



1.) Breitensport

– Kinder und Jugendliche –

Eltern und Kinder / bis 3 Jahre: Jessica Bernhard/
Sarah Wolf
• Mi. 16:00 - 17:00 Röm

Purzelturnen / 3 bis 6 Jahre: Jessica Bernhard/
Sarah Wolf
• Mi. 17:00 - 18:00 Röm

Kinderturnen / 6 bis 10 Jahre: Jessica Bernhard/
Sarah Wolf
• Mi. 18:00 - 19:00 Röm

– Jugendliche und Erwachsene –

HAP Ki Do – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

• Mi. 19:00 - 20:30 Ebelf Lisa Heimann
• Fr. 19:00 - 20:30 Ebelf Lisa Heimann

Ju Jitsu – Selbstverteidigung / ab 12 Jahre:

• Di. 18:30 - 20:30 Riedb Wolfgang Plenz

Volleyball / ab 12 Jahre

• Mo. 17:50 - 19:30 GSS neu Stephan Conrad
/ Thomas Bürklin
• Mi. 17:30 - 19:30 GSS neu Thomas Bürklin
• Do. 17:50 - 19:45 GSS neu Stephan Conrad

– Erwachsene –

Tischtennis:

• Mo. 18:00 - 20:00 GSS alt Uwe Birdzag

Tanzen:

• Di. 20:00 - 21:30 HLS Birgit Weinert
• Fr. 20:00 - 21:30 HLS freies Training

Let's dance – Lass uns tanzen und bewegen:

• Do. 18:00 - 19:30 GSS alt Dana Soukup

AROHA®:

• Mo. 19:00 - 20:00 ERS 1 Dana Soukup
• Mi. 18:00 - 19:00 ERS 2 Dana Soukup
• Mi. 19:00 - 20:00 ERS 2 Dana Soukup

KAHA® (bis 17.03.2020)

• Di. 19:30 - 20:30 St.SeB Dana Soukup

KAHA® (ab 04.05.2020):

• Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1 Dana Soukup

Body Fit:

• Mo. 19:00 - 20:30 ERS 1-Gym Zdena Moldovan

Beckenbodengymnastik:

• Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan

Freizeit-Volleyball / Frauen und Männer:

• Mo. 20:30 - 22:00 ERS 1 Werner Pfeiffer
• Do. 20:30 - 22:00 GSS alt Karin Damrau
• Fr. 20:30 - 22:00 ERS 3 Klaus Steinert

Unsere Volleyball-Wettkampfmannschaften finden Sie auf der Rückseite links oben!

Gymnastik und Volleyball / Frauen:

• Mo. 20:00 - 22:00 GSS alt Bärbel Rutkowski

Gymnastik / Frauen:

• Mi. 09:00 - 10:00 St.SeB Karin Eberbach
• Mi. 10:00 - 11:00 St.SeB Karin Eberbach

Gymnastik / Frauen und Männer:

• Do. 19:30 - 20:30 GSS alt Dana Soukup

Gymnastik mit Musik / mittleres Alter:

• Mo. 17:30 - 18:30 Chr.K. Tanja Siegfried

Gymnastik für Ältere / Frauen und Männer:

• Do. 09:30 - 10:30 St.SeB Tanja Siegfried
• Do. 10:30 - 11:30 St.SeB Tanja Siegfried

Aktiv im Alter:

• Mi. 09:00 - 10:00 Chr.K. Gabriele Harig
• Mi. 10:00 - 11:00 Chr.K. Gabriele Harig

Körperschulung / Yoga:

• Di. 09:30 - 10:30 St.SeB Sylvia Uhlmann
• Di. 10:30 - 11:30 St.SeB Sylvia Uhlmann

Körperschulung / T'ai Chi für Fortgeschrittene:

• Mi. 18:15 - 19:45 GSS alt Karin Thalheimer
/ Frank Schünke

Wirbelsäulengymnastik:

• Di. 16:30 - 17:30 St.SeB Dana Soukup
• Di. 17:30 - 18:30 St.SeB Dana Soukup
• Di. 18:30 - 19:30 St.SeB Dana Soukup

2.) Volleyball

Jugend männl. & weibl. / ab 12 Jahre

- Mo. 17:50 - 19:30 GSS neu Stephan Conrad / Thomas Bürklin
- Mi. 17:30 - 19:30 GSS neu Thomas Bürklin
- Do. 17:50 - 19:45 GSS neu Stephan Conrad

Frauen / Bezirksliga:

- Di. 20:30 - 22:00 GSS neu Bernd Erlenbach
- Do. 19:45 - 22:00 GSS neu Bernd Erlenbach

Männer / Bezirksliga:

- Mo. 19:30 - 22:00 GSS neu Christoph Schneider
- Mi. 19:30 - 22:00 GSS neu Christoph Schneider

Männer Senioren / ab 42 Jahre:

- Mo. 20:00 - 22:00 ERS 3 Hans-Jürgen Mayer
- Do. 19:30 - 21:30 EKS / Holger Koy

Mixed-Leistungsgruppe / Hessenliga:

- Mo. 20:30 - 22:00 ERS 2 Jens Bünger-de Waal
- Do. 20:30 - 22:00 HLS Jens Bünger-de Waal

Mixed-Gruppe II / Anfänger und Fortgeschrittene:

- Mi. 20:00 - 22:00 ERS 2 Darius Sharifi

Unsere Volleyball-Gruppen aus dem Breitensport-Bereich finden Sie auf der Vorderseite rechts oben!

Unsere Sportstätten:

Chr.K.	Christ-König-Gemeinde, Damaschkeanger 156
Ebelf	Ebelfeld-Schule, Praunheimer Hohl 4
EKS	Erich-Kästner-Schule, Praunheimer Weg 44
ERS 1	Ernst-Reuter-Schule, Halle 1, Hammarskjöldring 17a
ERS 1-Gym	Gymnastikraum der ERS 1
ERS 2/3	Ernst-Reuter-Schule, Halle 2/3, Praunheimer Weg
GSS	Geschwister-Scholl-Schule, Hadrianstr. 18
HLS	Herrmann-Luppe-Schule, An der Praunheimer Mühle
Nidda	Treffpunkt Römerbrücke, Nähe GSS
Riedb	Riedbergschule, Am Bonifatiusbrunnen
Röm	Römerstadtschule, In der Römerstadt 120c
St.Seb.	St. Sebastian, Gemeindesaal, Ernst-Kahn-Str. 45

3.) Kurse (auch für Nichtmitglieder)

AROHA® * (10 Termine):

Nächste Kurse: 13.01. - 23.03.2020

- Mo. 19:00 - 20:00 ERS 1 Dana Soukup
 - Mi. 18:00 - 19:00 ERS 2 Dana Soukup
 - Mi. 19:00 - 20:00 ERS 2 Dana Soukup
- Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

Beckenbodengymnastik* (10 Termine)

Fortlaufender Kurs ein Einstieg ist jederzeit möglich.

- Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1-Gym Elke Jordan
- Auskunft Elke Jordan, Tel. 0 69 / 57 03 69

Jumping® * (10 Termine):

Nächster Kurs: 13.01. - 23.03.2020

- Mo 20:30 - 22:00 ERS 1-Gym Zdena Moldovan
- Auskunft Zdena Moldovan, Tel. 0 69 / 97 67 57 86

KAHA® * (10 Termine):

Nächster Kurs: 14.01. - 17.03.2020

- Di. 19:30 - 20:30 St.Seb Dana Soukup
- Auskunft Dana Soukup, Tel. 0 69 / 58 75 13

Fit & Gesund* (12 Termine):

Dieser Kurs ist von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschussungsfähig

Kursbeginn: 20.01. - 27.04.2020

- Mo. 18:00 - 19:00 ERS 1 Dana Soukup



*) mit Zusatzbeitrag

www.tgroemerstadt.de

Aktuelle Informationen, das gesamte Sportprogramm ausführlich mit Steckbriefen, Anfahrtsbeschreibungen zu den Sportstätten, Formulare zum Download, aktuelle Spielberichte und Ergebnisse unserer Volleyball-Mannschaften, Spieltage, Fotos und viele weitere spannende Informationen rund um unseren Verein...

Auf unserer Webseite! Schauen Sie doch mal wieder rein!

Telefonische Auskünfte in Vereinsfragen: Bärbel Rutkowski (Stellv. Vorsitzende) Tel.: 0 61 01 / 333 27

Schriftliche Auskünfte in Vereinsfragen: Hans Jürgen Mayer (Vorsitzender) vorstand@tgroemerstadt.de

Laura Müller (Sportwartin) sportwart@tgroemerstadt.de