



## Liebe Mitglieder und liebe Freunde der TG Römerstadt,

das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Es ist zwar erst Oktober, aber dies ist die letzte Ausgabe der Vereinsmitteilungen in diesem Jahr. Dies erlaubt also, ein kleines Resümee über das Jahr zu ziehen.

Im März ging die Ära Karl Schneider nach 12jähriger Vorstandstätigkeit zu Ende. Er steht aber dem neuen Vorstand als Ehrenvorsitzender weiter mit Rat und Tat zur Verfügung. Mittlerweile haben sich die neuen Vorstandsmitglieder in ihre Aufgaben eingearbeitet. In den Vorstands- und erweiterten Vorstandssitzungen werden die Weichen für die Vereinsarbeit gestellt.

Das Jahr 2007 war für unseren Verein ein erfolgreiches. Nicht nur sportlich wurden Höchstleistungen erzielt, auch auf Vereinsebene gab es positive Entwicklungen. Der Trend, dass der Verein langsam aber kontinuierlich wächst, hält weiterhin an. Vor allem im Kinder- und Jugendbereich und in der Volleyballabteilung haben wir überdurch-

schnittliche Zuwachsraten. Die Volleyballjugendgruppe ist innerhalb des Jahres von 4 auf 20 gestiegen. Außerdem konnten wir im Mixedvolleyball eine neue Gruppe etablieren. Diese Gruppe trainiert donnerstags in der Riedberghalle. Hier wollen wir natürlich auch Bewohner dieses Stadtteils ansprechen. Gut angenommen wurde in diesem Zusammenhang auch die in diesem Sommer gestartete Aktion „Mitglieder werben Mitglieder“. Über zwanzig Mitglieder haben neue geworben und dadurch pro neues Mitglied eine Prämie von 10,-€ bei der nächsten Abbuchung gutgeschrieben bekommen. Diese Aktion läuft noch weiter, also werden Sie aktiv und werben Sie neue Mitglieder.

### Sportlicher Rückblick 2007

Doch auch der sportliche Rückblick auf das Jahr 2007 kann sich sehen lassen. Besonders stolz sind wir auf die hervorragenden Leistungen unserer Wettkampfvolleyballgruppen und unserer Mitglieder der Hap-Ki-Do-Gruppe. 16 Hap-Ki-Do-Ka's der TGR nahmen an der diesjährigen 1. Offenen Korea Hap-Ki-Do-Europameisterschaft am 19. Mai 2007 in belgischen Lannaken teil. Insgesamt errangen die Mitglieder der TGR für Deutschland vier Gold-, zwei Silber- und eine Bronzemedaille. Ein wirklich beachtliches Ergebnis. Erfolgreich schnitten in der abgelaufenen Saison unsere 2. Wettkampfabteilung Volleyball ab. Drei von vier Mann-

*(Fortsetzung auf Seite 2)*

## Aus dem Inhalt

Tanzen bei der TGR .....	S. 2
Neuer Qi Gong-Kurs.....	S. 3
<b>Sport- und Vereinssplitter..</b>	<b>S. 3</b>
Wandertag am 6.10. ....	S. 4
Erfolgreicher Saison-Start für Volleyballer.....	S. 4
Kinderolympiade .....	S. 5
Hap Ki Do-Prüfung.....	S. 5
Fördernde Mitglieder.....	S. 5
Unsere Gruppe stellt sich vor: K.Damrau und E.Jordan ...	S. 6
Ein Leben für den Kampfsport und helle Aufregung .....	S. 7
Glückwünsche, Persönliches und Impressum .....	S. 8

## Ansprechpartner im Verein

Bitte beachten sie bei Korrespondenzen mit dem Vorstand die neue Vereinsanschrift:

TG Römerstadt e.V.  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
Tel.: 0 64 38 / 72 555  
(Mo, Mi, Fr abends)  
Fax: 0 64 38 / 92 05 38  
eMail: vorstand@tgroemerstadt.de

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen erteilt gerne (tagsüber):  
Bärbel Rutkowski:  
Tel. 0 61 01 / 333 27

### Ziehen Sie demnächst um? Hat sich Ihre Bankverbindung geändert?

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift oder Bankverbindung mit. Vielen Dank!

Übrigens, wenn Sie neu eintreten oder kündigen: Innerhalb von 4 Wochen sollten Sie eine Bestätigung erhalten haben. Sollte dies nicht der Fall sein, fragen Sie nach. Evt. ist ein Brief auf dem Postweg verloren gegangen.

(Fortsetzung von Seite 1)

schaften qualifizierten sich als 2. oder 3. für die Relegationsspiele. Leider konnte aber keine Mannschaft zusätzlich aufsteigen. Nach drei Vize-Titeln in den beiden letzten Jahren freuten sich unsere Ersten Herren über den Gewinn des Bezirkspokals, übrigens das erste Mal seit über 10 Jahren.

### **Öffentlichkeitsarbeit 2007**

Besonderes Engagement zeigte die TG Römerstadt im Jahr 2007 in der Öffentlichkeitsarbeit. Zahlreiche Außenauftritte, sei es als Gesamtverein oder auch einzelner Sportgruppen, machten den Verein bekannt und attraktiv für neue Mitglieder. Insbesondere die Förderung von Kindern und Jugendlichen steht dabei im Vordergrund. Ein Höhepunkt im Sportjahr ist die Ausrichtung der Kinder-Olympiade auf dem Zehntscheunenfest, das vom 24. bis 26. August 2007 in Praunheim stattgefunden hat. Erstmals organisierte die TGR anlässlich des Festes mit der Stadtteilbotschafterin von Praunheim, Linda Burkert, und der TSG Nordwest im Rahmen der Aktion „Fit For Praunheim“ außerdem ein Volleyballangebot.

Die Gruppen HipHopDance und Kreativer Kinder- und Jugendtanz präsentierten sich in diesem Jahr beispielsweise beim Riedberger Bonifatiusparkfest am 3. Juni und anlässlich der Jubiläumsfeier des Seniorenheims in Praunheim am 23. Juni 2007. Gleich drei Auftritte absolvierten die beiden Gruppen anlässlich der „Woche der Vereine“ im Frankfurter Nordwestzentrum vom 24. bis 30. September 2007. Als Belohnung für ihren Einsatz haben die Kinder und Jugendlichen ein neues Outfit erhalten. Dies konnten wir durch die zahlreichen zweckgebundenen Spenden von Vereinsmitgliedern und Freunden der TGR finanzieren.

Ein verbindendes Element aller Sportgruppen der TG Römerstadt sind die gemeinsamen Wandertage. Die Frühjahrswanderung führte am

5. Mai 2007 mit einem Teilnahme rekord von 53 Personen nach Rheinhessen, der Herbstausflug am 6. Oktober 2007 hatte den Rheingau zum Ziel.

### **Ausblick**

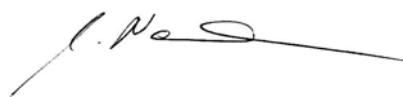
Nach den Herbstferien können wir die neu gebaute Turnhalle in der Herrmann-Luppe-Schule (Praunheim) belegen. Damit sind die Voraussetzungen geschaffen, neuen Gruppen die nötigen Hallenkapazitäten zur Verfügung zu stellen. Unter anderem werden wir nach den Herbstferien eine neue Abteilung mit Tanzsport aufmachen. Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Standardtänze üben wollen, sind Sie gerne gesehen. Ab 1.11. wollen wir wieder einen Qi-Gong-Kurs anbieten. Er wird aber aus Kostengründen nur bei einer Mindestanzahl von 6 Personen stattfinden.

Wie Sie lesen konnten, hatte das Jahr 2007 sportlich viel zu bieten. Und wir freuen uns bereits auf das Jahr 2008, das neben den bereits erfolgreichen Angeboten der TG Römerstadt Ihnen auch viel Neues bringen wird.

Ohne unsere Übungsleiter und ehrenamtlichen Helfer im erweiterten und geschäftsführenden Vorstand wäre die Arbeit in einem mit 1.000 Mitgliedern großen Verein nicht möglich. Außerdem geht mein besonderer Dank an alle, die in diesem Jahr unseren Verein mit großem Engagement unterstützt haben.

Auch wenn es bis zum Weihnachtsfest noch einige Wochen sind, möchte ich Ihnen, liebe Mitglieder, Übungsleiter und Partner, bereits heute eine besinnliche und erholsame Zeit wünschen.

Ihr



Werner Naumann

## **Wiedereröffnung der Titus Thermen verzögert sich**

Die Baumaßnahmen verzögern sich auf unbestimmte Zeit. Sobald mehr bekannt ist, werden wir unsere Mitglieder mit Titus-Ausweis informieren und einen neuen Ausweis zusenden. Evtl. kann die Sauna wieder im Laufe des Novembers genutzt werden. Aktuelle Infos auf unserer Webseite.

Durch die Verzögerung wird unseren Mitgliedern kein finanzieller Nachteil entstehen. Für die Zeit der Schließung müssen Sie die Titus-Pauschale nicht zahlen. Wenn Sie bereits im Voraus den Betrag entrichtet haben, wird er Ihnen bei den nächsten Beitragsabbuchung(en) gutgeschrieben.

## **Tanzen bei der TG Römerstadt**

Ab 23. Oktober startet bei der TG Römerstadt eine neue Tanzsportgruppe unter der Leitung von Birgit Weinert. Das Angebot richtet sich an Paare aller Altersklassen, die gerne in geselliger Runde ihre Grundkenntnisse auffrischen, oder ihr Können durch neue Schritte erweitern wollen. Birgit Weinert ist ausgebildete Tanzlehrerin und Trainerin. Getanzt wird Standard und Latein jeweils dienstags von 20:30 – 22:00 h in der Ernst-Reuter-Schule Halle 3. Je nach Nachfrage und Interesse besteht außerdem die Möglichkeit eines freien Trainings. Dieses wird freitags in der neuen Turnhalle der Hermann-Luppe-Schule stattfinden. Für das Tanzsportangebot wird ein Zusatzbeitrag von 5,- € pro Monat und Person erhoben.

## Neuer Qi Gong-Kurs

Die TG Römerstadt bietet vom 1.11.2007 bis 13.12.07 an 7 Abenden einen neuen Qi Gong-Kurs an. Der Kurs findet donnerstags von 19:00 – 20:30 h im Saal der Auferstehungsgemeinde Praunheim, Graebestr. 2b, statt. Der Kurs wird wie in der Vergangenheit von unserer Qi Gong-Lehrerin Frau Haike Rausch geleitet. Ein Angebot an alle, die sich für diese aus China stammende Form zur Stärkung der Gesundheit, inneren Balance und Vitalität interessieren.

Der Kurs wird nur stattfinden, wenn eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen erreicht wird.

**Haben Sie Interesse oder kennen Sie jemanden?** Dann melden Sie sich bitte umgehend an. Sie erhalten dann beim Zustandekommen des Kurses eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnahmegebühren betragen für Vereinsmitglieder 45,- € und für Nichtmitglieder 80,- €.

Einige Krankenkassen erkennen den Kurs als Vorsorgemaßnahme

an und bezuschussen ihn. Auch ein Eintrag im Bonusheft ihrer Krankenkasse ist möglich. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Ihre Krankenkasse.

**Es ist auch diesmal vorgesehen, daß der 1. Abend als Schnuppertermin von neuen Interessenten wahrgenommen werden kann.**

## Sport- und Vereinssplitter

- Nach den Herbstferien können wir unseren Übungsbetrieb auf die neuen Halle der **Herrmann-Luppe-Schule** (An der Praunheimer Mühle 9) ausweiten. Die Termine im einzelnen: Di. 20:30 – 22:00, Mi. 19:00 – 22:00 und Fr. 20:30 – 22:00 h.
- **Beckenbodenkurs:** Ein neuer Kurs startet nach den Herbstferien am 22. Oktober 2007 bis 14. Januar 2008. Er findet wie immer montags von 18:00 bis 19:00 h im Gymnastikraum der Ernst-Reuter-Schule Halle 1, Eingang Hammarskjöldring 17a, statt. Der Kurs wird in Zukunft ein ständiges Angebot der TG Römerstadt sein, auch offen für Nichtmitglieder; Einstieg jederzeit möglich. Für Mitglieder wird keine zusätzliche Gebühr mehr erhoben, Nichtmitglieder zahlen für alle 10 Termine einmalig 40,- €. Die Leitung hat Frau Elke Jordan, Tel. 0 69 / 57 03 69.
- **Neue Volleyball-Mixed-Gruppe auf dem Riedberg.** Diese Übungsgruppe wird von Frau Bettina Kruse jeweils donnerstags von 20:30 – 22:00 h geleitet. Bettina Kruse hat vor kurzem die D-Trainer-Ausbildung beim Hess. Volleyballverband absolviert. Herzlichen Glückwunsch und willkommen in der TG Römerstadt!
- **Wirbelsäulengymnastik:** Dana Soukup hat inzwischen die Übungsstunden dienstags zwischen 17:00 und 19:15 h in St. Sebastian von Kathrin Schöndorf übernommen.
- **Gymnastik und Freizeitvolleyball für Frauen und Männer:** Die bisherigen Gruppen Gymnastik und Spiel bei Karin Damrau, sowie die bei Karin Gombert wurden zeitlich verlegt. Dana Soukup leitet von 19:30 – 20:30 h die Gymnastik, anschließend findet unter der Leitung von Karin Damrau bis 22:00 h das Freizeitvolleyball statt. Beide Gruppen sind sowohl für Frauen als auch für Männer offen. Die Übungsstunden finden donnerstags in der alten Halle der Geschwister-Scholl-Schule statt.
- Die Kurse **Pilates** und **Skigymnastik** sollen auch wieder ab November angeboten werden. Sobald die genauen Daten vorliegen, werden diese auf unserer Homepage veröffentlicht. Telefonische Auskunft erteilt Sonja Schmitt: 0 69 / 58 50 65.
- **In einigen Kindergruppen gab es Änderungen bei den Übungsleitern:** Kinder 6 – 9 Jahre: statt Frauke Stemmann jetzt Sabine Straußner / Kinder ab 6 Jahre: statt Melanie Jordan nun Ricarda Jordan / Ballspiele ab 6 Jahre: statt Janine Reder jetzt Ricarda Jordan und Anja Lauer.
- **Tischtennis-Vergleichskampf am 24.09.** gegen die Gruppe von St. Matthias endete nach meist sehr spannenden und auf hohem Niveau stehenden Spielen mit einem **17:4 – Sieg unserer Frauen und Männer** unter der Leitung von Dieter Schneider.
- **Interessanter Termin vom Turngau Frankfurt:** Große Gymnastikschau am 11.11.07 ab 16:00 h in der Fabriksporthalle, Wächtersbacher Str. 80, Frankfurt-Fechenheim. Eintritt frei! (Eine bunte Show aus den Bereichen Gymnastik, Tanz, Akrobatik, Turnen, Rhythmische Sportgymnastik und vielen weiteren Sportarten).
- Das **Training der Volleyball-Jugend** zieht zum 25.10. (donnerstags) in die alte Halle der GSS um.

## 10. Vereinswandertag am Samstag, 06.10.07



Wie auf diesem Bild aus dem Vorjahr führte uns auch die diesjährige Herbstwanderung, zwischen Redaktionsschluß und Erscheinen der Vereinsmitteilungen, in den Rheingau.

Die Vortour zeigte bereits, daß für die Teilnehmer eine schöne Strecke ausgesucht wurde: An-

fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Fußweg von Erbach im Rheingau am Rhein entlang nach Hattenheim, dort Mittagspause im netten Lokal „Beim Elsje“, Wanderung an Bachlauf und Weinbergen entlang zum Kloster Eberbach, nach der Mittagsrast mit der Möglichkeit der Besichtigung, Busfahrt nach Eltville und dort Abschluß in einer Straußwirtschaft, bevor die Zugfahrt nach Frankfurt erfolgte.

## Erfolgreicher Saisonstart für Volleyballer

Mitte September begann die neue Punktrunde und sie begann, wie die letzte aufhörte: recht erfolgreich! Alle Teams setzten sich nach zwei bis drei Spielen gleich im oberen Drittel der Tabelle fest, Werners Frauen-Mannschaften bisher ungeschlagen. Auch die Männer-Mannschaften starteten mit Siegen in die neue Runde.

So schlugen die **Männer I** beim Auftakt-Heimspiel die Teams aus Seckbach und Sachsenhausen deutlich mit 3:0 in jeweils knapp einer 3/4 Stunde. Am zweiten Spieltag gegen Mitkonkurrent um die Meisterschaft, dem TV Bommersheim, mussten sie allerdings auf gleich drei Führungsspieler verzichten und unterlagen knapp in 1:3 Sätzen.

Unsere **Männer II** traten zwar auch recht dezimiert im ersten Spiel auf, machten es aber gegen eine jugendliche Mannschaft in Bad Vilbel mit 3:1 Sätzen etwas besser.

Die **Frauen I** gewannen ihr Auftaktspiel beim SC Königstein souverän mit 3:1 und auch das zweite Punktspiel beim Nachbarn FTG gewannen sie, wenn auch etwas holprig am Ende dann mit 3:2 im Tie Break.

Die **Frauen II** gewannen bei der Eintracht Frankfurt IV mit 3:0 und zwei Wochen später beim VfL Goldstein mit 3:1 und stehen damit

ebenso wie Frauen und Männer I auf dem zweiten Tabellenplatz.

Unsere **Mixer** starteten durchwachsen in die Saison: Am ersten Heimspieltag unterlagen sie dem TSV Sachsenhausen knapp mit 2:3 und siegten gegen den MTV Gießen mit 3:1 in der neugegründeten Hessenliga Mitte im BFS-Bereich.

Jetzt ist erstmal wieder Herbstferien-Pause bis Ende Oktober.

Im Sommer hat sich in unserer Abteilung, insbesondere im **Jugendbereich** viel getan. Dank der engagierten Arbeit von Werner Naumann und Janin Wiesig wächst und gedeiht unsere Jugendabteilung prächtig. An den Trainingsstunden montags und donnerstags, jeweils von 18:00 - 19:30 h, nehmen mittlerweile regelmäßig 15-20 Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren beider Geschlechter teil. Die beiden Trainer freuen sich nicht nur über weitere Jugendliche, da wir gerne die Jugendarbeit intensivieren und nächste Saison an Punktspielen teilnehmen wollen, sondern auch über interessierte Trainer, die dieses Vorhaben unterstützen können.

*Christoph Schneider  
volleyball@tgroemertstadt.de*

Die **nächsten Heimspiele** (GSS):

28.10.	11h	Frauen I
10.11.	15h	Männer II
18.11.	11h	Mixed
8.12.	15h	Männer I
9.12.	10h	Frauen II
	15h	Frauen I
15.12.	15h	Männer II.

Die Teams freuen sich über zahlreiche Zuschauer und danken dies mit spannenden Spielen und Kuchen und/oder Bier.

### Mitglieder werben Mitglieder

Werben Sie neue Mitglieder für die TG Römerstadt, ES ZAHLT SICH AUS.

Für jedes neue Mitglied schreiben wir dem Werber 10,- € bei der nächsten Abbuchung gut. Dazu muß das neue Mitglied den Namen des Werbers auf dem neuen Anmeldeformular auf Seite 2 unten aufführen. Die Werbepremie erhalten alle beitragszahlenden Vereinsmitglieder.

**Achtung! Die 10,- € werden auch für die Werbung von Fördernden Mitgliedern vergütet.** Deren Monatsbeitrag beträgt lediglich 3,- € und kostet keine Aufnahmegebühr. **Helfen Sie also mit, daß unser Verein größer wird!**

## Kinderolympiade beim Zehntscheunenfest

Wie schon in den letzten Jahren hat unser Verein dieses Jahr wieder mit vielen freiwilligen Helfern eine Kinderolympiade beim Zehntscheunenfest in Praunheim (24.-26.8.2007) veranstaltet. Im letzten Jahr wäre sie fast aufgrund des heftigen Platzregens im wahrsten Sinne des Wortes ins Wasser gefallen, dafür hatten wir dieses Jahr mehr Glück. Strahlender Sonnenschein den ganzen Tag trug einen erheblichen Teil dazu bei, dass die Olympiade wieder ein großer Erfolg wurde. Etwa 90 Kinder besuchten uns ab 15:00 h auf der Wiese beim großen Festzelt und hatten wieder riesigen Spaß unter anderem beim

Sackhüpfen, Dosenwerfen, Holzfische angeln und Teebeutel-Weitwurf. Als Belohnung für ihren „Sportsgeist“ gab es für die Kinder zwischen etwa 3 und 12 Jahren nach Bewältigung aller sieben Stationen einen Lolli. Für alle Helfer gab es zunächst einmal ein T-Shirt vom Verein, so dass wir schon von weitem erkennbar waren. Zudem überreichte uns wieder Herr Windecker, der Veranstalter des Zehntscheunenfestes, eine Menge Bons, so dass wir nach getaner Arbeit noch bei Bratwurst, Crêpe und



frischem „Süßen“ gemütlich beisammen sitzen konnten. Allen Helfern noch mal vielen Dank für ihren Einsatz, wir freuen uns schon auf's nächste Jahr!

Vera Pfeil

## Erfolgreiche Hap-Ki-Do-Prüflinge

Kaum Zeit zum Verschnaufen hatten unsere Hapkidoka's nach der sehr erfolgreichen Europameisterschaft im belgischen Lanaken (die Vereinsmitteilungen berichteten in der Juni-Ausgabe ausführlich darüber). 2 Wochen später stellten sich nämlich am 03.06. zwölf Vertreter der TG Römerstadt Großmeister Choi Kil Bong zu einer Gürtelprüfung.

Dabei absolvierten Judith Bach und Lukas Müller den sogenannten „4. Kup“ (blauer Gürtel mit 2 roten Streifen). Zusammen mit Janine Jakobs unterstützen sie inzwischen Jutta Berger und Jochen Müller bei den Trainingsstunden der Kinder.

Gute bis sehr gute Noten erzielten bei den Prüfungen: Anton Rübsamen, Issac Park, Thorsten Otto, Gillian, Duty, Daniel Embaye, Shimon Mben, Bata, Lukas Schneider, Anita Wilson, Lorenzo Santangelo, Martin Neisen. Herzlichen Glückwunsch allen Beteiligten.

In dem Zusammenhang sei noch erwähnt, daß die Hap-Ki-Do-Gruppe am 30.06. beachtenswerte Leistungen bei einer Vorführung auf der Adlerwiese in Praunheim zeigte, und zwar beim Jubiläum des Siedlerver-



Aufnahme von der 4. German Champ. 25.11.06 Kassel.

eins mit dem Sommerfest der Wichern-Gemeinde. Lang anhaltender Beifall einer großen Zuschauerzahl waren der Dank dafür.

## Fördernde Mitglieder

Wußten Sie schon, daß es so etwas seit noch nicht allzu langer Zeit bei uns gibt?

Manche Menschen sympathisieren mit uns und möchten uns durchaus auch regelmäßig etwas zukom-

men lassen. Andere wiederum können nicht mehr aktiv Sport betreiben und wollen doch nicht einfach „weggehen“.

„Passive Mitglieder“ ist keine schöne Bezeichnung, wie wir fin-

den. Deshalb haben wir den Begriff „Fördernde Mitglieder“ eingeführt und für **bereits 3,- € monatlich sind Sie dabei!** – Na, wie wäre es mit einem entsprechenden **„Werbefeldzug“?**

## „Unsere Gruppe stellt sich vor“ **Gymnastik und Spiel am Donnerstag**



Entspannt Volleyball spielen und Verbesserung der Technik stehen im Vordergrund der wöchentlichen Treffen der Freizeitvolleyballer bei „Gymnastik und Spiel“. Nachdem wir in den letzten Jahren eine reine Frauengruppe waren, haben wir nun auch männlichen „Nachwuchs“ aufgenommen. Dies geht einher mit organisatorischen Änderungen, die nach der diesjährigen Sommerpause umgesetzt wur-

den. Seit September trifft sich nun unsere Gruppe immer donnerstags von 20:30 – 22:00 h in der alten Halle der Geschwister-Scholl-Schule. Ein Aufwärmtraining, sowie Gymnastik- und Fitnessübungen können von unseren Spielern bereits in der vorangehenden Gymnastikgruppe von 19:30 – 20:30 h mit Dana Soukup in den gleichen Räumlichkeiten wahrgenommen werden.

Mit Engagement, Geduld und Freude wird das Training unserer Volleyballgruppe bereits seit vielen Jahren von Karin Damrau geleitet. Und daß es Spaß machen muß zeigt nicht zuletzt, daß einige Volleyballspielerinnen schon seit Jahrzehnten Woche für Woche mit großem Eifer dabei sind.

Unsere Volleyballstunde beginnt mit Aufwärmübungen mit und ohne Ball, gefolgt von Konditions-, Taktik- und Technikübungen am Netz und im Feld. Im Vordergrund steht aber das gemeinsame Spiel, in dessen Verlauf das Erlernte umgesetzt und gefestigt werden soll. Derzeit sind wir eine gemischte Sportgruppe im Alter von 30 bis 70 Jahren, die locker und fröhlich miteinander umgeht.

Selbstverständlich wird nebenbei auch gerne ein bisschen geschwätzt und gewitzelt. Da bei uns sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene spielen, sind uns eine gute Atmosphäre und viel Freude am Volleyballspiel besonders wichtig. Jeder, der gerne mit uns trainieren möchte, ist immer herzlich willkommen.

*Nicole Stiens*

## „Unsere Gruppe stellt sich vor“ **Beckenboden mal anders betrachtet Wieso Vereinsmeierei?**

Ein Verein – sagen viele – ist ne Fehlkonstruktion, da drischt man nur Phrasen, das kennen wir schon. Ein Quatschclub is des, mit kaum was dabei, jeder Verein is „Vereinsmeierei“.

Stimmt net, denn unser Verein is en Segen, dort treffe mir uns, um die Gesundheit zu pflegen, der is wie en Garte mit Blumen und Bäumen, von so nem Verein können viele nur träumen. Was dort gemacht wird, das bestimmt unser Elke, sie sorgt, dass wir fit bleibe, statt zu verwelke, mit Musik untermalt – das is ganz prima, denn Musik hebt die Stimmung und fördert es Klima.

Doch bei der Klimapflege, da bringen sich alle mit ein, dafür sorgt die Elke nicht ganz allein; denn hat eine Kummer oder ist jemand krank, wird sie nicht vergessen, Gott sei Dank. Man hält ihr die Daumen – Ihr wißt, daß des stimmt – und freut sich, wenn se dann widder kimmt.

Vor Weihnachten feiern mer Nickelees, dazu gibt's viel Plätzcher, mit Zimt odder Kees, phantasievoll dekoriert und hübsch anzuseh'n, dazu Tee, Sekt und Margrets Likörchen aus Schleh'n. Zu Fasching wern frische Kreppel serviert, zu besonderen Anlässen ein Kuchen kreiert, und heute, da grill'n mer zum Sommerschluß, und damit niemand hungrig in Urlaub fahr'n muß. Alles in allem: Unser Verein, der is prima, und niemand kann sagen, er hätte kein Klima.

Ein Dank an die Elke, die Chefin der Truppe, ein Dank aber auch an jedes Mitglied der Gruppe, für gemeinsame Freude, Rezepttausch und andere Sachen, die den Lebensalltag heller und menschlicher machen.

Deshalb möchte ich heute als Fazit verkünden:  
Gäb's unsern Verein nicht, müsst mer ihn erfinden.

## Helle Aufregung und schöne Momente die Aufführungen unser Tanzgruppen

Ein kurzer Rückblick auf unsere zwei Aufführungen im Juni.

HipHopDance und die Gruppen des Kreativen Kinder- und Jugendtanzes waren sowohl beim Riedberger Bonifatiusparkfest am 3. Juni als auch bei der Jubiläumsfeier des Seniorenheims in Praunheim am 23. Juni aktiv dabei. Wir haben uns über die Präsentationsgelegenheiten sehr gefreut und konnten mit unseren Tanzeinlagen begeistern. Auf den Pflastersteinen beim Bonifatiusparkfest glänzten die 9-16 Jährigen vom HipHopDance mit einer Tanzeinlage auf dem Boden – dank Knieschützer, während die 5- 8 Jährigen Tücher durch die Luft wirbelten und die 9- 15 Jährigen vom Kreativen Tanz sich zwischendurch mit Hilfe schwarzer Armstulpen in achtbeinige Spinnen verwandelten

Nach anfänglichen technischen Problemen beim Jubiläumsauftritt im Seniorenheim Praunheim, ging es auch dort tänzerisch heiß her. So gab es für das Publikum nicht nur Kaffee und Kuchen, sondern auch Musik und Tanzvorführungen.

Auch in der Vereinswoche im Nordwestzentrum vom 24.-30. September waren wir vertreten. An dieser Stelle herzlichen Dank an den Verein, der uns einheitliche T-shirts sponsort. Dadurch konnten unsere Aufführungen am Freitag, Samstag und Sonntag excellent wirken.

Bei dieser Gelegenheit sei ebenfalls erwähnt, dass die Gruppen vom Kreativen Tanz Gruppennamen erhalten haben. Wie auf den T-Shirts auch zu lesen ist, nennen sich die 5-8 Jährigen "Young Stars" und die 9 - 15 Jährigen "Quixotic".

*Frauke Stemman*



## „Ein Leben für den Kampfsport“

### Hohe Ehrungen für unseren Ju Jitsu-Trainer Wolfgang Plenz

In würdevollem Rahmen wurde Wolfgang Plenz am 20.09.07 vom „Deutschen Verband für waffenlose Selbstverteidigung DVWS e.V.“ geehrt. Dabei erhielt er auch den „5.DAN“ überreicht. Anlaß war sein 40jähriges Jubiläum als aktiver Kampfsportler.

In dem Zusammenhang wurde u.a. sein großes Engagement während dieser langen Zeit hervorgehoben. Seine Vielseitigkeit wird u.a. dadurch deutlich, daß er auch Meistergrade in Kerjuka (3. DAN) und Taekwondo (1. DAN) besitzt, sowie Graduierungen in Judo und Karate.

Als Verantwortliche in der TG Römerstadt gratulieren wir ihm recht herzlich und danken ihm auch für die mehrjährige Arbeit in unserem Verein, durch welche die Ju Jitsu-Gruppe nicht nur aufgebaut, sondern eine feste Größe geworden ist.



Wolfgang Plenz (links) beim Interview nach einer Vorführung in der Riedberg-Schule

## Herzlichen Dank an all unsere Spender



pen wären für die Zukunft ein dankbares „Ziel“ für weitere Spender oder Sponsoren. Manchmal gibt es auch gute, nicht alltägliche Ideen. So hat z.B. der Fußpflegesalon In der Römerstadt 249 mit der Inhaberin Christiane Franz, die selbst einmal bei uns Mitglied war, kürzlich 10jähriges Jubiläum gefeiert.

Aus den unterschiedlichsten Anlässen bekommen wir inzwischen Spenden, u.a. für unsere Jugendarbeit. Aber auch Trikots für eine Mannschaft oder bestimmte Grup-

Dazu hat sie ihre Kunden eingeladen und gleichzeitig erwähnt, daß sie anstelle von Geschenken um eine Spende bittet, die den Praunheimer Werkstätten und der Jugendar-

beit der TG Römerstadt zugedacht sei. Dabei „sprangen“ für uns immerhin € 230,- raus, die Frau Franz unserem Ehrenvorsitzenden Karl Schneider überreichte. Eine wirklich gute Idee! Und herzlichen Dank!

NS: Von den Spenden wurde inzwischen das neue „Outfit“ unserer 3 Tanz- und Vorführgruppen von Frauke Stemman und Denise Schütz angeschafft.

Und noch etwas: Spendenquittungen können von uns ausgestellt werden, da wir als gemeinnützig vom Finanzamt anerkannt sind.

## Weitere Impressionen von Vereins-Aktivitäten



## Persönliches

**2 Hochzeiten aus dem Kreis unserer Mitarbeiterinnen** seien hier erwähnt, und zwar die Übungsleiterin Petra Soukup (wie schon angekündigt), die jetzt auf den Namen Petra Senfft hört, sowie unsere Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit, Nicole Stiens geb. Fischer. Nicole und ihren Mann können wir inzwischen auch zur **Geburt ihrer Tochter Rabea** beglückwünschen.

**Nachwuchs** haben auch unser Volleyballspieler aus der Männer 1 bekommen: Andrea und Micha Cieslack über ihre erste Tochter Hannah Wera (9.7.), Nicole und Albi Rajic freuen sich über ihren zweiten Sohn Noah-Daniel (30.9.).

Möglicherweise gibt es noch weitere Anlässe zum Beglückwünschen, die uns aber nicht bekannt wurden.

### Impressum:

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
Sonntag, 20. Januar 2008

### Artikel und Leserzuschriften bitte an:

Karl Schneider  
Alt Praunheim 27  
60488 Frankfurt a.M.  
Tel./Fax: 0 69 / 768 14 18  
ehrenvorsitzender@tgroemerstadt.de

### Herausgeber:

TG Römerstadt 1950 e.V.  
1. Vorsitzender  
Werner Naumann  
Neesbacher Str. 4  
65597 Hünfelden  
vorstand@tgroemerstadt.de

### Die TGR im Internet:

<http://www.tgroemerstadt.de>

### Satz und Layout:

Christoph Schneider, 3.10.07  
webmaster@tgroemerstadt.de