditionelle Freundschaftsspiel am 24.09.07 gegen St. Matthias. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung kamen die Tischtennisler der TG Römerstadt trotz vieler spannender Spiele zu einem klaren 17 : 4 Erfolg. Der Abend wurde mit unseren Gegnern in der Römerschänke abgerundet.

Nun haben wir auch unser Doppeltturnier hinter uns gebracht. Nach vielen interessanten Spielen kam es zu

folgendem Endergebnis: 1.Robert Rastyrik/Rudolf Schnabel, 2.Ilse Klopffleisch/Karl-Heinz Rauch, 3.Hubert Kliehm/Ferdi Scheible, 4.Suse Weidmann/Wolfgang Faber. Die Siegerehrung wurde bei unserer Weihnachtsfeier am 10.12.07 vorgenommen. – Abschließend für 2008 alles Gute und bleibt weiter so fleißig am TT-Ball wie bisher.

Skigymnastik bei Maria Hein

Wir schreiben heute den 19.11.07; der Winter steht vor der Tür und somit ist angesagt, für die Skiläufer entsprechende Vorbereitungen zu treffen. Die neue Übungsleiterin Maria Hein ist bemüht, Kondition und Ausdauer auf die Belastung des Skilaufens abzustimmen. Alle Übungselemente werden von variierender Musik begleitet. Die Übungsleiterin macht vor und korrigiert bei den Teilnehmern entsprechend. Ich persönlich kann sagen, die Gruppe arbeitet diszipliniert und engagiert bei den gestellten Aufgaben mit. Bleibt zu sagen: Macht weiter so, die Skisaison kann kommen.

Dieter Schneider



Turngemeinschaft Römerstadt e.V.

Übungsplan – Stand 01.02.2008

1.) Breitensport

– Kinder und Jugendliche –

Eltern und Kinder / bis 3 Jahre:

- Mi. 16:30 - 17:30 Röm Dagmar Ritz-Ziedrich

Purzelturnen / 3 bis 6 Jahre:

- Mi. 15:30 - 16:30 Röm Sonja Schmitt, Vera Pfeil & Sabine Straußner

Kreativer Kindertanz / 5 - 8 Jahre:

- Di. 17:30 - 18:15 Riedb Frauke Stemmann

Kreativer Kindertanz / ab 8 Jahre:

- Di. 18:15 - 19:00 Riedb Frauke Stemmann

Kinder / 6 bis 9 Jahre:

- Mi. 17:30 - 18:30 Röm Sabine Straußner

Kinder / ab 6 Jahre:

- Fr. 15:00 - 16:30 GSS neu Ricarda Jordan, Rene Reder & Anja Lauer

Geräteturnen / ab 6 Jahre:

- Do. 18:00 - 19:45 GSS neu Bärbel Rutkowski & Sabine Kaak

Hip-Hop-Video- & Streetdancing / 9 bis 16 Jahre:

- Fr. 17:30 - 19:00 EKS Denise Schütz & Melanie Moritz

Ballspiele / ab 6 Jahre:

- Fr. 16:30 - 17:30 GSS neu Rene Reder

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / 6 bis 12 Jahre:

- Mi. 17:30 - 18:45 Ebelf J. Berger / J. Müller
- Fr. 17:30 - 18:45 Ebelf J. Berger / J. Müller

– Jugendliche und Erwachsene –

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

- Mi. 19:00 - 20:30 Ebelf J. Berger / J. Müller
- Fr. 19:00 - 20:30 Ebelf J. Berger / J. Müller

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / Anfänger:

- Di. 19:00 - 20:30 Riedb Wolfgang Plenz

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / ab 10 Jahre:

- Mi. 20:00 - 21:30 GSS alt Wolfgang Plenz

Tischtennis / Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre:

- Mo. 18:00 - 20:00 GSS alt Dieter Schneider

Aerobic / Erwachsene jeden Alters:

- Di. 19:00 - 20:00 ERS 1-Gym Petra Senft

– Erwachsene –

Pro-Priozeption (PPZ):

- Do. 17:30 - 18:30 ERS1-Gym Ingrid Berger

Wassergymnastik:

- Mi. 12:00 - 12:45 Titus Ingrid Berger

Gymnastik und Spiel / Frauen:

- Mo. 20:00 - 22:00 GSS alt Bärbel Rutkowski

Gymnastik und Freizeit-Volleyball / Frauen u. Männer:

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1 Michael Gohlke
- Di. 20:00 - 22:00 ERS 2 Fritz Ehmig
- Do. 20:30 - 22:00 GSS alt Karin Damrau
- Fr. 20:30 - 22:00 ERS 3 Helmut Bill

Gymnastik / Frauen und Männer:

- Do. 19:30 - 20:30 GSS alt Dana Soukup

Aerobic Step / *New-Body-Steps*

- Di. 17:30 - 18:15 ERS 1-Gym Ingrid Berger

Aerobic Step / *Body-Working-Out*

- Di. 18:15 - 19:00 ERS 1-Gym Ingrid Berger

Perfect Balance (body conditioning)

(mit je 1/3 Aerobic, Kräftigung und Dehnung):

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1-Gym Zdena Moldovan

Problemzonentraining (Bauch – Beine – Po):

- Mo. 19:00 - 20:30 ERS 1-Gym Zdena Moldovan & Petra Senft

Fitness-Gymnastik:

- Di. 17:30 - 18:30 Ebelf Beate Link

Bodystyling:

- Do. 18:30 - 20:00 ERS1-Gym Beate Link

Gymnastik / Frauen:

- Mi. 09:00 - 10:00 St.Seb. Karin Eberbach
- Mi. 10:00 - 11:00 St.Seb. Karin Eberbach

Gymnastik mit Musik / mittleres Alter:

- Mo. 17:30 - 18:30 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik mit Musik für junge Ältere:

- Mi. 09:00 - 10:00 Chr.K. Sigrid Schneider

Gymnastik für Ältere / Frauen und Männer:

- Mi. 10:00 - 11:00 Chr.K. Sigrid Schneider
- Mi. 11:00 - 12:00 St.Seb. Karin Gombert
- Do. 09:30 - 10:30 St.Seb. Margret Reich
- Do. 10:30 - 11:30 St.Seb. Margret Reich

Körperschulung / Yoga:

- Di. 09:30 - 10:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann
- Di. 10:30 - 11:30 St.Seb. Sylvia Uhlmann

Körperschulung / T'ai Chi:

- Mi. 18:15 - 19:45 GSS alt Brigitte Jorde

Wirbelsäulengymnastik:

- Di. 17:00 - 17:45 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 17:45 - 18:30 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 18:30 - 19:15 St.Seb. Dana Soukup
- Di. 19:15 - 20:00 St.Seb. Ingrid Berger

Tanzen:

- Di. 20:30 - 22:00 ERS3 Birgit Weinert
- Fr. 20:30 - 22:00 HLS freies Training

2.) Sondervereinbarung mit den Titus Thermen

Nutzen Sie die Gelegenheit montags-freitags (außer an Feiertagen) bis 18 Uhr (letzter Einlass 16 Uhr):

- Schwimmhalle für 1,5 Stunden monatl. Zusatzbeitrag: 5,- €
- Sauna und Schwimmhalle für 2 Stunden monatl. Zusatzbeitrag: 10,- €

3.) Volleyball

Jugend / ab 8 Jahre

- Mo. 18:00 - 20:00 GSS neu Janin Wiesig
- Do. 18:00 - 19:30 GSS alt Werner Naumann

Frauen I / Bezirksliga:

- Di. 20:00 - 22:00 GSS neu Werner Naumann
- Do. 20:30 - 22:00 GSS neu Werner Naumann

Frauen II ab 15 Jahre / Kreisklasse:

- Di. 18:00 - 20:00 ERS 2 Werner Naumann
- Do. 19:30 - 21:00 GSS neu Werner Naumann

Männer I / Bezirksliga:

- Mo. 20:00 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher
- Mi. 20:00 - 22:00 GSS neu Karsten Eicher

Männer II / Kreisliga:

- Mo. 18:00 - 20:00 ERS3 Karsten Eicher
- Mi. 18:00 - 20:00 GSS neu Karsten Eicher

Männer Senioren / ab 42 Jahre:

- Mo. 20:00 - 22:00 ERS 3 Hans-Jürgen Mayer
- Do. 19:00 - 20:30 EKS & Holger Koy

Mixed-Leistungsgruppe / BFS-Klasse A:

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 2 Andreas Nau

Mixed-Gruppe II / Anfänger und Fortgeschrittene:

- Do. 20:30 - 22:00 Riedb Bettina Kruse

Freizeit / Frauen und Männer:

- Do. 19:30 - 22:00 ERS 1 Fritz Ehmig

Unsere Sportstätten:

Auferst	Auferstehungs-Gemeinde, Graebestr. 2b
Chr.K.	Christ-König-Gemeinde, Damaschkeanger 156
Ebelf	Ebelfeld-Schule, Praunheimer Hohl 4
EKS	Erich-Kästner-Schule, Praunheimer Weg 44
ERS 1	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1 Hammarskjöldring 17a
ERS 1-Gym	Gymnastikraum der ERS 1
ERS 2/3	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2/3, Praunheimer Weg
Europ	Eingang, Europäische-Schule, Praunheimer Weg 146
GSS	Geschwister-Scholl-Schule, Hadrianstr. 18
HLS	Herrmann-Luppe-Schule, An der Praunheimer Mühle
Nidda	Treffpunkt Römerbrücke, Nähe GSS
Riedb	Riedbergschule, Am Bonifatiusbrunnen
Röm	Römerstadtschule, In der Römerstadt 120c
St.Seb.	St. Sebastian, Gemeindesaal, Ernst-Kahn-Str. 45
Titus	Titus Thermen, Nordwestzentrum

-- Diese Angebote gelten für Mitglieder **und** Nichtmitglieder -

Gedächtnstraining / Frauen und Männer

- Di. 09:30 - 11:00 St.Seb. Charlotte Elwenn
- Do. 09:00 - 10:30 St.Seb. Charlotte Elwenn

4.) Kurse (auch für Nichtmitglieder)

Körperfitness / Pilates* (10 Termine):

Nächste Kurse: 06.02.-23.04.2008
07.05.-20.08.2008

- Mi. 19.00 – 20.00 HLS Sabine Jakobs
- Auskunft Sabine Jakobs, Tel. 0 69 / 17 41 74 40

Körperschulung / Qi Gong* (8 Termine):

Nächster Kurs: 10.04.-12.06.2008

- Do. 19:00 - 20:30 Auferst Haike Rausch
- Auskunft Karl Schneider, Tel. 0 69 / 768 14 18

Nordic-Walking* (8 Termine):

Nächste Kurse: 10.04.-19.06.2008
07.08.-25.09.2008

- Do. 17:30 - 18:30 Nidda Sabine Kaak
- Auskunft Sabine Kaak, Tel. 0 64 33 / 94 69 12

Beckenbodengymnastik* (10 Termine):

Laufender Kurs: 21.01.-07.04.2008

Nächster Kurs: 14.04.-18.08.2008

- Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan
- Auskunft Elke Jordan, Tel. 0 69 / 57 03 69

*) mit Zusatzbeitrag

-- Diese Angebote gelten für Mitglieder **und** Nichtmitglieder -

5.) Angebote auf dem Riedberg

Kreativer Kindertanz / 5 - 8 Jahre

- Di. 17:30 - 18:15 Riedb Frauke Stemmann

Kreativer Kindertanz / ab 8 Jahre

- Di. 18:15 - 19:00 Riedb Frauke Stemmann

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / ab 10 Jahre

- Di. 19:00 - 20:30 Riedb Wolfgang Plenz

Mixed-Volleyball

- Do. 20:30 - 22:00 Riedb Bettina Kruse

www.tgroemerstadt.de

Vereinsanschrift & Vorsitzender:

Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
Tel.: 0 64 38 / 72 555
Fax: 0 64 38 / 92 05 38
vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen:

Bärbel Rutkowski
Tel.: 0 61 01 / 333 27

Sportwartin:

Sonja Schmitt
Hadrianstr. 1
60439 Frankfurt/M.
Tel.: 0 69 / 58 50 65
sportwart@tgroemerstadt.de

Kinderturn-Test



Angeregt durch den Aufruf der Deutschen Turnerjugend zur 3. Kinderturnwoche vom 4. bis 11.

weglichkeit und Kraft. Die älteren Kinder (6 – 10 Jahre) mussten noch mit einem 6-Minuten-Lauf ihre

November 2007 haben wir den Kinderturn-Test in der Geräteturnen-Gruppe durchgeführt. In der lockeren Atmosphäre unserer Turnstunde – ohne Wettkampfstress – absolvierten die Kinder sechs Übungen aus den Bereichen Koordination, Be-

Ausdauer testen. Jedes Kind bekam eine Urkunde, in der seine Leistungen mit „Smileys“ bewertet sind. Der Kinderturn-Test wurde vom Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, Karlsruhe (Prof. Dr. Klaus Bös) entwickelt. Die Auswertungstabellen geben uns Übungsleiterinnen Aufschluss über das individuelle Können und Empfehlungen zur gezielten Förderung der Kinder.

*Bärbel Rutkowski
und Sabine Kaak*

Jahres-Terminplan 2008

- **14.03. Mitgliederversammlung** (Einladung s. S. 1)
- 26.04. Frühjahrs-Vereinswandertag (Näheres etwa 4 Wochen vorher über Übungsleiter und Internet)
- 13.09. Herbst-Vereinswandertag (wie vor)
- 01.06. Volleyballturnier der Wettkampfteams
- 14.06. Freizeit-Volleyball-Spielnachmittag
- **Landesturnfest:** 22. – 25.05. in Baunatal
- Sitzungen des erw. Vorstandes: 23.04. und 22.10.
- Geschäftsführende Vorstandssitzungen: 30.01., 14.05., 11.06., 13.08., 03.12.
- Übungsleiter- und Mitarbeiterbesprechungen: 22.02. und 26.09.
- Mitarbeiteressen: 07.11.
- **Redaktionsschluß der Vereinsmitteilungen:** 20.01., 20.05., 20.08.
- Hess. Schulferien: 23.12.07 – 11.01.08, 25.03. – 05.04., 23.06. – 01.08., 06. – 18.10., 22.12.08 – 10.01.09
- Weitere schulfreie Tage in Frankfurt: 04.02. und 02.05. – Ferner 2 weitere Tage je nach Schule, entweder am 21.12.07 oder 05.02.08 oder 13.05. oder 23.05.08.
- **Vorschau: Nächstes Internationales Deutsches Turnfest in Frankfurt vom 30.05.-05.06.09**

Vereins-Wandertage

Die jährlich 2x stattfindenden Wandertage haben inzwischen ein tolles Echo gefunden. So hatten wir beim letzten Termin am 06.10.07 in den Rheingau nach Erbach – Hatzenheim – Kloster Eberbach – Eltville die Rekordbeteiligung von 64 Personen (!).

Der Verlauf unserer nächsten Wanderung am 26.04. wird noch vorbereitet. Etwa 4 Wochen vorher

erhalten die bisher engagierten Übungsleiter nähere Informationen, die dann auch wieder im Internet unter www.tgroemerstadt.de erscheinen.



Sport- und Vereinssplitter

- **Nordic Walking** in der TGR bieten wir wieder an ab: Do, 10.04.08 17.00 Uhr (8 mal ca. 1h). Fragen beantwortet Sabine Kaak (064 33 / 94 69 12) oder unter kassenwart@tgroemerstadt.de. Der Zusatzbeitrag für Mitglieder beträgt 15,00 €, für Nichtmitglieder 30,00 €.
- Die TGR ist stolz darauf, sich als einer der wenigen Frankfurter Vereine nun auch im Bereich des Tanzsports zu engagieren und zu etablieren. Der seit dem 23. Oktober 2007 neu eingerichtete Tanzkurs, geleitet durch die ausgebildete Tanzlehrerin und Trainerin Birgit Weinert, stößt auf reges Interesse. Die **Tanzsportgruppe** richtet sich an Paare aller Altersklassen, die in den Bereichen Standard und Latein ihre Grundkenntnisse auffrischen oder ihr Können durch neue Schritte erweitern wollen. Der Kurs findet immer dienstags von 20.30 bis 22.00 Uhr in der Ernst-Reuter-Schule, Halle 3 statt. Hierfür erheben wir einen Zusatzbeitrag von 5 Euro pro Monat und Person. Außerdem besteht ab sofort die Möglichkeit eines „**freien Tanz-Trainings**“, das immer freitags von 20.30 bis 22.00 Uhr in der neuen Turnhalle der Hermann-Luppe-Schule wahrgenommen werden kann. Getanzt wird ohne Übungsleiter, deshalb wird für dieses Angebot kein Zusatzbeitrag erhoben. Schaut einfach mal vorbei.
- Dem Trend nach körperlichem Wohlbefinden nachkommend, bietet die TGR zum wiederholten Mal einen **Pilates-Kurs** an. Pilates ist eine überaus sanfte und wirkungsvolle Trainingsmethode, die nicht nur die Muskulatur stärkt, sondern auch die allgemeine Konzentrationsfähigkeit, die Bewegungskoordination und die körperliche Kondition fördert. Der Kurs startete am 6. Februar 2008 in der Frankfurter Hermann-Luppe-Schule in Praunheim und umfasst zehn Einheiten, immer mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr unter der Leitung von Sabine Jakobs.
Nach den Osterferien startet am 07. Mai 2008 ein weiterer **Pilates-Kurs** in der Hermann-Luppe-Schule, mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr. Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 40,00 €, Mitglieder zahlen zusätzlich 15,00 €. Weitere Informationen erhalten sie bei Sabine Jakobs, Tel.: 069 / 17 41 74 40
- Auch unser **Beckenbodenkurs** wird nach den Osterferien ab 14. April 2008 an 10 Terminen weitergeführt, bis 18.08.08. Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 40,00 €. Nähere Informationen können sie bei Elke Jordan (Tel.: 069 / 57 03 69) erhalten.
- In Planung ist außerdem die Fortsetzung unseres **Qi-Gong-Kurses**. Dieser richtet sich sowohl an Neueinsteiger als auch fortgeschrittene Teilnehmer. In diesem Kurs werden Übungen des bewegten und stillem Qi-Gong vermittelt und praktiziert. Mittels sanfter Bewegungen des Qi-Gong werden die Beweglichkeit trainiert, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, sowie die Selbst-Wahrnehmung geschult. Schwerpunkt werden die "Sechs Heilenden Laute" sein, die eine tiefe Regeneration bewirken und Stress in positive Lebenskraft umwandeln. Im Kurs werden zudem das "Innere Lächeln" und Atem- und Bewegungsübungen praktiziert. Dieser Kurs bietet neben Freude an sanften Bewegungen und Meditation Raum zum Entspannen und Kraft tanken.
Geeignet für alle Altersstufen. Dauer 8 Abende a 1,5 Stunden. Voraussetzung für das Stattfinden des Kurses ist eine Teilnehmerzahl von 8 Personen, die sich gleichzeitig verbindlich anmelden. Vereinsmitglieder zahlen für dieses Sportangebot eine einmalige Kursgebühr in Höhe von 50,00 €, Nichtmitglieder zahlen 90,00 €.
Nähere Informationen erhalten sie beim Vorstand (Bärbel Rutkowski (Tel.: 061 01 / 333 27) oder Email: vorstand@tgroemerstadt.de).
- Vom 22.-25. Mai findet in Baunatal das **Hess. Landesturnfest** statt, nähere Informationen bei Bärbel Rutkowski (Tel.: 061 01 / 333 27, Email: kr-home@gmx.de)
- Unser **Volleyballspielenachmittag der Freizeitgruppen** findet am 14. Juni 2008 statt, weitere Informationen: Wolfgang Faber (Tel.: 069 / 57 47 23 oder Email: Wolfgang.faber@tiscali.de)
- Über die Weiterführung unseres Schwimm- bzw. Saunaangebotes in der **Titus-Therme** gibt es noch keinen Termin. Erst nach kompletter Fertigstellung wird die Bäder Betriebe Frankfurt GmbH Verhandlungen mit den Vereinen führen. Alle bisherigen mit Ausweis berechtigten Mitglieder werden dann rechtzeitig und ausführlich informiert.
- Wir suchen noch **neue Übungsleiter**, im Moment besonders für unsere Kinderturngruppe (3-6 Jahre) mittwochs von 15.30-16.30 Uhr und für unsere Hip Hop & Videodancing-Gruppe freitags von 17.30-19.00 Uhr. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Sonja Schmitt (Tel.: 069 / 58 50 65 oder Email: sportwart@tgroemerstadt.de)

Oh Backe! Volleyball-Impressionen

Viel los im Moment in der Volleyballabteilung: Männer I und Frauen II haben sehr gute Karten auf die Meisterschaften. Die Frauen I (hier beim Heimspiel am 28.10. mit Trainer Werner Naumann) und auch die Männer II haben noch die Chance auf einen Relegationsplatz!



Fotos von Punktspielen der Frauen und Herren I sowie vom Sylvesterbeach 2007.



www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das aktuelle Sportprogramm, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften gleich am Montag nach den Spieltagen... Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

13. Landesturnfest vom 22. – 25. Mai 2008 in Baunatal

Wettkämpfe und Mitmachangebote, ein Festprogramm und Vorführungen, sowie ein tolles Rahmenprogramm werden Bestandteile dieses großen „Turnerfestes“ sein.

Mit dem Hessenticket kann man auch einen Tag dorthin fahren, was sich als „Ausflug“ unserer Gruppen durchaus eignet. Sprechen Sie bitte in Ihren Gruppen darüber. Näheres kann bei Bärbel Rutkowski erfragt werden. Ausführliche Infos erscheinen ferner im Internet unter www.turnfest2008.de.

Besondere Geburtstage



Krankheitsbedingt konnten die betroffenen Mitglieder diesmal nicht angeschrieben werden. Dies soll bei den folgenden Vereinsmitteilungen nachgeholt werden.

„Sehr zum Wohle“ sei aber allen zugerufen, wie es unser langjähriges Mitglied Werner Mohrhard an seinem 85. Geburtstag gezeigt hat.

„Unsere Gruppe stellt sich vor“ Heute: Bericht vom Qi Gong-Kurs

Vor einigen Monaten durfte ich bei Frau Rausch, der Leiterin des Qi Gong-Kurses, an einer Übungsstunde teilnehmen. – Qi Gong ist eine 2000 Jahre alte chinesische Bewegungsheilkunst. Das Qi steht für Naturkraft, die in allem Lebendigen vorhanden ist. Das Zeichen „Qi“ wird mit Atem übersetzt, mit Lebenskraft, die die innere Ordnung im Körper aufrecht erhält. Sie hat die Funktion, zu bewegen, zu wärmen und zu schützen. „Gong“ meint den Prozeß des Übens, um

die Lebenskraft zu stärken und am Fließen zu erhalten.

So beginnt die Übungsstunde: Mit bildhaften Vorstellungen, dem Atem und mit Bewegungsübungen wird das Qi zum Fließen gebracht. Die Bewegungen werden vom Atem getragen. Mit der Zeit bekommt man dann das Gefühl, nicht ich bewege mich, sondern ich werde bewegt.

Bei vollkommener Ruhe und geistiger Konzentration kann der Atem im Einklang mit Bewegung

ausgeführt werden. Erst dann ist von Qi Gong zu sprechen, wenn Herz und Geist beim Üben beteiligt sind.

Es war für mich eine ganz neue, gute Erfahrung, an einer Qi Gong-Stunde teilgenommen zu haben.

*Sigrid Schneider,
Leiterin des Bereichs Gymnastik
und Gesundheit*

Persönliches

Unser Ehrenmitglied **Lucie Kulle** hat am 01.12.07 ihren 95. Geburtstag erlebt, bevor sie dann wenige Wochen später verstorben ist. Von altersbedingten Problemen abgesehen konnte sie bis zum Schluß erstaunlich gut alles aus ihrer Umgebung wahrnehmen. So gilt unsere Anteilnahme jetzt ihren Familienangehörigen. –

Erfreulich sind zumindest 2 andere Ereignisse unserer Vereinsfa-

milie, nämlich die **Hochzeit** unserer Volleyballspielerin **Angelika Baeck** mit unserem zeitweiligen Volleyballtrainer **Michael Groß**. Das andere ist die **Eiserne Hochzeit** unseres aktiven Mitgliedes **Hedi Schöber** aus der Seniorengruppe von Sigrid Schneider. (Das heißt 65 Jahre mit dem gleichen Mann verheiratet!) Ihnen und allen, die noch etwas zu feiern haben, unseren herzlichen Glückwunsch!

Impressum:

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 20. Mai 2008

Artikel und Leserzuschriften bitte an:
Karl Schneider
Alt Praunheim 27
60488 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

Herausgeber:
TG Römerstadt 1950 e.V.
1. Vorsitzender
Werner Naumann
Neesbacher Str. 4
65597 Hünfelden
vorstand@tgroemerstadt.de

Die TGR im Internet:
<http://www.tgroemerstadt.de>

Satz und Layout:
Christoph Schneider, 15.02.08
webmaster@tgroemerstadt.de